



كلية علوم الرياضة
College of Sport Sciences



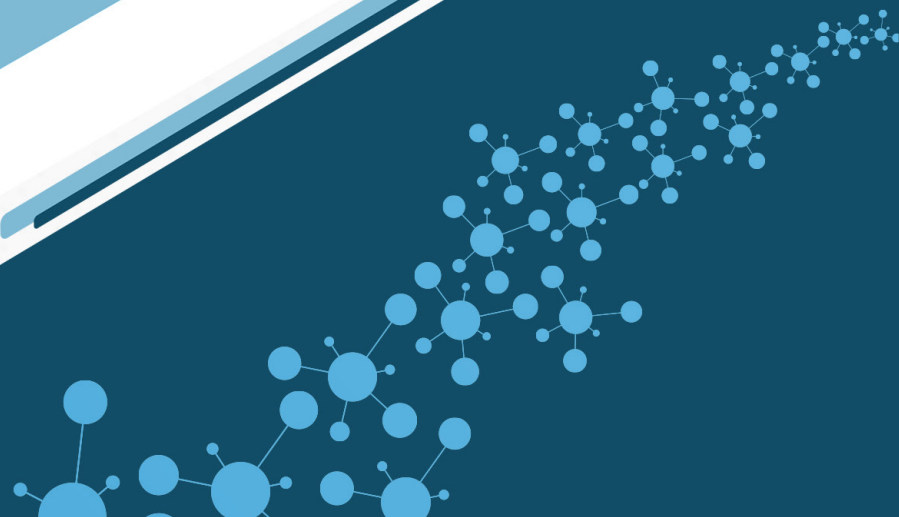
رؤية جامعة جدة
الجامعة السعودية الحديثة



دليل الأقسام العلمية



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ





رؤية جامعة جدة
الجامعة السعودية الحديثة

6	«	نبذة عن قسم الإدارة الرياضية (الرؤية والرسالة) .
8	«	أهداف قسم الإدارة الرياضية .
9	«	البرامج والمسارات التي يقدمها قسم الإدارة الرياضية .
11	«	بيانات أعضاء هيئة التدريس بقسم الإدارة الرياضية .
14	«	أولا/ برنامج بكالوريوس الإدارة الرياضية
40	«	خطة التدريب التعاوني والعملية .
42	«	ثانياً التوزيع الزمني لخطة التدريب التعاوني .
43	«	نماذج .
47	«	التقرير النهائي .
58	«	آلية حساب درجات التدريب التعاوني .
60	«	نبذة عن قسم النشاط البدني بكلية علوم الرياضة (الرؤية والرسالة) .
62	«	أهداف قسم النشاط البدني بكلية علوم الرياضة .
64	«	البرامج والمسارات والدرجات .
68	«	بيانات أعضاء هيئة التدريس بقسم النشاط البدني .
72	«	برنامج البكالوريوس .
131	«	برامج الدراسات العليا .
168	«	نبذة عن قسم الصحة الرياضية لمرحلتى البكالوريوس والمجاستير .
170	«	أهداف قسم الصحة الرياضية لمرحلتى البكالوريوس والمجاستير .
171	«	البرامج والمسارات والدرجات .
174	«	بيانات أعضاء هيئة التدريس القسم .
176	«	برنامج البكالوريوس .
210	«	برامج الدراسات العليا .





كلية علوم الرياضة
College of Sport Sciences



رؤية جامعة جدة
الجامعة السعودية الحديثة



قسم الإدارة الرياضية



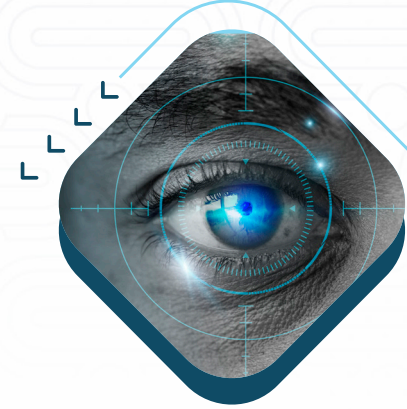
نبذة عن قسم الإدارة الرياضية:

يُعد قسم الإدارة الرياضية مركز تعليمي يضم برامج معدة في ضوء معايير الجودة العالمية لإعداد قادة المستقبل المتخصصين الحاصلين على الدرجات العلمية في البكالوريوس وفي بعض الدبلومات المتخصصة والماجستير، حيث يمكن لخريجي كلية علوم الرياضة تخصص الإدارة الرياضية التميز عن أقرانهم في إيجاد الفرص الوظيفية في مجالات التحكيم الرياضي والتسويق، والإدارة اللوجستية في المجال الرياضي، وتنظيم وإدارة الأحداث الرياضية، وإدارة المنشآت الرياضية، وغيرها من مجالات الإدارة الرياضية المتعددة، كما يُعني القسم بتنظيم الدورات التدريبية المتخصصة لرفع المستوى المهني والعلمي للعاملين في ميدان الرياضة، ويولي القسم اهتمام بالأنشطة الخاصة بخدمة المجتمع.



رؤية القسم :

قيادات مبدعة قادرة على تحقيق طموحات الوطن
في مجالات الإدارة الرياضية.



رسالة القسم :

يسعى قسم الإدارة الرياضية الى الارتقاء بجودة الخريج من خلال تقديم
برامج تعمل على إعداد كوادر متميزة تمتلك قدرات إدارية وبحثية في
المجال الرياضي قادرة على خدمة المجتمع وتلبية احتياجات سوق العمل
تحقيقاً لرؤية المملكة 2030.



أهداف قسم الإدارة الرياضية



01 إعداد كوادر متخصصة مؤهلة في مجالات الإدارة الرياضية .

02 اكساب الطلاب المعارف والمهارات الإدارية والبحثية المتعلقة بإدارة المنشآت والهيئات الرياضية .

03 تقديم برامج دراسية تعمل على إعداد كوادر متميزة قادرة على خدمة المجتمع وتلبية احتياجات سوق العمل .

04 إعداد وتأهيل أعضاء هيئة التدريس والباحثين في مجال الإدارة الرياضية .

05 تقديم الخدمات اللازمة لإعداد وتأهيل العاملين في مجال الإدارة الرياضية .

06 تشجيع أعضاء هيئة التدريس بالقسم على إجراء البحوث العلمية .

البرامج والمسارات التي يقدمها القسم :

يمنح قسم الإدارة الرياضية البرامج والمسارات التالية :



تحت التنفيذ



درجة الماجستير
في الإدارة الرياضية

تحت التنفيذ



درجة الدبلوم
في التحكيم الرياضي

معتمد



درجة البكالوريوس
في الإدارة الرياضية

التخطيط للاعتماد :

إن عملية التخطيط للاعتماد تتطلب استيفاء متطلبات التأهيل الخاصة بالاعتماد، لذا فخطوات التخطيط للاعتماد الخاص ببرامج الإدارة الرياضية تلزم القسم بأن يقوم بعملية استكمال بناء نظامه الداخلي لضمان الجودة، من خلال توفير متطلبات الاعتماد الأكاديمي حسب متطلبات الهيئة الوطنية للتقويم والاعتماد الأكاديمي وتشمل :

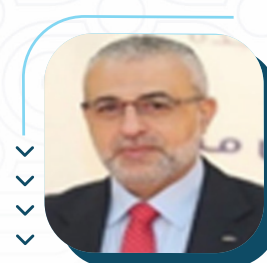
م	البند	مدى التوافر		
		مدى التوافر	غير مكتمل	غير موجود
	توصيف البرنامج			
	توصيف المقررات			
	توصيف الخبرة الميدانية			
	تقرير البرنامج السنوي			
	وجود رؤية ورسالة وأهداف معلنة للقسم			
	الخطة التشغيلية للقسم			
ملف المقرر	ملف المقرر يحتوي على: توصيف المقرر / تقرير / تقارير المقرر نماذج من الاختبارات (النصفية- النهائية- أخرى...) نماذج من إجابات الطلاب بمستويات مختلفة نماذج من أنشطة الطلاب (بحوث- تقارير... إلخ) تقرير عن مدى استيفاء الاختبارات للمواصفات الاختبارية تقرير تصحيح عينية عشوائية من زملاء آخرين			
	إعداد دليل البرنامج			
الملفات	ملفات السيرة الذاتية لأعضاء هيئة التدريس			
	تشكيل لجنة تطوير المناهج على مستوى البرامج			
	تشكيل لجان الجودة بالقسم واعتمادها			
	تقرير / تقارير الدراسة الذاتية للبرامج			
	خطة التحسين بناء على نتيجة الدراسة الذاتية للبرامج			
	ملف توثيق خدمة المجتمع			
	تخرج الطلبة وبيانات تقويم الخريجين للبرامج			
	مؤشرات الأداء والمقارنة المرجعية			
	التوافق مع الإطار الوطني للمؤهلات			
	ملف الارشاد الأكاديمي إعداد إعداد ملف التظلم إعداد ملف استبيانات تقويم الطلاب للمقررات والبرنامج			



بيانات أعضاء القسم هيئة التدريس :



الاسم	نسرين عبد الله أحمد أرمانزي
الدرجة العلمية	استاذ
الجنسية	مصري
المؤهل	دكتوراه
التخصص	التربية الرياضية - الإدارة الرياضية
التواصل	naarmanazi@uj.edu.sa



الاسم	خالد محمد لبيب عبد الرحمن
الدرجة العلمية	استاذ مشارك
الجنسية	مصري
المؤهل	دكتوراه
التخصص	التربية الرياضية - الإدارة الرياضية
التواصل	klabib@uj.edu.sa



الاسم	وائل عبد الرؤوف محمد خليفه
الدرجة العلمية	استاذ مساعد
الجنسية	مصري
المؤهل	دكتوراه
التخصص	التربية الرياضية - مناهج وطرق تدريس
التواصل	drkhalifawael@gmail.com



الاسم	سعد أحمد سعد أحمد شلبي
الدرجة العلمية	استاذ
الجنسية	مصري
المؤهل	دكتوراه
التخصص	الإدارة الرياضية - الاقتصاد والتسويق الرياضي
التواصل	drsshalaby@yahoo.com



رئيس القسم	
الاسم	حسين خليل عبد الرحمن كوشك
الدرجة العلمية	استاذ مساعد
الجنسية	سعودي
المؤهل	دكتوراه
التخصص	التربية البدنية - الإدارة الرياضية
التواصل	hkoshak@uj.edu.sa

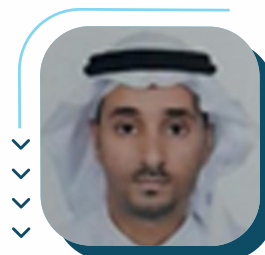
بيانات أعضاء القسم هيئة التدريس :



الاسم	نجيب عباس دخيل الدرويشي
الدرجة العلمية	محاضر
الجنسية	سعودي
المؤهل	ماجستير
التخصص	الإدارة التربوية – ادارة التعليم العالي
التواصل	hotmail.com@-najeeb



الاسم	حمزة عادل حبيب الله جان خان
الدرجة العلمية	محاضر
الجنسية	سعودي
المؤهل	ماجستير
التخصص	التربية البدنية - الإدارة الرياضية
التواصل	hahkhan@uj.edu.sa



الاسم	إبراهيم بن أحمد بن محمد خلوفه
الدرجة العلمية	محاضر
الجنسية	سعودي
المؤهل	ماجستير
التخصص	تسويق – إدارة رياضية
التواصل	akhalufa@uj.edu.sa



أسماء أعضاء هيئة التدريس المسؤولين عن وحدات و لجان القسم :

م	الوحدة المكلف بها داخل القسم	الاسم
1	د. خالد محمد لبيب عبد الرحمن	- لجنة الجودة والاعتماد الأكاديمي بالقسم - لجنة الاختبارات
2	د. حسين خليل عبد الرحمن كوشك	- وحدة التدريب الميداني
3	د. وائل عبد الرؤوف خليفة	- لجنة الاختبارات - لجنة الجودة والاعتماد الأكاديمي بالقسم - عضو لجنة استحداث البرامج بالقسم
4	أ.د. نسرین أحمد عبدالله ارميازي	- رئيس لجنة استحداث البرامج بالقسم - لجنة الجودة والاعتماد الأكاديمي بالقسم
5	ا. حمزة عادل جان	- عضو لجنة استحداث البرامج بالقسم

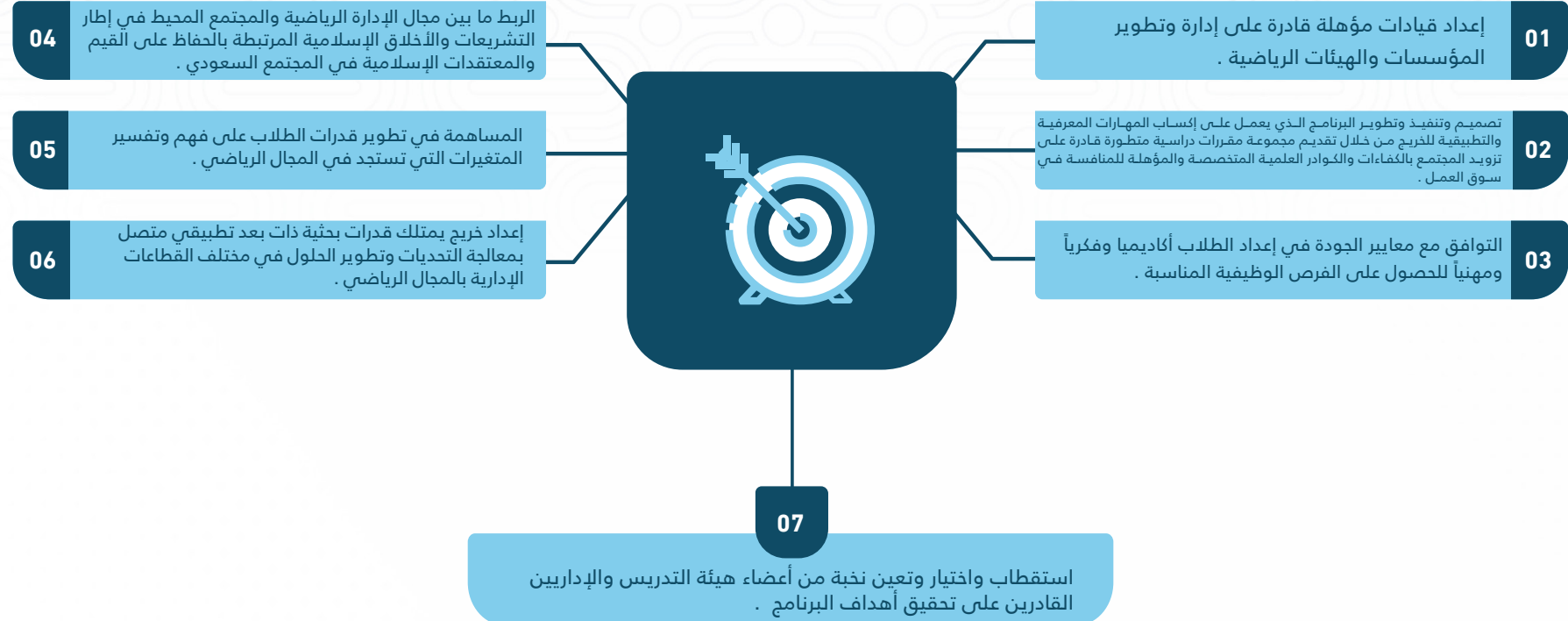
أولاً: برنامج البكالوريوس

نبذة عن برنامج بكالوريوس الإدارة الرياضية :



يتضمن البرنامج العديد من المناهج الحديثة التي سوف تساعد على تقدم وتطور الرياضة بالمملكة ، حيث يهتم البرنامج بالعديد من الموضوعات التي تعتبر ذات أهمية كبيرة في المجال الرياضي الحديث وذلك من خلال احتواء البرنامج على العديد من المناهج الحديثة – مثل التسويق وإدارة الموارد البشرية وهي مناهج ذات أهمية كبيرة من حيث انعكاس أثرها على المستوى الاقتصادي للأندية الرياضية وبالتالي على الاقتصاد المحلي ، كما يحتوي البرنامج على مناهج كيفية إدارة المنشآت الرياضية وإدارة الأحداث الرياضية وذلك استعداداً لإعداد جيل قادر في المستقبل على إقامة الأحداث الرياضية محلياً وإقليمياً ودولياً تمشياً مع رؤية المملكة 2030 وغيرها من المناهج الحديثة والموضوعات التي تعمل على إعداد خريجين متميزين يمتلكون قدرات إدارية وبحثية في المجال الرياضي ، قادرون على خدمة المجتمع وتلبية متطلباته، مؤهلين للمنافسة في سوق العمل على أيدي نخبة من أعضاء هيئة التدريس والإداريين الأكفاء.

أهداف برنامج بكالوريوس الإدارة الرياضية :



شروط القبول بقسم الإدارة الرياضية :

يتم قبول الطلاب والطالبات للتسكين بالقسم وفقاً للشروط التالية :



01 أن يكون الطالب/ة مسار العلوم الانسانية.

02 يتم القبول في القسم وفقاً لرغبة الطالب/ة .

03 اجتياز المستوى الثالث والرابع بالكلية.



أسباب إنشاء البرنامج :

الأسباب الاقتصادية :



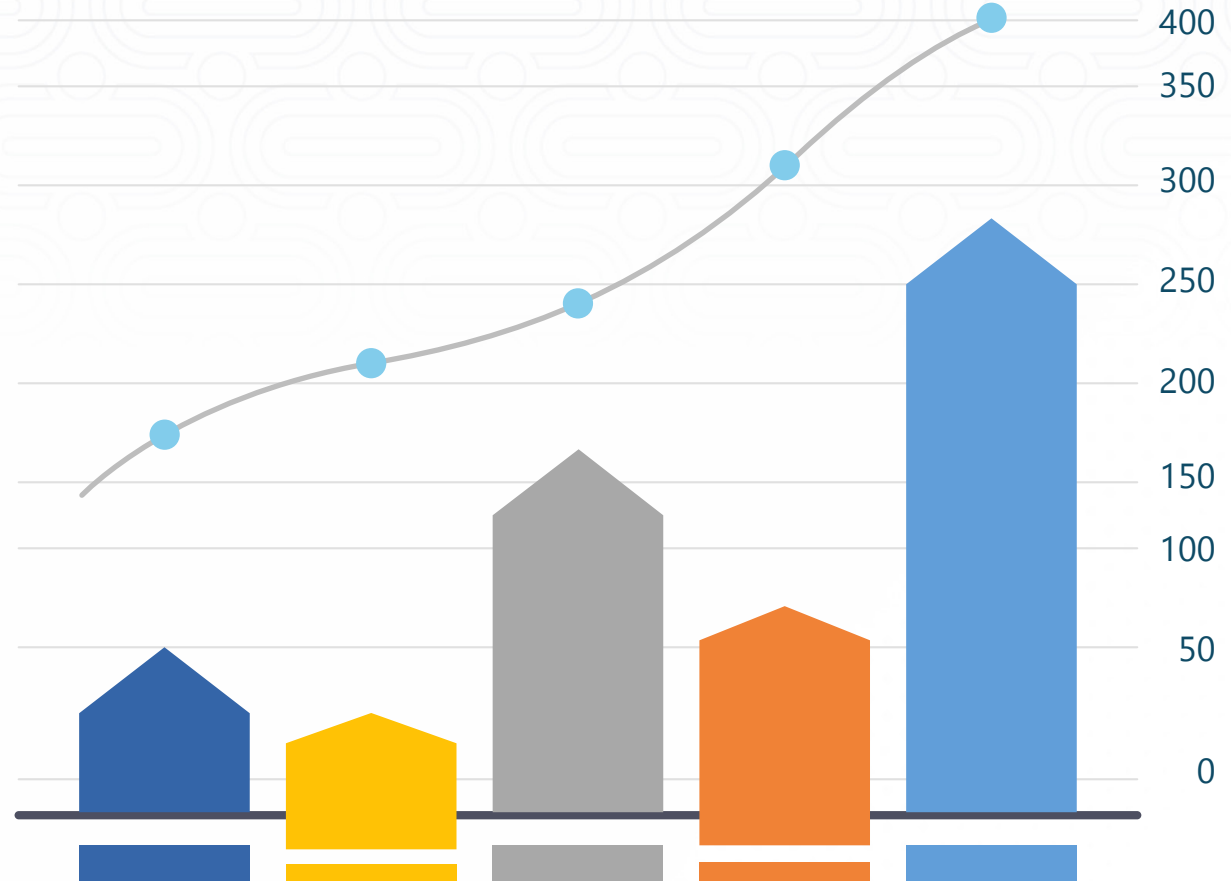
01 مواكبة متطلبات التنمية في المملكة من حيث إدارة المؤسسات والهيئات الرياضية وحاجات سوق العمل في القطاع الحكومي والخاص وتوفير متخصصين في مجال الإدارة الرياضية، حيث أن التطور السريع للأنشطة الرياضية سواء على الصعيد المحلي أو الدولي وظهور مدى تأثيره وانعكاساته على اقتصاديات الدول وعلى النسيج الاجتماعي ومدى الدور الحيوي لهذا التطور السريع في التنمية البشرية يتطلب وجود إدارة علمية متخصصة قادرة على إدارة الهيئات والمؤسسات والمرافق الرياضية وحيث أن قطاع الشباب والرياضة في المجتمع السعودي يتعلق بنسبة قد تتجاوز 50% من المجتمع إلى جانب ما يشهده القطاع من نمو متزايد في المشاريع التنموية في المجال الرياضي والتحول نحو الاحتراف والخصخصة ليس فقط في الجانب الفني ولكن أيضاً في الجانب الإداري.

02 ومن هذا المنطلق جاءت فكرة برنامج بكالوريوس الإدارة الرياضية وذلك امتداداً لدور كلية علوم الرياضة في تلبية احتياجات المجتمع لإعداد كوادر علمية متخصصة ومؤهلة علمياً لإدارة المنشآت والمرافق الرياضية من أجل النمو والارتقاء بالقطاع الرياضي.

03 وجود فرص عمل متاحة لخريجي البرنامج للعمل في مجال تخصص الإدارة الرياضية.

02 الإقبال المتزايد من الطلاب والطالبات على دراسة تخصص علوم الرياضة بمختلف برامجهم.

(يوضح الرسم البياني التالي التحليل الإحصائي لملفات المتقدمين للالتحاق بالكلية والمقبولين وفقاً للطاقة الاستيعابية للكلية للعام الجامعي الحالي .



- عدد الطالبات المحولات .
- عدد المحولات المقبولات .
- عدد الطالبات المقبولات للالتحاق بالكلية .
- عدد الطالبات المقبولات .
- عدد الطلاب المقبولين .

تابع / أسباب إنشاء البرنامج :

2- الأسباب الإجتماعية والثقافية:



01 المساهمة في نشر الوعي والمعرفة الصحيحة لأساليب وطرق الإدارة الحديثة الخاصة بالهيئات والمؤسسات الرياضية من الناحية الإجتماعية والنفسية. وذلك نظراً لتعدد أوجه التطور والنمو المتزايد وتعدد المهام وكثرة عدد العاملين في ميادين الرياضة المختلفة مما أدى إلى الحاجة لوجود تنظيم إداري سليم وقيادات مؤهلة لإدارته حيث يتوقف نجاح مختلف البرامج الرياضية بنسبة كبيرة على كيفية إدارة هذه البرامج إجتماعياً ونفسياً وذلك بزيادة معدل القدرة على التواصل بين أفراد المنظومة الإدارية في المجال الرياضي وزيادة معدل التواصل بين أفرادها وبينهم وبين المجتمع الخارجي وذلك بتوفير بيئة إجتماعية ونفسية متكاملة.

02 احتياج المجتمع للمتخصصين في مجال إدارة المنشآت والهيئات الرياضية.

خاصة بعد أن أصبحت إدارة القطاعات الرياضية في المجتمعات المعاصرة تختلف عما كانت عليه قديماً حيث أصبحت الإدارة الحديثة لهذه القطاعات تمثل جزءاً متكاملاً من التطور العلمي ومن نتائج العلوم الإجتماعية والطبيعية ومن التجارب العلمية والتقنيات الحديثة لذا ظهرت الحاجة إلى إعداد كوادر متخصصة قادرة على إدارة البرنامج إجتماعياً وثقافياً لمواكبة التطورات والاستحداثيات المعاصرة.

تابع / أسباب إنشاء البرنامج :

3-الإحتياجات والتطورات الوطنية:



- 01 والتي تنص على أن ممارسة الأنشطة الرياضية حق لكل مواطن.
- 02 تحقيق رؤية ورسالة الجامعة في إعداد وتأهيل كوادر وقادة متخصصين في مجال الإدارة الرياضية مما يساهم في خدمة المجتمع والبحث العلمي.
- 03 يساهم البرنامج في تزويد الهيئات والمؤسسات بالمختصين المؤهلين في مجال الإدارة الرياضية والذي تسعى الدولة جاهدة لإنشائها والاستفادة من مخرجاتها .



مجالات العمل لخريج قسم الإدارة الرياضية

م	مجال العمل المهني	القطاعات المستهدفة لعمل الخريج
1	تكنولوجيا الإدارة الرياضية	وزارة الرياضة
2		الإتحادات الرياضية
3		اللجنة الأولمبية السعودية
4		الأندية الرياضية
5		الجامعات الأهلية والخاصة
6		مشروعات السياحة الرياضية
7		الأندية الصحية
8		القطاعات العسكرية
9		المدارس الحكومية والخاصة (بعد الحصول على برنامج الاعداد التربوي دبلوم أو ماجستير)
10		وزارة التعليم
11		بيوت ومراكز الشباب
12		المنشآت الرياضية

نظام الترميز والترقيم لمقررات الإدارة الرياضية :



15 - نظام الترميز والترقيم لمقررات الإدارة الرياضية :

مثال للمقرر SSSM 213

الدلالة	الحرف أو الرقم
يشير إلى رمز كلية علوم الرياضة	SS
يشير إلى قسم الإدارة الرياضية	SM
يشير إلى أن المقرر يدرس في السنة الثانية للبرنامج	2
يشير إلى أن المقرر يدرس في الفصل الدراسي الأول	1
يشير إلى تسلسل المادة بين المواد في الفصل الأول	3
وبالتالي يكون المقرر SSSM 213 هو مقرر يدرس بكلية علوم الرياضة قسم الإدارة الرياضية في السنة الدراسية الثانية في الفصل الدراسي الأول والثالث في تسلسل المواد المقرر دراستها لهذا الفصل	

يأخذ كل مقرر رقماً ورمزاً، بحيث يكون الرقم ذو دلالة معينة ويكون الرمز دالاً على القسم العلمي الذي يسند له المقرر، وتكون الأرقام والرموز على النحو التالي :

01 أول حرفين تمثل رمز كلية علوم الرياضة ثالث ورابع حرف يمثل رمز قسم الإدارة الرياضية .

02 تتكون الأرقام من (3) خانات، بحيث تكون خانة المئات معبرة عن السنة الدراسية التي يدرس بها المقرر، وتكون خانة العشرات دالة على الفصل الدراسي، وتكون خانة الآحاد دالة على تسلسل المادة في نفس الفصل الذي تقدم فيه المادة .

مجالات العمل لخريج قسم الإدارة الرياضية

16- المخطط العام للخطة :

م	المتطلبات	عدد الوحدات
1	السنة التحضيرية	26
2	متطلبات الجامعة	15
3	متطلبات الكلية	28
4	متطلبات القسم	48
5	(المواد الحرة (من داخل أو خارج الكلية	6
	المجموع	132

17- متطلبات الجامعة

م	اسم المقرر	رمز المقرر Code/No	عدد الوحدات المعتمدة	المتطلبات السابقة
1	الثقافة الإسلامية بين الأصالة والمعاصرة	ISLM 101	3	-
2	عبادات ومعاملات	ISLM 201	3	-
3	قضايا معاصرة في الثقافة الإسلامية	ISLM 301	3	ISLM 201
4	كفايات لغوية 1	ARAB 101	3	-
5	كفايات لغوية 2	ARAB 201	3	ARAB 101
	المجموع		15	

متطلبات الكلية :

م	اسم المقرر	رمز المقرر Code/No	عدد الوحدات الاسبوعية			الوحدات المعتمدة	المتطلب السابق
			تدريب	عملي	نظري		
1	تاريخ وفلسفة الرياضة	SSPA 211	2	-	-	2	-
2	اساسيات الرياضات الفردية	SSPA 212	2	3	-	3	-
3	مبادئ الإدارة الرياضية	SSSM 213	3	-	-	3	-
4	التشريح الوصفي والوظيفي	SSSH 214	3	-	-	3	-
5	مبادئ الصحة الرياضية	SSSH 215	3	-	-	3	-
6	اساسيات الرياضات الجماعية	SSPA 221	2	3	-	3	-
7	مبادئ التدريب الرياضي	SSPA 222	3	-	-	3	-
8	الإدارة الرياضية الحديثة	SSSM 223	2	-	-	2	-
9	مقدمة في المنظمات الرياضية	SSSM 224	3	-	-	3	-
10	الإصابات الرياضية والتدريبات العلاجية	SSSH 225	3	-	-	3	-
	المجموع					28	

متطلبات إتمام برنامج بكالوريوس الإدارة الرياضية :

عدد الوحدات	اسم المقرر
15	متطلبات جامعة : تتضمن متطلبات الجامعة (تتضمن 5 مقررات) وهي : 01 - الثقافة الإسلامية بين الأصالة والمعاصرة 02 - عبادات ومعاملات 03 - قضايا معاصرة فى الثقافة الإسلامية 04 - كفايات لغوية 1 05 - كفايات لغوية 2
28	متطلبات الكلية
48	متطلبات التخصص الإجبارية
9	المتطلبات الاختيارية: من داخل او خارج القسم
6	المواد الحرة: يدرسها الطالب من داخل او خارج الكلية
106	الإجمالي
26	مقررات السنة التحضيرية
132	إجمالي الساعات المعتمدة

يجب أن ينتهي الطالب من دراسة عدد 132 ساعة معتمدة بنجاح وهي عدد الوحدات الأكاديمية المطلوبة للتخرج مع استيفاء كافة الشروط المنصوص عليها وعلى ألا يقل معدله التراكمي عن المعدل الذي يحدده مجلس الجامعة المعنية لكل تخصص وعلى ألا يقل في كل حال من الاحوال عن تقدير مقبول وهذه الساعات المعتمدة مقسمة بين :

المقررات الإجبارية لبيكالوريوس الإدارة الرياضية .

م	اسم المقرر	رمز المقرر Code/No	عدد الوحدات الاسبوعية			الوحدات المعتمدة	المتطلب السابق
			نظري	عملي	تدريب		
1	السلوك التنظيمي في المؤسسات الرياضية	SSSM 311	3	-	-	3	-
2	إدارة الموارد البشرية في المجال الرياضي	SSSM 312	3	-	-	3	-
3	إدارة الأندية الصحية	SSSM 313	3	2	-	3	-
4	التسويق الرياضي	SSSM 314	3	-	-	3	-
5	إدارة المنشآت الرياضية	SSSM 321	2	3	-	3	-
6	إدارة وتحكيم المنافسات الرياضية	SSSM 322	2	3	-	3	-
7	التنظيمات الرياضية	SSSM 323	3	-	-	3	-
8	الثقافة الأولمبية	SSSM 324	3	-	-	3	-
9	إدارة الأحداث الرياضية	SSSM 411	3	-	-	3	-
10	الإعلام الرياضي	SSSM 412	3	-	-	3	-
11	القانون الرياضي والأخلاق	SSSM 413	3	-	-	3	-
12	القيادة في المجال الرياضي	SSSM 414	3	-	-	3	-
13	البحث العلمي في الإدارة الرياضية	SSSM 421	3	-	-	3	-
14	إدارة اقتصاديات الرياضة	SSSM 422	3	-	-	3	-
15	السياحة الرياضية والأحداث الكبرى	SSSM 423	3	3	-	-	-
16	التدريب العملي	SSSM 424	3	1	3	3	-
	المجموع		3				

المقررات الاختيارية لباكاليوريوس الإدارة الرياضية

م	اسم المقرر		رمز المقرر Code/No	عدد الوحدات الاسبوعية			الوحدات المعتمدة	المتطلب السابق
				نظري	عملي	تدريب		
1	إدارة الجودة في المجال الرياضي	Quality Management in the Sports Field	SSSM 315	3	-	-	3	-
2	إدارة المعسكرات	Camp Management	SSSM 316	3	-	-	3	-
3	الإدارة الرياضية كمهنة	Sports Management as a Career	SSSM 415	3	2	-	3	-
4	إدارة المشاريع الرياضية	Sports Project Management	SSSM 416	3	-	-	3	-
5	القيادة والحوكمة في المجال الرياضي	Leadership and Governance in the Sports Field	SSSM 425	3	3	-	3	-
6	إدارة الأزمات الرياضية	Crisis Sports Management	SSSM 426	3	3	-	3	-
7	الكرة الطائرة	Volleyball	SSPA 317	3	-	-	3	-
8	كرة السلة	Basketball	SSPA 417	3	-	-	3	-
9	موضوعات مختارة في الصحة الرياضية	Selected Topics in Sports Health	SSSH 318	3	-	-	3	-
10	اللياقة البدنية للعسكريين	Physical Fitness for Military's	SSSH 427	3	-	-	3	-

الخطوط العريضة للفصول الدراسية للبرنامج :

مقررات الفصل الدراسي الرابع :

م	اسم المقرر	رمز المقرر Code/No	عدد الوحدات الاسبوعية			الوحدات المعتمدة	المتطلب السابق
			نظري	عملي	تدريب		
1	اساسيات الرياضات الجماعية	SSPA 221	2	3	-	3	-
2	مبادئ التدريب الرياضي	SSPA 222	3	-	-	3	-
3	الإدارة الرياضية الحديثة	SSSM 223	2	-	-	2	-
4	مقدمة في المنظمات الرياضية	SSSM 224	3	-	-	3	-
5	الإصابات الرياضية والتمرينات العلاجية	SSPA 225	3	-	-	3	-
6	كفايات لغوية 1	ARAB 101	3	-	-	3	-
	المجموع					17	

مقررات الفصل الدراسي الثالث :

م	اسم المقرر	رمز المقرر Code/No	عدد الوحدات الاسبوعية			الوحدات المعتمدة	المتطلب السابق
			نظري	عملي	تدريب		
1	تاريخ وفلسفة الرياضة	SSPA 211	2	-	-	2	-
2	اساسيات الرياضات الفردية	SSPA 212	2	3	-	3	-
3	مبادئ الإدارة الرياضية	SSSM 213	3	-	-	3	-
4	التشريح الوصفي والوظيفي	SSPA 214	3	-	-	3	-
5	مبادئ الصحة الرياضية	SSPA 215	3	-	-	3	-
6	الثقافة الإسلامية بين الأصالة والمعاصرة	ISLM 101	3	-	-	3	-
	المجموع					17	

مقررات الفصل الدراسي السادس :

م	اسم المقرر	رمز المقرر Code/No	عدد الوحدات الاسبوعية			الوحدات المعتمدة	المتطلب السابق
			نظري	عملي	تدريب		
1	إدارة المنشآت الرياضية	SSSM 321	2	3	-	3	-
2	إدارة وتحكيم المنافسات الرياضية	SSSM 322	2	3	-	3	-
3	التنظيمات الرياضية	SSSM 323	3	-	-	3	-
4	الثقافة الأولمبية	SSSM 324	3	-	-	3	-
5	كفايات لغوية 2	ARAB 201	3	-	-	3	ARAB 101
6	مقرر حر 1	-	3	-	-	3	-
	المجموع					18	

مقررات الفصل الدراسي الخامس :

م	اسم المقرر	رمز المقرر Code/No	عدد الوحدات الاسبوعية			الوحدات المعتمدة	المتطلب السابق
			نظري	عملي	تدريب		
1	السلوك التنظيمي في المؤسسات الرياضية	SSSM 311	3	-	-	3	-
2	إدارة الموارد البشرية في المجال الرياضي	SSSM 312	3	-	-	3	-
3	إدارة الأندية الصحية	SSSM 313	3	2	-	3	-
4	التسويق الرياضي	SSSM 314	3	-	-	3	-
5	عبادات ومعاملات	ISLM 201	3	-	-	3	-
6	مقرر اختياري 1	-	3	-	-	3	-
	المجموع					18	

تابع الخطوط العريضة للفصول الدراسية للبرنامج :

مقررات الفصل الدراسي السابع :

م	اسم المقرر	رمز المقرر Code/No	عدد الوحدات الاسبوعية	نظري	عملي	تدريب	الوحدات المعتمدة	المتطلب السابق
1	إدارة الأحداث الرياضية	SSSM 411	3	-	-	-	3	-
2	الإعلام الرياضي	SSSM 412	3	3	-	-	3	-
3	القانون الرياضي والأخلاق	SSSM 413	3	-	-	-	3	-
4	الإدارة اللوجستية في المجال الرياضي	SSSM 414	3	-	-	-	3	-
5	قضايا معاصرة في الثقافة الإسلامية	ISLM 301	3	-	-	-	3	ISLM 201
6	مقرر اختياري 2	-	3	-	-	-	3	-
	المجموع						18	

مقررات الفصل الدراسي الثامن :

م	اسم المقرر	رمز المقرر Code/No	عدد الوحدات الاسبوعية	نظري	عملي	تدريب	الوحدات المعتمدة	المتطلب السابق
1	البحث العلمي في الإدارة الرياضية	SSSM 421	3	-	-	-	3	-
2	إدارة اقتصاديات الرياضة	SSSM 422	3	-	-	-	3	-
3	السياحة الرياضية والأحداث الكبرى	SSSM 423	3	-	-	-	3	-
4	مقرر اختياري 3	-	3	-	-	-	3	-
5	مقرر حر 2	-	3	-	-	-	3	-
6	التدريب العملي	SSSM 424	1	3	3	3	3	-
	المجموع						18	

توصيف مختصر لمقررات بكالوريوس الإدارة الرياضية

أولاً: المقررات الإجبارية :

المقرر	التوصيف
مقرر السلوك التنظيمي في المؤسسات الرياضية	يتناول هذا المقرر تعريف الطلاب بدور المهارات السلوكية وعناصر السلوك التنظيمي بالمؤسسات الرياضية كذلك نواتج السلوك التنظيمي وتطبيقاته من منظور العلاقات الانسانية في المؤسسات الرياضية
مقرر إدارة الموارد البشرية في المجال الرياضي	يتناول هذا المقرر قضايا ومواضيع متعددة تتعلق بإدارة العنصر البشري وتطويره في المؤسسات الرياضية. والتعريف بأهم وظائف إدارة الموارد البشرية وتفاعلها مع وظائف الإدارات الأخرى، مع التركيز على المبادئ والمهارات ذات العلاقة بالتطبيقات الحديثة في مجال إدارة الموارد البشرية بالمؤسسات الرياضية المختلفة .
مقرر إدارة الاندية الصحية	يتناول المقرر إدارة المبيعات والعملاء للنادي ومراكز اللياقة البدنية وكيفية متابعة الاشتراكات الشهرية والدورية والسنوية للجم وكذلك متابعة المبيعات العامة للمنتجات والمكملات الغذائية وكذلك متابعة مدى رضا العملاء بالنادي من ناحية الاشتراكات والمشترقات والبرامج التدريبية الخاصة بهم ومتابعة الموظفين والإداريين والمديرين وإصدار تقارير الربح والخسارة
مقرر التسويق الرياضي	يتناول هذا المقرر استعراض عام لمجال التسويق والتسويق الرياضي بشكل خاص ، كما يوضح كيفية تحقيق القيمة من خلال التسويق، وكذلك كيفية مسح البيئة الخارجية وتحديد مكونات المزيج التسويقي في علاقته بتقسيم السوق إلى قطاعات سوقية .
مقرر إدارة المنشآت الرياضية	يتناول هذا المقرر تعريف الطلاب بالمنشآت الرياضية ،تاريخها وأنواعها وأسس ومراحل التخطيط للمنشآت الرياضية ،وقواعد تصميمها وطرق إنشاء الملاعب المفتوحة والصالات المغلقة وتنظيم وإدارة العمل الإداري والفني بها وكذا التعرف على الرضا الوظيفي وأثره على أداء المنشآت وماهية أنظمة الأمن والسلامة وتأمين المنشآت الرياضية نظرياً وتطبيقياً عن طريق عمل زيارات لعدد من المنشآت الرياضية المحلية الناجحة.
مقرر إدارة وتحكيم المنافسات الرياضية	يتناول هذا المقرر التعرف علي مقدمة عن إدارة وتحكيم المنافسات الرياضية وتصنيف الألعاب الرياضية. و أيضا التعرف علي واجبات ومسؤوليات الجهاز الإداري في الألعاب الفردية والألعاب الجماعية ، كذلك يتعرف الطالب على اللوائح التنظيمية لمسابقات الاتحادات الرياضية الدولية والمحلية والمبادئ العامة لتحكيم الألعاب الفردية والجماعية إضافة إلى فكرة عامة عن القانون الدولي لأحد الألعاب الفردية والجماعية وأهم النقاط بهم وتأهيل وتقييم الحكام في الألعاب الفردية والجماعية .

يتبع - توصيف المقررات الإجبارية:

المقرر	التوصيف
مقرر التنظيمات الرياضية	يتناول هذا المقرر تعريف الطلاب بالتنظيم وأنواع المنظمات الرياضية وقانون الهيئات الرياضية وشروط إشهار الهيئات الأهلية والرياضة في القطاع الحكومي والأهلي والنوعي والمنظمات الرياضية الإقليمية والقارية والدولية .
مقرر إدارة الاحداث الرياضية	يتناول هذا المقرر إكساب الطالب القدرة على تنظيم المسابقات الرياضية بأنواعها وفي الأماكن المفتوحة والمغلقة وعمل دراسة الجدوى الاقتصادية للحدث و معرفته بأنظمة التأمين والحفاظ على صحة وأمن وسلامة كل من هو داخل الحدث .
مقرر الثقافة الأولمبية	يتناول هذا المقرر تأسيس الحركة الأولمبية والألعاب الأولمبية الحديثة وتطور الألعاب الأولمبية , المبادئ الأساسية للحركة الأولمبية (الميثاق الأولمبي) و التضامن الأولمبي (ماهيته - برامج - المنح الدراسية الأولمبية - المشاركة في الاجتماعات والدورات - اليوم الأولمبي) , القيم والقضايا الأولمبية واللجان الأولمبية الدولية والأهلية، الاتحادات الرياضية والألعاب الأولمبية، الألعاب الأولمبية للشباب، الألعاب القارية بالإضافة إلى اختيار وتكوين بعثة الألعاب الأولمبية والاشتراك في الدورات الأولمبية.



يتبع - توصيف المقررات الإجبارية:

المقرر	التوصيف
مقرر الإعلام الرياضي	يتناول هذا المقرر ماهية الإعلام الرياضي ويحدد عناصره في المجال الرياضي كما يهدف إلى زيادة قدرة الطالب المهارية الخاصة بإعلام المؤسسات والهيئات الرياضية كما يعمل المقرر على إكساب الطلاب المعارف والمعلومات الأساسية الخاصة بإعلام المؤسسات والهيئات الرياضية كما يعرف الطالب دور وسائل الإعلام المختلفة وقيمة كلاً منها في التأثير على سلوك الفرد مع الالمام بكل ما يتعلق بالدعاية والإعلام والرأي العام.
مقرر القانون الرياضي والاخلاق	يتناول هذا المقرر تعريف الطالب بمجموعة من القواعد القانونية المنظمة للمجال الرياضي و الشروط القانونية التي تقوم عليها ممارسة أنشطة علوم الرياضة و التي تكفل الاستفادة منها على أكمل وجه ، كذلك اخلاقيات المهنة ،معايير السلوك الاخلاقي، لوائح آداب المهنة التي تصدرها النقابات والتنظيمات المهنية، والتي تضع القواعد المناسبة لممارسات السلوك عند قيام المهنيين بالتزاماتهم تجاه الأطراف المختلفة .
مقرر الإدارة اللوجستية في المجال الرياضي	يتناول هذا المقرر تعريف الطلاب بأساسيات الإدارة اللوجستية ومفاهيمها المختلفة، والاهداف التي تسعى إلى تحقيقها في المؤسسات الرياضية ، والعلاقة ما بين الادارة اللوجستية وجودة الخدمات المقدمة بالمؤسسات الرياضية كذلك التعرف على مفاهيم التخزين والتوريد والأنشطة اللوجستية وكيفية تطبيقها بالمؤسسات الرياضية.

يتبع - توصيف المقررات الإجبارية:

المقرر	التوصيف
مقرر البحث العلمي في الإدارة الرياضية	يهدف هذا المقرر إلى إلمام الطلاب بمناهج البحث المختلفة وكذلك أدوات جمع البيانات وكيفية استخدامها وقياسها كما يهدف المقرر على العمل على زيادة قدرة الطالب البحثية في تشخيص المشكلات البحثية في مجال التخصص والقدرة على تناولها ومحاولة العمل على حلها وكيفية الاستفادة من الدراسات السابقة في مشكلة البحث المراد دراستها .
مقرر إدارة اقتصاديات الرياضة	يتناول هذا المقرر تعريف الطلاب بمفهوم الاقتصاد وعناصره ومعنى المشكلة الاقتصادية، وحلها في الأنظمة الاقتصادية من خلال التفاعل بين سوق العرض والطلب، وسلوك المنتج في تحديد العرض من خلال نظرية الإنتاج والتكاليف في الأنماط المختلفة لهيكل السوق، وتحليل سلوك المستهلك كمحدد لجانب الطلب، والعوامل المحددة لهذا السلوك.
مقرر السياحة الرياضية و الأحداث الكبرى	يتناول هذا المقرر مفاهيم وأهمية و خصائص وأنواع ومعوقات السياحة الرياضية والتركيبة الوطني والعالمي للمؤسسات والهيئات السياحية الرياضية ومدى مساهمة السياحة الرياضية في تمويل النواحي الاقتصادية والبرامج السياحية الرياضية وأساليب تنشيط السياحة الرياضية وعلاقة السياحة الرياضية بالأحداث الرياضية الكبرى .
مقرر التدريب العملي	يتناول هذا المقرر أهمية وأهداف ومبادئ وأساليب التدريب الميداني وإكساب الطلاب الخبرة الميدانية عن طريق تفاعلهم في مواقف تدريبية حقيقية في المؤسسات الرياضية المختلفة، تحت إشراف عضو هيئة التدريس بالكلية وإشراف من خلال مسئول المؤسسة الرياضية وذلك لتمكين الطلاب من تحقيق أهداف مخرجات التعلم.



ثانياً : توصيف المقررات الاختيارية

المقرر	التوصيف
مقرر إدارة المعسكرات	يتناول المقرر المعارف والمعلومات والمهارات المرتبطة بإدارة المعسكرات ، وإجادة البعد التطبيقي العملي الذي يؤكد قدرة الطالب على التعامل الفعال بإدارة المعسكرات عبر أساليب واستراتيجيات تدريس معاصرة واستراتيجيات تقويم موضوعية.
مقرر الإدارة الرياضية كمهنة	يتناول هذا المقرر تعريف الطلاب مفهوم الإدارة وتعريفها وأهميتها وخصائصها ووظائفها وايضا الفرق بين الإدارة العامة وإدارة الأعمال والإدارة الرياضية، وتوضيح ماهية الاتصال تعريفه، مبادئه أهميته، أنواعه ، طرقه، مهاراته. ومن خلال مفهوم وماهية العلاقات العامة ، دعائم وخصائص العلاقات العامة، وثقل الطلاب بالمعارف الحديثة بالإدارة الرياضية، السياحة الرياضية . الاحتراف الرياضي، إدارة المعلومات في الرياضة ، الاستثمار ، إدارة المنشآت الرياضية ، إدارة الموارد البشرية في الرياضة .
مقرر إدارة المشاريع الرياضية	يتناول هذا المقرر تعريف الطلاب بالمفاهيم الأساسية والمنهجيات والطرق والأدوات والتقنيات المستخدمة في إدارة المشاريع الرياضية ومناقشة العديد من التطبيقات والحالات العلمية الواقعية للمشاريع في المجال الرياضي .
مقرر القيادة والحوكمة في المجال الرياضي	يتناول هذا المقرر تعريف الطالب بأهمية القيادة في التربية البدنية و الرياضة بالإضافة إلى نظريات واساليب القيادة المختلفة والقيادة والعلاقات الانسانية ، القيادة والإبداع الرياضي، وكذلك بالإضافة إلى تنمية قدرات الطالب من خلال تطبيق عملي لأساليب القيادة المختلفة ، كذلك تعريف الحوكمة وأهميتها والهدف منها ، محددات الحوكمة ، معايير الحوكمة ، حوكمة الهيئات والمؤسسات الرياضية .



يتبع : توصيف المقررات الاختيارية

المقرر	التوصيف
مقرر إدارة الأزمات الرياضية	يتناول هذا المقرر تعريف الطلاب بالأزمات ومفهومها وتصنيف الأزمات عامة وفي المجال الرياضي خاصة ومراحل إدارة الأزمة، وما هي مناهج وإستراتيجيات إدارة الأزمات، أنواع الأزمات في المجال الرياضي ، سيناريوهات إدارة الأزمات الرياضية، وكيفية إعداد المديرين وتدريبهم على إدارة الأزمة والتوجهات الحديثة في إدارة الأزمات .
مقرر الكرة الطائرة	يتناول هذا المقرر معلومات مختلفة حول الكرة الطائرة , تعليم المبادئ الأساسية للعبة نظرياً وعملياً، طرق تنمية المهارات إلى جانب المعارف والمعلومات المتعلقة بتاريخ اللعبة وقوانينها ، كما يهدف إلى لتمكين الطالب من أساليب التدريس والتعليم لمختلف الفئات العمرية .
مقرر كرة السلة	يتناول المقرر المعارف والمعلومات والمهارات المرتبطة بكرة سلة، وإجادة البعد التطبيقي العملي الذي يؤكد قدرة الطالب على التعامل الفعال بتعليم وتدريب المهارات عبر أساليب وإستراتيجيات تدريس معاصرة وإستراتيجيات تقويم موضوعية ، وفقاً لجدول زمني ، ومن خلال تفاعل هادف مع نخبة من أعضاء هيئة التدريس ، لتحقيق نواتج تعلم البرنامج في ضوء رؤية المملكة 2030، والتقاليد والقيم الحاكمة في المملكة وفي إطار توجهات وزارة التعليم العالي وجامعة جدة .



يتبع : توصيف المقررات الاختيارية

المقرر	التوصيف
مقرر موضوعات مختارة في الصحة الرياضية	يسعى هذا المقرر إلى مناقشة أهم القضايا الحديثة في مجال علوم الرياضة على وجه العموم، والقضايا الخاصة بالصحة الرياضية تحديداً، حيث يتطرق إلى مناقشة مواضيع مثل (الموت المفاجئ للرياضيين، المكملات الغذائية، استخدام المنشطات، أمراض قلة الحركة، التغذية الصحية، الفحص الطبي للرياضيين...الخ) وغيرها من القضايا التي تستجد على الساحة الرياضية والصحية.
مقرر اللياقة البدنية للعسكريين	يهدف هذا المقرر إلى تعريف الطالب بالإعداد البدني للعسكريين لما لها دور كبير في الحفاظ على الجاهزية القتالية وتنمية وتطوير المهارات الفردية والبدنية للعسكري نظراً لأهمية الرياضة وفوائدها، مع التركيز على تنمية القدرات البدنية التي يحتاجها العسكري بشكل كبير أثناء قيامه بواجباته اتجاه وطن

المخرجات المتوقعة لبرنامج بكالوريوس الإدارة الرياضية :

- 01 المعرفة الشاملة بالأنظمة واللوائح والقوانين الرياضية وبمبادئ وأسس ونظريات الإدارة الرياضية .
- 02 تطبيق المعارف الخاصة بمجال الإدارة الرياضية التي يكتسبها الطلاب من البرنامج في الممارسات المهنية داخل المؤسسات والهيئات الرياضية والتي تتوافق مع معايير الجودة.
- 03 معرفة المجالات الحديثة للإدارة الرياضية في عالم صناعة البطل الرياضي كالإعلام - التسويق- الرعاية الرياضية.
- 04 إتقان المعارف و المهارات المتعلقة بمهنة الإدارة الرياضية واستخدام الوسائل الحديثة في إيجاد حلول مبتكرة لحل المشكلات داخل المؤسسات والهيئات الرياضية.
- 05 تطبيق الأسس البحثية لمعالجة التحديات وتطوير الحلول في مختلف القطاعات الإدارية في المجال الرياضي .
- 06 المعرفة الشاملة بالجوانب الاجتماعية والنفسية للرياضيين بما يمكنه من التعامل مع بيئة العمل بتفاعل وتعاون
- 07 التصرف بطرق تحمل مستوى عالٍ من الأخلاقيات والتي تتوافق مع القيم والمعتقدات الإسلامية .
- 08 اكتساب مهارات القيادة والاستعداد الكامل لتعاون مع الآخرين وتحمل المسؤولية في إدارة المؤسسات الرياضية .
- 09 التكيف مع احتياجات سوق العمل وبيئة العمل الفعلية

توزيع درجات التقييم للمقررات الدراسية ببرنامج بكالوريوس الإدارة الرياضية

- ◆ يعتمد نظام تقييم الطلاب على الاختبارات النظرية والعملية والواجبات والعروض والمشاريع وأي أنشطة علمية أخرى.
- ◆ الدرجة الكاملة لكل مقرر من مقررات البرنامج 100 (مائة) درجة.
- ◆ وتوزع درجات تقييم المقررات الدراسية على النحو التالي :

المقررات العملية			اللياقة البدنية	اللياقة البدنية
الإجمالي	نظري	عملي		
20	10	10	20	اختبار دوري أول في الأسبوع السادس
20	10	10	20	اختبار دوري ثاني في الأسبوع الثاني عشر
-	-	-	10	اختبارات شفوية
-	-	-	10	أنشطة
10	-	10	-	نشاط تطبيقي أول
10	-	10	-	نشاط تطبيقي ثاني
40	20	20	40	لدرجة الكاملة لك
100			100	اللياقة البدنية

خطة التدريب التعاوني والعملي :

- 01 هو برنامج مشترك ما بين كلية علوم الرياضة بجامعة جدة وبين جهات التوظيف وذلك لمنح الطلاب تجربة تطبيقية لواقع بيئة العمل قبل التخرج والتي تمكنهم من تطبيق الواقع النظري المكتسب في الفصول الدراسية لبرنامج البكالوريوس .
- 02 برنامج التدريب التعاوني هو مقرر أكاديمي إلزامي من ضمن الخطة الدراسية المعتمدة في المجالس المختصة وهو مقرر بثلاث ساعات معتمدة ومدة التدريب التعاوني هي خمسة عشر أسبوعاً متواصل .
- 03 يتوجب على الطالب التسجيل للتدريب التعاوني لدى مكتب التدريب التابع للقسم.
- 04 كما يتوجب عليه خلال عملية التدريب رفع تقارير عن مستوى تقدمه وبعد الانتهاء من التدريب يكون ملزماً بتسليم التقرير النهائي إلى المشرف الأكاديمي

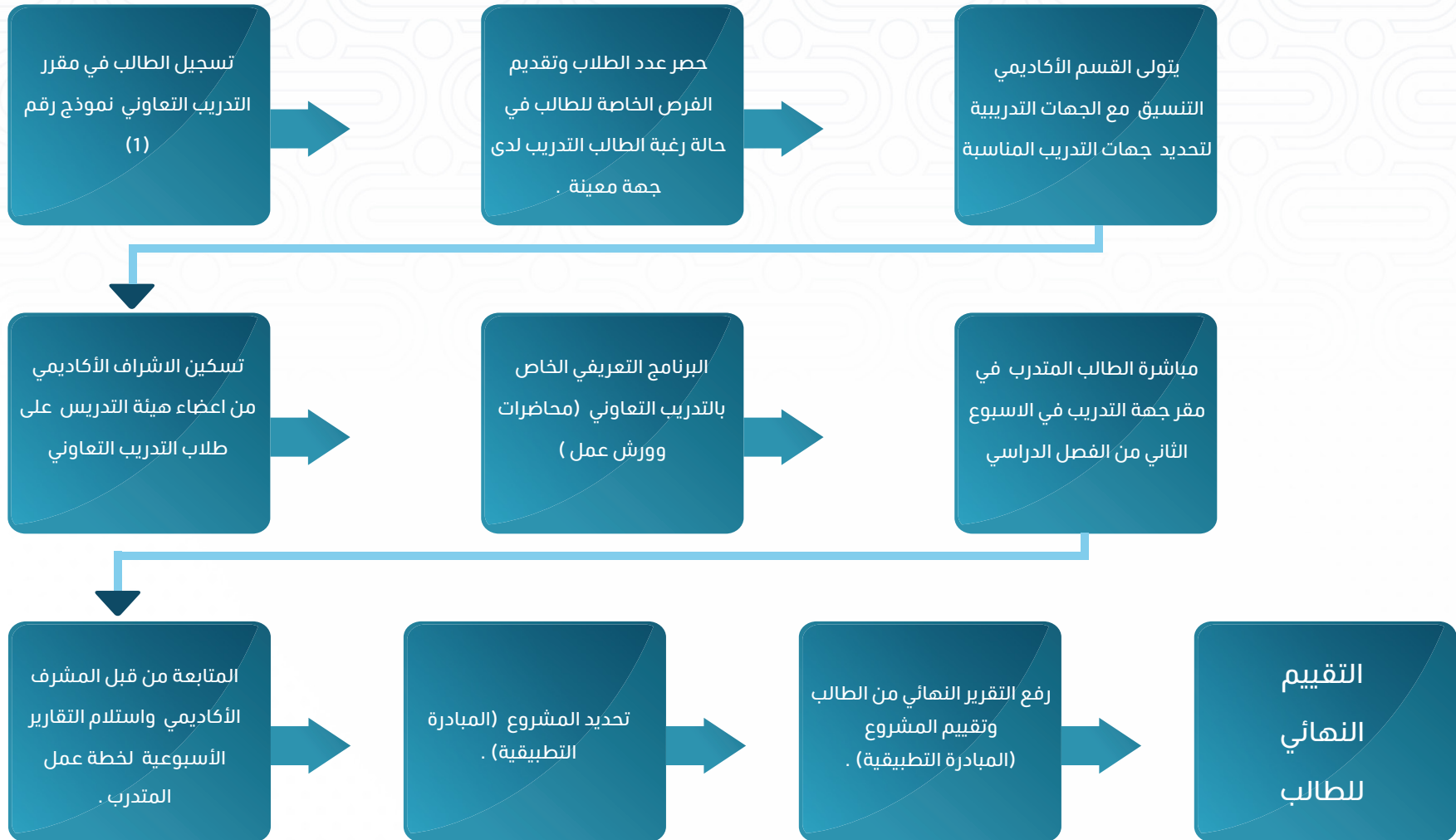
وفيما يلي سوف نقوم بعرض :

- أولاً: الهيكل الاجرائي لخطة التدريب التعاوني .
- ثانياً: التوزيع الزمني لخطة التدريب التعاوني.

ملاحظة :

تم الاستعانة بنماذج جامعة الملك فيصل ودليل كلية التربية جامعة جدة للتدريب العملي ودليل جامعة الامير سطاتم بن عبد العزيز في إعداد خطة ونماذج التدريب التعاوني .

أولاً: الهيكل الإجرائي لعمليات التدريب التعاوني





ثانياً: التوزيع الزمني لخطة التدريب التعاوني

الفترة	بداية المرحلة بالأسابيع	نهاية المرحلة بالأسابيع	خطوات ومراحل التدريب التعاوني
الفصل السابق لفترة التدريب	الثاني	السادس	بدء التسجيل في مقرر التدريب التعاوني بدءاً من الأسبوع الثاني يقوم القسم بفتح باب التسجيل في مقرر التدريب التعاوني بحيث يقوم الطالب بتعبئة النموذج رقم (1)
	السابع	التاسع	- تقديم الفرص الخاصة للطلاب في حالة رغبة الطالب التدريب لدى جهة معينة والتخاطب معها من قبل القسم . - تحديد أماكن التدريب التعاوني المتاحة ومخاطبتها واخذ الموافقة على اجراء التدريب التعاوني لديها . - تسكين الاشراف الاكاديمي من اعضاء هيئة التدريس على طلاب التدريب التعاوني .
	العاشر	الثاني عشر	- حضور الطلاب ورش عمل ومحاضرات يقدمها القسم للطلاب المتقدمين للتسجيل ويتم خلالها شرح - أهداف التدريب التعاوني - مراحل وخطوات التدريب التعاوني - طريقة التقييم - واجبات ومتطلبات التدريب التعاوني - شرح مبادرة التدريب (المشروع) - اللجاجة على تساؤلات الطلاب
	الاول		يقوم الطالب بالتوجه الى جهة التدريب الخاصة به وتعبئة النموذج رقم (2) الخاص ببيانات الطالب وجهة التدريب وارساله بالبريد الالكتروني الى المشرف الاكاديمي .
فترة التدريب	الثاني	الرابع	رفع التقرير الاسبوعي الاول عن الاسابيع من (4-3-2) لخطة عمل المتدرب (نموذج رقم 4)
	الخامس		تحديد المشروع (المبادرة التطبيقية) والحصول على موافقة المشرف الاكاديمي (نموذج رقم 4)
	السادس	التاسع	رفع التقرير الاسبوعي الثاني عن الاسابيع من (8-7-6) لخطة عمل المتدرب (نموذج رقم 4)
	التاسع	الحادي عشر	رفع التقرير الاسبوعي الثالث عن الاسابيع (11-10-9) لخطة عمل المتدرب (نموذج رقم 4)
	الثاني عشر	الرابع عشر	رفع التقرير الاسبوعي الرابع عن الاسابيع (14-13-12) لخطة عمل المتدرب (نموذج رقم 3)
	الخامس عشر		تقييم المشروع رفع التقرير النهائي للمشرف الاكاديمي نموذج رقم (5) التقييم النهائي للتدريب التعاوني

نماذج

نموذج رقم (1) نموذج تسجيل الطالب في مقرر وبرنامج التدريب التعاوني

نموذج تسجيل الطالب/ة في مقرر و برنامج التدريب التعاوني	
اسم الطالب /ة :	البريد الالكتروني :
الرقم الجامعي :	المعدل التراكمي :
رقم الجوال :	عدد الساعات المجتازة :
القسم :	
إقرار وتعهد	
أقر انا الطالب/ة : بالإلتزام بالمبادئ والأخلاقيات أثناء فترة التدريب التعاوني وعدم فعل أي تصرف غير لائق أو مخالفاتي لمبادئ وقواعد الجامعة كما أقر بمعرفتي لمراحل وخطوات التدريب وذلك من خلال البرنامج التعريفي المقدم من قبل قسم الإدارة الرياضية وكما أتعهد بتنفيذ كل ما سبق ذكره في البرنامج التعريفي من واجبات ومهام وأتحمل كامل المسؤولية في حالة وقوع خلاف ذلك.	
اسم الطالب/ة :	
التوقيع :	
التاريخ : / / 2020م	
ملاحظات إن وجدت :	

نموذج رقم (2) البيانات الخاصة بالمنشأة التي يرغب الطالب في التدريب فيها :

نموذج البيانات الخاصة بالمنشأة التي يرغب الطالب في التدريب فيها	
البيانات الخاصة بالطالب:	
اسم الطالب /ة :	
الرقم الجامعي :	
رقم الجوال :	
القسم :	
البريد الالكتروني :	
عنوان الجهة :	
المدينة :	
الحي :	
عنوان الجهة على خرائط برنامج جوجل :	
بيانات المشرف في جهة العمل :	
اسم المسئول المباشر :	
رقم هاتف المسئول المباشر :	
البريد الالكتروني :	
ملاحظات ان وجدت	



نموذج رقم (3) الحضور اليومي :

م	الأسماء	الأسابيع						
		1	2	3	4	5	6	7
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								



نموذج رقم (4) التقرير الأسبوعي لخطة عمل المتدرب :

(نموذج التقرير الأسبوعي لخطة عمل المتدرب (لتقييم الطالب ميدانياً	
اسم الطالب / ة : الرقم الجامعي : اسم المسئول المباشر من جهة العمل : اسم المشرف الأكاديمي (عضو هيئة التدريس) : البريد الإلكتروني للمشرف الأكاديمي : رقم التقرير : يغطي التقرير الفترة من / / 2020م الى / / 2020م	
وصف التقرير :	
يقوم الطالب بتعبئة التقرير في نهاية كل (3) ثلاث اسابيع وذلك بعد مناقشته أولاً مع المسئول المباشر في جهة العمل ومن ثم يتم إرساله عبر البريد الإلكتروني للمشرف الأكاديمي	
يجيب الطالب على الاسئلة التالية :	
ما هي الاعمال والمهام التي أوكلت إليك خلال الفترة المحددة اعلاه من فترة التدريب التعاوني ؟	
- اذكر المهام والواجبات التي سوف تقوم بها خلال الفترة القادمة ؟	
-هل هناك إضافات أخرى :	
المشرف المباشر المسئول : التوقيع : تعليق المشرف الأكاديمي (إن وجد)	

التقرير النهائي :

يعتبر تقرير الطالب النهائي المتوقع تسلمه بعد انتهاء فترة التدريب من أهم العناصر التي يركز عليها تقييم الطالب (وفي حالة عدم تسليم الطالب التقرير النهائي للمشرف الأكاديمي في فترة أقصاها أسبوع من تاريخ انتهاء فترة التدريب فيحصل الطالب على تقدير غير مكتمل ويجب عليه إعادة فترة التدريب كاملة .

- محتوى التقرير النهائي :

1- الغلاف ويشمل الآتي :

شعار
الكلية

شعار
الجامعة

تقرير التدريب التعاوني

جهة التدريب / اسم المنشأة

إعداد الطالب / ة

المشرف الأكاديمي

كلية علوم الرياضة / قسم الإدارة الرياضية

العام الجامعي : ٢٠٢٢ / ٢ / ٢م

نموذج

2- إقرار وشكر :

يفيد فيه الطالب بأن تقرير التدريب التعاوني النهائي بدون أي عمليات نسخ أو لصق أو سرقة لحقوق الملكية الفكرية مع توصيل الشكر لجميع الأشخاص اللذين قدموا للمتدرب العون والمساعدة لإكمال عملية التدريب .

3- المقدمة .

4- جدول المحتويات :

(ويتم فيه فهرسة جميع أجزاء التقرير ومحتوياته)

5- قائمة الجداول والاشكال البيئية :

(ويتم فيها الجداول أو الاشكال البيانية حيث يتوجب إدراج قائمة بالجداول وقائمة بالأشكال البيانية)

تابع التقرير النهائي :

6- العرض العام للتقرير ويشمل :

أ- الاطار النظري للتقرير ويشتمل على :

وصف جهة التدريب التي يتدرب بها الطالب كالقسم أو الإدارة التي يتدرب بها الطالب وواجبات ومهام هذه الإدارة أو القسم بالإضافة إلى القيم المتبعة بالجهة .
معلومات مختصرة عن الجهة مثل : تاريخ التأسيس، والهيكل التنظيمي والوضع القانوني ، مجلس الادارة - الفروع الموجودة الرؤية والرسالة والأهداف ..الخ .

ب- ملخص التقارير الأسبوعية (التي تقدم كل ثلاث اسابيع) :

- حيث يقوم الطالب بعرض قائمة بالمهام الموكلة إليه خلال كل فترة من التقرير الأسبوعي موضحاً ما يلي :
- المشاكل والصعوبات التي واجهته اثناء تحقيق المهام الموكلة اليه
- الاجراءات والحلول المتخذة لحل هذه الصعوبات
- المهام التي تم انجازها كاملة والمهام المنجزة جزئياً والمهام الغير منجزة

ج - المشروع (المبادرة التطبيقية) (وآلية اختيارها من قبل الطالب وتكون ذات علاقة بجهة التدريب والتخصص الأكاديمي للطالب) موضحاً بها ما يلي:

« عنوان المبادرة .

« أهمية المشروع (المبادرة التطبيقية) .

« عرض المشروع وأرفاق ما يثبت تطبيقه مع ذكر المنهجية الخاصة بالمشروع (المراحل التي مر بها المتدرب وأدوات

القياس والعينة ومن أمثلة ذلك (المقابلات – الاستبيانات – الملاحظاتالخ) .

« يلي ذلك عرض النتائج بحيث يقوم بذكر واقع المنظمة ونتائج الدراسة للمشروع المقدم مع وجود رسومات بيانية

مناقشة النتائج والتوصيات (يتم مناقشة النتائج التي تقيس واقع المؤسسة ويتم ذكر التوصيات التي تضيق الفجوة

بين الوضع الحالي (النتائج) والوضع المطلوب) .

تابع التقرير النهائي :

7- نتائج التدريب :

يقوم الطالب في هذه الجزئية بعرض :

- « الخبرات والمهارات التي اكتسبها من التدريب التعاوني .
- « العلاقة ما بين ما تم الاطلاع عليه في بيئة العمل والمقررات الأكاديمية التي اجتازها الطالب .
- « النتائج والمقترحات .

8- المراجع (يذكر المراجع التي تم استخدامها في التقرير) .

9- الملاحق (شهادات الشكر والتقدير من جهة التدريب أو غيرها ان وجدت) .



نموذج رقم (5) نموذج التقييم النهائي :

ويشتمل نموذج التقييم النهائي على عدة نماذج وهي :

أ- نموذج تقييم جهة التدريب للطلاب

ب- نموذج تقييم المشرف الأكاديمي للطلاب



نموذج (5-5) تقييم جهة التدريب للطالب						
يتم تعبئة هذا النموذج من قبل المسئول المباشر عن التدريب (جهة التدريب) وذلك لتقييم فترة التدريب يقوم التقييم على وجود مجموعة عناصر ويتم تقييم كل عنصر بإعطائه درجة من 1-5 حيث أن الدرجة (1) تعني لا يلي المعيار المقيم عليه المتدرب والدرجة (2) تعني يلي المعيار بشكل نسبي والدرجة (3) تعني يلي المعيار بشكل جيد والدرجة (4) تعني يلي المعيار بشكل جيد جداً والدرجة (5) تعني يلي المعيار بامتياز.						
البيانات الأساسية		الهاتف:				
أسم الطالب:		القسم الذي تدرب به الطالب:				
الرقم الجامعي:		أسم المسئول المباشر:				
جهة التدريب:		الجوال:				
م	العناصر	درجة التقييم				
		1	2	3	4	5
السلوك المهني:						
	المظهر العام					
	تحمل المسؤولية					
	العمل بحماس					
	الدقة في المواعيد					
	قابلية التوجيه والنقد					
	القدرة على الاعتماد على النفس					
	تقديم أفكار ومقترحات					
العلاقات المهنية:						
	العلاقة مع الموظفين					
	القدرة على التكيف					
الأداء والمعرفة المهنية:						
	التخطيط والتنظيم للأعمال					
	إدارة الوقت					
	القدرة على إنجاز المهام المطلوبة					
	القدرة على التواصل شفهيًا وكتابيًا					
	التحلي بصفات القيادة					
	التدريب على العمل تحت ضغط					
	جودة الإنجاز					
	القدرة على تطبيق المعارف المكتسبة من التدريب					
المشروع (مبادرة التدريب)						
	المساهمة في تحديد المشروع (مبادرة التدريب)					
	القدرة على جمع البيانات من مصادر مختلفة					
	القدرة على التعامل مع البيانات وتحليلها					
	التوصل إلى استنتاجات					
	التقييم الشامل للطالب					
ملاحظات أخرى:						
المساهمة في تحديد المشروع (مبادرة التدريب)		التاريخ / 2020		التوقيع		

تابع نموذج رقم (5) نموذج التقييم النهائي :

نموذج (5 ب) تقييم المشرف الاكاديمي للطالب			
البيانات الأساسية:			
اسم الطالب :		الرقم الجامعي :	
التخصص :		اسم المشرف الأكاديمي :	
م	التخصص	التخصص	تقييم المشرف والدرجة المستحقة
	تسليم الطالب للتقارير الأسبوعية	10 درجات	
	أداء الطالب خلال فترة التدريب (من خلال زيارة المشرف الاكاديمي لجهة التدريب التي يتدرب فيها الطالب)	10 درجات	
	مدى اهتمام الطالب بالتواصل مع المشرف الأكاديمي في جميع الحالات	5 درجات	
التقييم الشامل للطالب :		25 درجة	
اسم المشرف الأكاديمي		التاريخ / / 2020	التوقيع



نموذج رقم (٦) تقييم الطالب للمشرف الأكاديمي وجهة التدريب :

تقييم الطالب للمشرف الأكاديمي وجهة التدريب			
يقوم الطالب بوضع علامة صح امام الخانة المناسبة لكل معيار			
م	العنصر	اوافق	لا اوافق
المشرف الاكاديمي			
	يقوم المشرف الأكاديمي بتقديم المساعدة في حال مواجهة أي مشكلة خلال فترة التدريب	10 درجات	
	يقوم المشرف الأكاديمي بعمل زيارات للطالب في جهة أو مكان التدريب	10 درجات	
	يوفر المشرف الأكاديمي اوقات محددة لاتصال الطالب به خلال فترة التدريب	5 درجات	
جهة التدريب			
	جهة التدريب التي اعمل بها تتناسب مع قدراتي وتطلعاتي		
	تتسم جهة التدريب بالمرونة من حيث اختيار المهام وتكليف الواجبات		
	تهتم جهة التدريب بالطالب ومدى استفادته خلال فترة التدريب		
	تعتمد جهة التدريب على الطالب بشكل كبير في اعمالها اليومية		
	تنصح الكلية باستمرار التعاون مع هذه الجهة		

لا أوافق تعني : لا يلبي المعطيات المقيم عليها المتدرب

محايد : نادراً ما يلبي المعطيات

أوافق : غالباً ما يلبي المعطيات

نموذج رقم (7) مقترح مشروع :

مقترح مشروع
اسم الطالب :
الرقم الجامعي :
التخصص :
جهة التدريب :
المشرف الاكاديمي :
عنوان مشروع المبادرة:
المدة الزمنية المتوقعة لأتمام المبادرة :
أهمية المشروع (المبادرة التطبيقية) :
شرح مختصر للمشروع (المبادرة التطبيقية):
أوجه الاستفادة من المشروع (المبادرة التطبيقية)
اليات واساليب تطبيق المشروع (المبادرة التطبيقية) خطوات تنفيذ المبادرة)
متطلبات تطبيق المشروع (المبادرة التطبيقية)



نموذج رقم (8) نموذج تقييم مشروع (مبادرة تطبيقية):

(نموذج رقم (٨) تقييم مشروع (مبادرة تطبيقية)	
اسم الطالب : الرقم الجامعي : التخصص : جهة التدريب : المشرف الاكاديمي :	
بنود تقييم المشروع (المبادرة التطبيقية)	درجة التقييم
اختيار المشروع وابراز اهميته وارتباطه بالجانب الأكاديمي وبجهة التدريب.	5
تنفيذ المشروع : وجود خطة واضحة لتنفيذ المشروع و تحديد الادوات والوسائل ومدى مناسبتها للمشروع.	10
عرض ومناقشة النتائج التي توصلت إليها المبادرة : ويتناول الاعداد العام للمشروع الدقة في مناقشة النتائج والوصول الى توصيات محددة وواضحة .	10

29- آلية حساب درجات التدريب التعاوني

م	عنصر التقييم	نسبة التقييم
1	تقييم جهة التدريب نموذج -5أ	25%
2	تقييم المشرف الأكاديمي نموذج -5 ب	25%
3	تقييم التقرير النهائي	25%
4	تقييم المشروع (المبادرة التطبيقية) نموذج رقم (8)	25%



كلية علوم الرياضة
College of Sport Sciences



رؤية جامعة جدة
الجامعة السعودية الحديثة



دليل قسم النشاط البدني للبكالوريوس والدراسات العليا



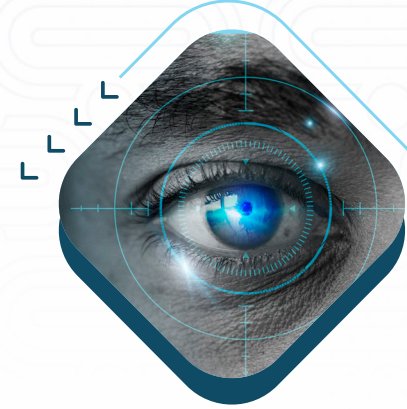
نبذة عن قسم النشاط البدني بكلية علوم الرياضة

أنشئ قسم النشاط البدني بكلية علوم الرياضة والنشاط البدني تحقيقاً لرؤية الجامعة والكلية و يسعى القسم أن يكون رافدا علميا وتعليميا ومرجعا متميزا عربيا ودوليا لنظريات وتطبيقات علوم الرياضة والنشاط البدني ويسهم في تلبية حاجات المجتمع بشكل نوعي ومميز، ويُعد القسم كوادراً متخصصة في مجال علوم الرياضة والنشاط البدني التي تحتاجها قطاعات المجتمع المختلفة وفق معايير الجودة المستهدفة.



▶▶▶▶▶ الرؤية :

تحقيق الريادة على المستوى المحلي والإقليمي والدولي
في النشاط البدني و علوم الرياضة .



▶▶▶▶▶ الرسالة :

إعداد الكوادر المتميزة من خلال البرامج التعليمية والأنشطة البحثية بما
يتلاءم مع احتياجات سوق العمل في مجالات النشاط البدني وعلوم الرياضة
والتي تهدف للارتقاء بالمهنة وخدمة المجتمع المحلي والإقليمي في ضوء
معايير الجودة .



الأهداف

◀ اعداد متخصصين بعلم الرياضه يمتلكون المهارات اللازمة للنشاط العلمي والبحثي وربط المعرفة النظرية بتطبيقاتها العملية .

◀ ترسيخ مبادئ الدين الإسلامي والوطن وربطه بالتطبيق بمجال تخصص النشاط البدني .

◀ توسيع الخبرات العملية والتطبيقية بالتواصل مع الهيئات الرياضية المختلفة .

◀ تنمية القدرات الإبداعية لحل المشكلات المبنية علي المعرفة العلمية والتطبيقية للطلاب .

◀ تنمية حركة البحث العلمي بمجال علوم الرياضه بامتلاك الخريج القدرة علي مواكبة الثورة العلمية بالنشاط البدني .





الأهداف المحددة للقسم :

1. إعداد الكوادر المتميزة من خلال البرامج الأكاديمية والأنشطة البحثية بما يتلاءم مع احتياجات سوق العمل ومؤهلين للقيادة والتطوير بمجال النشاط البدني .
2. تصميم وتنفيذ مقررات دراسية تلبي احتياجات طلاب البرنامج والملتحقين به .
3. استقطاب وتعيين أعضاء هيئة تدريس متخصصين ومتميزين لتقديم وتنفيذ مقررات البرنامج .
4. توظيف استراتيجيات تعليم وتقويم تتناسب وتحقيق نواتج تعلم البرنامج ومقرراته .
5. الالتزام بمعايير ومواصفات الجودة والاعتماد المتفق عليها محليا بالهيئة الوطنية للتقويم والاعتماد الأكاديمي .
6. توفير فرص عمل للخريجين من البرنامج، من خلال عقد بروتوكولات تعاون وشراكة مع مختلف المنظمات الفاعلة في هذا الإطار .
7. التوظيف التكنولوجي الأمثل، في مختلف أنشطة وفعاليات البرنامج، وبما يسمح بتحقيق نواتج التعلم المستهدفة، ومخرجات البرنامج .

البرامج والمسارات والدرجات

البرنامج	عدد الساعات
بكالوريوس	ماليقل عن 120 ساعة
دبلوم عالي	24 ساعة بعد بكالوريوس

التخطيط للإعتماد

يقصد بالاعتماد الأكاديمي المؤسسي والاعتماد البرامجي هو الحصول على شهادات رسمية تمنحها هيئة معترف بها تؤكد أن المؤسسة التعليمية والبرنامج الأكاديمي يحققوا رسالتهم وأهدافهم ولديهم نظام لتقييم فعاليتهم ومخرجات تعلم للطلبة والطالبات، وتستخدم نتائج التقويم في التحسين المستمر، وأنها تفي بمتطلبات ومعايير ضمان الجودة والاعتماد المحددة من جهة الاعتماد المؤسسي والبرامجي، وتجدر الإشارة إلى أن المركز الوطني للتقويم والاعتماد الأكاديمي هو الجهة الوحيدة المعتمدة للجامعات السعودية للحصول على الاعتماد المؤسسي والبرامجي.



تابع البرامج والمسارات والدرجات

وحدد المركز الوطني للتقويم والاعتماد الأكاديمي ثمانية معايير مطورة في الإصدار الجديد لاعتماد مؤسسات التعليم العالي وهي كالتالي:

1	الرؤية والرسالة والتخطيط الاستراتيجي
2	الحوكمة والقيادة والإدارة
3	التعليم والتعلم
4	الطلبة والطالبات
5	هيئة التدريس والموظفين
6	الموارد المؤسسية
7	البحث العلمي والابتكار
8	الشراكة المجتمعية

معايير المركز الوطني

وهناك ستة معايير أصدرها المركز الوطني للتقويم والاعتماد الأكاديمي لاعتماد البرامج وهي :

1	الرسالة والأهداف
2	إدارة البرنامج وضمان جودته
3	التعليم والتعلم
4	الطلاب والطالبات
5	هيئة التدريس
6	مصادر التعلم والمرافق والتجهيزات



خطوات و إجراءات التقويم :

هناك خطوات وإجراءات التقويم والاعتماد للمؤسسات التعليمية لدى المركز تتمثل فى :

1	التحقق من أهلية المؤسسة أو البرنامج للتقدم للاعتماد
2	التحقق من إعداد الدراسة الذاتية
3	الزيارة الميدانية للتقويم الخارجى
4	دراسة خطة عمل المؤسسة أو البرنامج الخاصة بتوصيات فريق الزيارة الخارجى
5	عرض التقارير على اللجنة الاستشارية للاعتماد
6	إعلان قرار الاعتماد
7	إعلان قرار الاعتماد للمتابعة الدورية للجهة المعتمدة
8	إعادة التقويم بعد سبع سنوات

بيانات أعضاء القسم هيئة التدريس :



قسم النشاط البدني

أ.د. إبراهيم حسانين

ihassan@uj.edu.sa



قسم النشاط البدني

أ.د. عاطف رشاد

ahussein@uj.edu.sa



قسم النشاط البدني

د. بوبكر إبراهيم

benabdulkarim@uj.edu.sa



رئيس قسم النشاط البدني

د. عبدالرحمن الحازمي

adalhazmi@uj.edu.sa



قسم النشاط البدني

أ.د. عبدالعاطي السيد

aaeahmed@uj.edu.sa



قسم النشاط البدني

د. هالة كامل قاسم

hmeshrif@uj.edu.sa



بيانات أعضاء القسم هيئة التدريس :



قسم النشاط البدني

د. احمد جمعه

ajjmah@uj.edu.sa



قسم النشاط البدني

د. محمد يحيى

myali@uj.edu.sa



قسم النشاط البدني

د. هاجر الجيلاني التوالي

hjnaouli@uj.edu.sa



قسم النشاط البدني

ا.د الزهراء رانيا حجازي

erhegazy@uj.edu.sa



قسم النشاط البدني

د. سناء عبدالسلام الشعتاني

sachaatani@uj.edu.sa

بيانات أعضاء الوحدة بالقسم :

م	اسم اللجنة	أسماء أعضاء هيئة التدريس
1	لجنة دراسات الجودة	أ.د.ابراهيم سعيد حسانين
		أ.د.الزهراء رانيا محمد يسرى أحمد حجازى
		د.هاجر الجيلانى النوالى
2	لجنة الشؤون التعليمية	د.بوبر ابراهيم بنعبد الكريم
		د.هاجر الجيلانى النوالى
3	اللجنة الرياضية والثقافية والاجتماعية	د.أحمد جمعة عواد جمعة
		د.سناء عبد السلام الشعتانى



كلية علوم الرياضة
College of Sport Sciences



جامعة جدة
University of Jeddah

رؤية جامعة جدة
الجامعة السعودية الحديثة



برنامج البكالوريوس

نُبذة عن البرنامج :

يعتمد البرنامج على مقررات دراسية وأنشطة وخبرات تعليمية مصاحبة تتناسب مع طموحات الطلاب والمجتمع المحيط على أيدي أعضاء هيئة تدريس متخصصين ومختبرين في تصميم وتنفيذ وتقويم مقررات برنامج بكالوريوس علوم الرياضة بما يلبي احتياجات سوق العمل من الخريجين، وبما يتوافق مع برنامج التحول الوطني ورسالة جامعة جدة ويواكب تطلعات وطموحات رؤية المملكة 2030 ، وفي ضوء توجيهات الهيئة الوطنية للتقويم والاعتماد الأكاديمي بالمملكة.



شروط القبول في القسم :

اولا : شروط قبول للطلاب المسجلين بالقسم :

- أن يجتاز الطالب الاختبارات التي يقررها مجلس القسم .
- أن يكون القبول تنافسياً حسب المعدل التراكمي الذي يحدد كل عام دراسي بحيث يتم تحديد عدد المقبولين حسب الطاقة الاستيعابية للقسم كما يقررها مجلس القسم .

ثانيًا : شروط القبول للطلاب المحولين للقسم من الكليات الأخرى من داخل او خارج الجامعة :

- ان يجتاز الطالب الاختبارات التي يقررها مجلس القسم .
- اجتياز اختبارات اللياقة البدنية .
- اجتياز اختبارات اللياقة الطبية والقوام.
- ان يكون القبول تنافسيا حسب المعدل التراكمي الذي يحدد كل عام دراسي بحيث يتم تحديد عدد المقبولين حسب الطاقة الاستيعابية للقسم كما يقررها مجلس القسم .





أسباب إنشاء البرنامج :

أسست كلية علوم الرياضة بجامعة جدة وذلك بهدف توفير التعليم الجامعي في فروع علوم الرياضة المختلفة لتأهيل الطلاب والطالبات، وذلك من خلال تقديم أفضل البرامج العلمية في مجال علوم الرياضة مع تزويد الطلاب بالمهارات الوظيفية المطلوبة في بيئة العمل والتي تمكنهم من تحقيق ميزة تنافسية محلية وإقليمية وبما يحقق المواءمة بين مخرجات العملية التعليمية واحتياجات سوق العمل في إطار متطلبات الجودة المطلوبة للخريج. وتظهر الحاجة للبرنامج من خلال :

التطورات الوطنية :

- تبوء جامعة جدة لدورها التنموي المجتمعي في قيادة المجتمع المحيط نحو الاهتمام بأهداف الرؤية والمساهمة في تحقيق مؤشراتها .
- دعم رؤية المملكة 2030 وبرامجها المختلفة، وأهمها برنامج التحول الوطني 2020 .
- اتساع دائرة الاهتمام بالعمل الرياضي والأهلي بالمملكة العربية السعودية في الوقت الحالي وفق رؤية المملكة .
- مواكبة التوجهات الاقتصادية والاجتماعية للمملكة العربية السعودية في الوقت الحالي .
- ضعف الكوادر البشرية العاملة في القطاع الرياضي الاهلي والخاص هي المعضلة الأولى والأساسية .



تابع أسباب إنشاء البرنامج :

الأسباب الاقتصادية :

- دعم التوطين الموجه والرشيد لمختلف الوظائف العاملة في القطاع الرياضي بمنطقة جدة وغيرها من المناطق.
- إعلاء القيمة الاقتصادية للعمل الرياضي بالمملكة كهدف من أهداف رؤية المملكة 2030 .
- تأهيل العناصر البشرية القادرة على تطوير وإدارة عمل القطاع الرياضي وزيادة أثره التنموي.
- اعداد الكوادر المساعدة في زيادة انفاق الاسرة علي الترفيه وفقاً لرؤية المملكة 2030 (من 2,9 % إلى أعلى من 6%).

الأسباب الثقافية :

- تحقيق مؤشرات التنمية المستدامة بمحور المجتمع بتصميم حزمة من البرامج العلمية التي تغطي مجالات علوم الرياضة.
- توفير بنية معرفية معلوماتية على أيدي أعضاء هيئة تدريس محترفين ، لدعم العناصر البشرية المهمة بمجالات علوم الرياضة.

الأسباب الاجتماعية :

- تطوير الكوادر السعودية التي يدار بها القطاع الرياضي .
- التوفيق بين مخرجات الجامعات واحتياجات سوق العمل من الخريجين في مجالات العمل الرياضي.

✈ خطاب اعتماد الخدمة المدنية .

لا يوجد

✈ مجالات العمل

- مدرب رياضي .
- مدرب رياضي لذوي الاحتياجات الخاصة .
- التعليم العالي (الجامعات والكليات الحكومية والأهلية) .
- التعليم العام (جميع المراحل بعد الحصول على برنامج إعداد المعلم) .
- مدارس ومراكز ذوي الاحتياجات الخاصة .
- مشرفي رعاية الشباب والمشرفين الرياضيين بالرئاسة العامة لرعاية الشباب (الأندية والاتحادات الرياضية وبيوت الشباب) .
- شركات ومؤسسات الأجهزة والأدوات الرياضية .
- مراكز اللياقة البدنية والصحية .
- الشؤون الرياضية بالقطاعات العسكرية .
- المراكز والأندية الرياضية والترفيهية .
- باحثين وأخصائيين رياضيين .



نظام الترقيم :

SSPA 213

- أول حرفين تمثل رمز الكلية Sport Sciences : SS.
- ثالث و رابع حرف تمثل رمز القسم Physical Activistes : PA.
- أول رقم يمثل السنة التي تقدم فيها المادة .
- ثاني رقم يمثل الفصل الدراسي .
- ثالث رقم يمثل تسلسل المادة في نفس الفصل الذي تقدم فيه .

المخطط العام للخطة :

المتطلبات	عدد الوحدات
السنة التحضيرية	26
متطلبات الجامعة	15
متطلبات الكلية	28
متطلبات القسم	اجباري
	اختياري
المواد الحرة (من داخل أو خارج الكلية)	5
المجموع	131

متطلبات الجامعة :

اسم المقرر	الرمز/الرقم	عدد الوحدات المعتمدة	المتطلبات السابقة
1 الثقافة الإسلامية بين الأصالة والمعاصرة	ISLM 101	3	
2 عبادات ومعاملات	ISLM 201	3	
3 قضايا معاصرة في الثقافة الإسلامية	ISLM301	3	ISLM 201
4 كفايات لغوية 1	ARAB101	3	
5 كفايات لغوية 2	ARAB201	3	ARAB101
المجموع		15	

متطلبات الكلية :

م	اسم المقرر	الرمز/الرقم	عدد الوحدات			معتمد	المتطلبات السابقة
			نظري	عملي	تدريب		
1	تاريخ وفلسفة الرياضة	SSPA 211	3			3	
2	اساسيات الألعاب الفردية	SSPA 212	3	3		3	
3	مبادئ في الإدارة الرياضية	SSPA 213	3			3	
4	التشريح الوصفي والوظيفي	SSPA 214	3			3	
5	مبادئ الصحة الرياضية	SSPA 215	3			3	
6	اساسيات الألعاب الجماعية	SSPA 221	3	3		3	
7	مبادئ التدريب الرياضي	SSPA 222	3			3	
8	الإدارة الرياضية الحديثة	SSPA 223	3			3	
9	مقدمة في المنظمات الرياضية	SSPA 224	3			3	
10	الإصابات الرياضية والتمرينات العلاجية	SSPA 225	3			3	
المجموع			28				

متطلبات إتمام البرنامج

المقررات الإلزامية

م	اسم المقرر	الرمز/الرقم	عدد الوحدات				المتطلبات السابقة
			نظري	عملي	تدريب	معتمد	
1	علم الحركة	SSPA 311	3			3	
2	الجمباز	SSPA 312	2	2		2	
3	مسابقات ميدان ومضمار	SSPA 313	2	3		3	
4	رياضات المضرب	SSPA 314	2	2		2	
5	فسيولوجيا الرياضة	SSPA 315	2			2	SSPA 214
6	رياضات الدفاع عن النفس	SSPA 321	2	3		3	
7	الاعداد البدني والفني للأنشطة الفردية والجماعية	SSPA 322	3			3	SSPA 212
8	تكنولوجيا علوم الرياضة	SSPA 323	2			2	SSPA 221
9	التمرينات والعروض الرياضية والايقاء الحركي	SSPA 324	2	3		3	
10	تدريب الرياضات المعدلة	SSPA 411	3			3	
11	التدريب بالمقاومات للأنشطة الرياضية	SSPA 412	3	1		3	SSPA 222
12	أساليب واستراتيجيات علوم الرياضة	SSPA 413	3			3	
13	التدريب والاعداد البدني للفئات العمرية	SSPA 414	3			3	
14	البحث العلمي والقياس في علوم الرياضة	SSPA 421	2			2	SSPA 222
15	تخطيط برامج الأنشطة الرياضية	SSPA 422	3			3	
16	علم النفس الرياضي	SSPA 423	2			2	
17	الأنشطة المائية	SSPA 321	2	3		3	SSPA 222 SSPA 322
18	التدريب العملي	SSPA 331	1	3		3	
			47				
			المجموع				

المقررات الاختيارية

م	اسم المقرر	الرمز/الرقم	عدد الوحدات				المتطلبات السابقة
			نظري	عملي	تدريب	معتمد	
1	كرة القدم	SSPA 316	3	2		3	
2	الكرة الطائرة	SSPA 317	3	2		2	
3	كرة السلة	SSPA 318	3	2		3	
4	كرة اليد	SSPA 319	3	2		2	
5	تايكونديو	SSPA 310	3	2		2	
6	علم الاجتماع الرياضي	SSPA 415	3			3	
7	التطور والأداء النفسي الحركي	SSPA 416	3			3	
8	موضوعات مختارة في الصحة الرياضية	SSPA 417	3			3	
9	اللياقة البدنية للعسكريين	SSPA 418	3			3	
10	السياحة الرياضية	SSPA 419	3			3	
11	إدارة المعلومات في الرياضة	SSPA 410	3			3	
12	رياضات المرأة وكبار السن والرياضة للجميع	SSPA 426	3			3	
13	التدريب بالاثقال للأطفال	SSPA 427	3			3	
14	المستحدث في علوم الرياضة	SSPA 428	3			3	
15	سيكولوجية التدريب والمنافسات	SSPA 429	3			3	



الخطوط العريضة للفصول الدراسية للبرنامج

« الفصل الدراسي الاول: السنة التحضيرية 5 مقررات بمجموع 13 وحدة معتمدة .

« الفصل الدراسي الثاني: السنة التحضيرية 5 مقررات بمجموع 13 وحدة معتمدة .

« الفصل الدراسي الثالث: 6 مقررات بمجموع 17 وحدة معتمدة .

« الفصل الدراسي الرابع: 6 مقررات بمجموع 17 وحدة معتمدة .

« الفصل الدراسي الخامس: 7 مقررات بمجموع 18 وحدة معتمدة .

« الفصل الدراسي السادس: 6 مقررات بمجموع 17 وحدة معتمدة .

« الفصل الدراسي السابع: 6 مقررات بمجموع 18 وحدة معتمدة .

« الفصل الدراسي الثامن: 7 مقررات بمجموع 18 وحدة معتمدة .





توصيف المقررات مختصر

اسم المقرر	التشريح الوصفي والوظيفي / Descriptive and functional anatomy
رمز المقرر	SSPA 214
توصيف المقرر	
يهدف هذا المقرر إلى توضيح وفهم الطالب لعلم التشريح وعلاقته بالنشاط البدني وتركيب جسم الإنسان بأجهزته الحيوية المختلفة ، حيث يعطي للطالب صورة واضحة عن تركيب أجهزة الجسم المختلفة من خلال وصفها وصفا دقيقا ، وعلاقة هذه الأجهزة بالحركات البدنية المختلفة ، حيث يهتم هذا المقرر بوصف تلك الأعضاء والأجهزة من الناحية التشريحية.	
الهدف الرئيس للمقرر	
» أن يتعرف الطالب على الأوضاع التشريحية الأساسية . » أن يتعرف الطالب على أهم العظام والعضلات والمفاصل ودورها في الحركة . » تعريف الطالب بتركيب مختلف الأجهزة الوظيفية لجسم الإنسان . » معرفة المواقع التشريحية المختلفة في جسم الإنسان .	

تابع توصيف المقررات مختصر

اسم المقرر	تاريخ وفلسفة الرياضة History and philosophy of sport
رمز المقرر	SSPA 211
توصيف المقرر	
يتناول هذا المقرر العديد من المفاهيم الرئيسية في مجال التربية البدنية و ذلك من خلال طرح فلسفي يوضح معالمها (أصول، أهداف، واجبات) بالإضافة إلى استقراء لتاريخ الأنشطة البدنية و الرياضية عبر العصور ويوضح إسهاماتها في الارتقاء بالإنسان عبر الحضارات المختلفة. و ذلك حتى يدرك كل من سيعمل في هذا المجال سواء ضمن إطارات التدريس أو التدريب أو الإدارة أن دوره يمتد إلى جميع فئات المجتمع مما يرسخ اتجاهات إيجابية و اهتمامات مهنية تشدّ الهمم نحو الإبداع و التطوير.	
الهدف الرئيس للمقرر	
» معرفة المفاهيم الرئيسية في مجال التربية البدنية و استقراء لتاريخ الأنشطة البدنية و الرياضية والحركة الاولمبية عبر العصور وتوضيح إسهاماتها في الارتقاء بالإنسان عبر الحضارات المختلفة. و ادرك أن دوره يمتد إلى جميع فئات المجتمع مما يرسخ اتجاهات إيجابية و اهتمامات مهنية تشدّ الهمم نحو الإبداع و التطوير.	

تابع توصيف المقررات مختصر

اسم المقرر	الإصابات الرياضية والتمرينات العلاجية / Sport Injuries and rehabilitation
رمز المقرر	SSPA225
توصيف المقرر	
يهدف هذا المقرر إلى تعريف الطلاب بأنواع الإصابات المختلفة التي يمكن التعرض لها أثناء ممارسة الرياضة في الملاعب الرياضية والاندية الصحية ، والتعرف على كيفية الاسعافات بالطرق الصحيحة لتجنب حدوث أي مضاعفات، كما يتضمن المقرر التعرف على ميكانيكية حدوث الإصابات الرياضية وطبيعة التعامل معها وطرق الوقاية منها و طرق عمل الاربطة والجبائر وطرق نقل المصابين والانعاش القلبي الرئوي. بالإضافة الى تعريف الطلاب على الواجهة المختلفة للتأهيل من الإصابة سواء كانت علاجية أو حركية.	
الهدف الرئيس للمقرر	
» يهدف هذا المقرر الى دراسة مفهوم الإصابات وكيفية التعامل مع الإصابة من مرحلة الوقاية حتى العلاج	

تابع توصيف المقررات مختصر

اسم المقرر	الإدارة الرياضية الحديثة / Modern Sports Management
رمز المقرر	SSPA223
توصيف المقرر	
يتناول هذا المقرر ماهية الإتصال ومبادئه وأهدافه وأنواع الإتصال في المجال الرياضي والتسويق الرياضي والعلاقات العامة بالإضافة الى بعض الإتجاهات الحديثة في الرياضة كالسياحة الرياضية والإحتراف الرياضي والإبداع الإداري والاستثمار وإدارة الأزمات والموارد البشرية والمعلومات في الرياضة بالإضافة الى الإبداع والحوكمة في المجال الرياضي.	
الهدف الرئيس للمقرر	
» يتعرف الطالب على أهم الإتجاهات الإدارية المطلوبة لإدارة المؤسسات والهيئات الرياضية. التعرف على أهم أساليب الإدارة الحديثة داخل المؤسسات الرياضية وكيفية التعامل بها.	

تابع توصيف المقررات مختصر

اسم المقرر	فسيولوجيا الرياضة Sport Physiology
رمز المقرر	SSPA315
توصيف المقرر	
يهدف هذا المقرر إلى تعريف الطلاب بطبيعة عمل أجهزة الجسم المختلفة بحيث يتعرف على الحدود الدنيا والعليا لجسم الانسان بالإضافة الى التعرف على النظم والمصادر المختلفة للطاقة أثناء النشاط البدني ، كما يتعرف على التكيفات الناتجة على أجهزة الجسم أثناء ممارسة النشاط البدني كيفية تشخيص قدرات الاجهزة المختلفة من خلال التعرف على الاختبارات الفسيولوجية لاجهزة الجسم.	
الهدف الرئيس للمقرر	
» يهدف هذا المقرر الى دراسة مفهوم علم وظائف الاعضاء من خلال التعرف على امكانيات اجهزة الجسم أثناء ممارسة النشاط البدني سواء كان لمرة واحدة أو عدة مرات .	

تابع توصيف المقررات مختصر

اسم المقرر	Principles of Sports Health / مبادئ الصحة الرياضية
رمز المقرر	SSPA215
توصيف المقرر	
يهتم هذا المقرر بالصحة الرياضية للرياضيين من حيث صحتهم الشخصية والعقلية والنفسية والغذائية، وكل ما يتعلق بصحة الرياضي ونمط الحياة اليومي من حيث النوم والراحة وعلاقتها بممارسة النشاط البدني، وكذلك علاقة الصحة بنمط الحياة.	
الهدف الرئيس للمقرر	
» يهدف هذا المقرر إلى تحسين ورفع مستوى الوعي الصحي للطلاب عن طريق تثقيفهم وزيادة المعارف لديهم ليصبحوا قادرين على فهم طبيعة الصحة الرياضية المحيطة بهم في المجال الرياضي .	

تابع توصيف المقررات مختصر

اسم المقرر	مقدمة فى المنظمات الرياضية / Introduction to sports organizations
رمز المقرر	SSPA224
توصيف المقرر	
يعتبر هذا المقرر بمثابة مقرر يوضح ويعرف الطالب بالمنظمات الرياضية والهيكل الإداري لهذه المنظمات والمعارف والمعلومات الأساسية الخاصة بالمنظمات الرياضية ومعرفة المؤسسات والهيئات الرياضية المختلفة ومبادئ وسمات المنظمات الادارية والعوامل المؤثرة فيها وسوف يستكشف الطلاب الوظائف والمفاهيم والمهارات ذات العلاقة بالمنظمات الادارية والاتجاهات الحديثة في ادارة المنظمات الرياضية.	
الهدف الرئيس للمقرر	
» يهدف المقرر الى اكساب الطالب المعارف والمعلومات الأساسية الخاصة بالتنظيمات الرياضية ومعرفة المؤسسات والهيئات الرياضي، ويحدد المنظمات الإدارية المختلفة في المجال الرياضي.	

تابع توصيف المقررات مختصر

اسم المقرر	مبادئ التدريب الرياضي
رمز المقرر	SSPA222
توصيف المقرر	
يتناول المقرر المعارف والمعلومات والمهارات المرتبطة بعلم التدريب الرياضي، وإجادة البعد التطبيقي العملي الذي يؤكد قدرة الطالب على التعامل الفعال بتدريب الرياضات المختلفة عبر أساليب و استراتيجيات تدريس معاصرة واستراتيجيات تقويم موضوعية .	
الهدف الرئيس للمقرر	
» إلى تعريف الطلاب بمفاهيم وتعريف وخصائص وواجبات علم التدريب الرياضي ومفهوم ومكونات حمل التدريب الرياضي ومبادئ عامة لتنمية الصفات البدنية وطرق تدريب الصفات البدنية وأهمية تخطيط التدريب الرياضي	

تابع توصيف المقررات مختصر

اسم المقرر	مبادئ الإدارة الرياضية / Principles of Sports Management
رمز المقرر	SSPA213
توصيف المقرر	
يتناول هذا المقرر تعريف الطلاب بمبادئ الإدارة الرياضية وعناصرها ووظائفها وأهمية وأساليب الإدارة الرياضية والفرق بين الإدارة العامة وإدارة الأعمال والإدارة الرياضية وكذا صفات المدير الرياضي وتطور الفكر الإداري المعاصر وفكرة عامة عن طرق تنظيم المسابقات والمنافسات الرياضية.	
الهدف الرئيس للمقرر	
» يهدف المقرر إلى التعرف على ماهية الإدارة وأساليبها ومبادئ وعناصر الإدارة الرياضية في المؤسسات الرياضية وطرق تنظيم المنافسات الرياضية.	

تابع توصيف المقررات مختصر

اسم المقرر	اللياقة البدنية للعسكريين / Physical fitness for Military's
رمز المقرر	SSPA418
توصيف المقرر	
يهدف هذا المقرر إلى تعريف الطالب بالإعداد البدني للعسكريين لما لها دور كبير في الحفاظ على الجاهزية القتالية وتنمية وتطوير المهارات الفردية والبدنية للعسكري نظراً لأهمية الرياضة وفوائدها، مع التركيز على تنمية القدرات البدنية التي يحتاجها العسكري بشكل كبير أثناء قيامه بواجباته اتجاه وطنه.	
الهدف الرئيس للمقرر	
» أن يتعرف الطالب على الإعداد البدني والقدرات البدنية وطرق تطويرها للعسكريين .	

تابع توصيف المقررات مختصر

اسم المقرر	أساسيات الرياضات الفردية The basics of individual sports
رمز المقرر	SSPA212
توصيف المقرر	
يتناول هذا المقرر اكتساب بعض المعارف والمعلومات النظرية وتعليم المهارات الاساسية التطبيقية لبعض من الألعاب الفردية المختلفة (العاب القوى، الجمباز، العاب الدفاع عن النفس، العاب المضرب) والإلمام بالنواحي الفنية وقوانين التي تحكم هذه الالعاب.	
الهدف الرئيس للمقرر	
» يهدف هذا المقرر إلى تعريف وتعليم (الطالب، الطالبة) الاسس النظرية والعلمية والعملية لأساسيات الالعاب الفردية (العاب القوى، الجمباز، العاب الدفاع عن النفس، العاب المضرب)مثل (البدء المنخفض والعالي وبعض مسابقات السرعة في العاب القوى، وكذلك مهارات الدرجات الأمامية والخلفية، والوقوف على اليدين في الجمباز، وأيضا مهارة اللكمة المستقيمة الأمامية في الوجه والجذع والدفاع بالغطس في الملاكمة، وأخيرا مهارة الارسال والضربات الأمامية والخلفية في تنس الطاولة)والقوانين الخاصة بهم .	

تابع توصيف المقررات مختصر

اسم المقرر	اساسيات الرياضات الجماعية / The basics of collective sports
رمز المقرر	SSPA221
توصيف المقرر	
يتناول المقرر المعارف والمعلومات والمهارات المرتبطة بالرياضات الجماعية (كرة قدم، كرة سلة، كرة طائرة، كرة يد)، وإجادة البعد التطبيقي العملي الذي يؤكد قدرة الطالب على التعامل الفعال بتعليم وتدريب المهارات عبر أساليب و استراتيجيات تدريس معاصرة واستراتيجيات تقويم موضوعية، وفقاً لجدول زمني، ومن خلال تفاعل هادف مع نخبة من اعضاء هيئة التدريس، لتحقيق نواتج تعلم البرنامج في ضوء رؤية المملكة 2030، والتقاليد والقيم الحاكمة في المملكة وفي اطار توجهات وزارة التعليم العالي وجامعة جدة.	
الهدف الرئيس للمقرر	
» الى التعرف علي المهارات الأساسية (دفاعية وهجومية) في الألعاب الجماعية وشروط أدائها، وتعليمها والنظريات والخطط التدريبية المتبعة في تدريسها وتدريبها والتميز بين الاعداد البدني لكل رياضة والتعرف على بعض بنود القانون الدولي للرياضات الجماعية.	

تابع توصيف المقررات مختصر

اسم المقرر	أساليب واستراتيجيات علوم الرياضة / Methods and strategies of sports science
رمز المقرر	SSPA413
توصيف المقرر	
يتناول المقرر المعارف والمعلومات المرتبطة بالأساليب والاستراتيجيات بالنشاط البدني ، وإجادة البعد التطبيقي الذي يؤكد قدرة الطالب على التعامل الفعال بعملية التعليم عبر أساليب و استراتيجيات تدريس معاصرة وطرق تقويم موضوعية ، وفقاً لجدول زمني ، ومن خلال تفاعل هادف مع نخبة من اعضاء هيئة التدريس ، لتحقيق نواتج تعلم البرنامج في ضوء رؤية المملكة 2030، والتقاليد والقيم الحاكمة في المملكة وفي اطار توجهات وزارة التعليم العالي وجامعة جدة.	
الهدف الرئيس للمقرر	
» الي التعرف علي مفهوم التعلم والتعليم والتدريس، والتمييز بين الأساليب والاستراتيجيات والتمكن من استخدامها بفاعلية لنقل المعارف والمعلومات والمهارات . وتطبيق الأساليب والاستراتيجيات الحديثة بعملية التعليم والتعلم .	

تابع توصيف المقررات مختصر

اسم المقرر	رياضة ذوي الاحتياجات الخاصة / Sport for people with special needs
رمز المقرر	SSPA411
توصيف المقرر	
يتناول المقرر المعارف والمعلومات المرتبطة بذوي الاحتياجات الخاصة ، وإجادة البعد التطبيقي الذي يؤكد قدرة الطالب على التعامل الفعال بعملية التعليم والتدريب لذوي الاحتياجات الخاصة عبر أساليب و استراتيجيات تدريس معاصرة وطرق تقويم موضوعية ، وفقاً لجدول زمني ، ومن خلال تفاعل هادف مع نخبة من اعضاء هيئة التدريس ، لتحقيق نواتج تعلم البرنامج في ضوء رؤية المملكة 2030، والتقاليد والقيم الحاكمة في المملكة وفي اطار توجهات وزارة التعليم العالي وجامعة جدة.	
الهدف الرئيس للمقرر	
» الى التعرف علي مفهوم وتصنيف واهمية ومعايير اختيار الوسائل التعليمية، والتمييز بين المعوقات والعائد من استخدام الوسائل المعينة بالرياضة والتمكن استخدام الوسائط الفائقة في التعليم والتدريب .	

تابع توصيف المقررات مختصر

اسم المقرر	رياضة المرأة وكبار السن والرياضة للجميع / Women's sport, the elderly and sports for all
رمز المقرر	SSPA426
توصيف المقرر	
يتناول المقرر المعارف والمعلومات المرتبطة رياضة المرأة وكبار السن والرياضة للجميع ، وإجادة البعد التطبيقي الذي يؤكد قدرة الطالب على التعامل الفعال بعملية التعليم والتدريب للمرأة وكبار السن والرياضة عبر أساليب و استراتيجيات تدريس معاصرة وطرق تقويم موضوعية ، وفقاً لجدول زمني ، ومن خلال تفاعل هادف مع نخبة من اعضاء هيئة التدريس ، لتحقيق نواتج تعلم البرنامج في ضوء رؤية المملكة 2030، والتقاليد والقيم الحاكمة في المملكة وفي اطار توجهات وزارة التعليم العالي وجامعة جدة.	
الهدف الرئيس للمقرر	
» الي التعرف علي اشكال الممارسة الرياضية بالمجتمع وتصنيف واهمية ومعايير اختيار رياضة كبار السن، والتمييز بين الأنشطة المناسبة لكل فئة وتصميم وتنفيذ برامج ممارسة مناسبة لكل فئة .	

تابع توصيف المقررات مختصر

اسم المقرر	كرة السلة Basketball
رمز المقرر	SSPA318
توصيف المقرر	
يتناول المقرر المعارف والمعلومات والمهارات المرتبطة بكرة سلة، وإجادة البعد التطبيقي العملي الذي يؤكد قدرة الطالب على التعامل الفعال بتعليم وتدريب المهارات عبر أساليب و استراتيجيات تدريس معاصرة واستراتيجيات تقويم موضوعية ، وفقاً لجدول زمني ، ومن خلال تفاعل هادف مع نخبة من اعضاء هيئة التدريس ، لتحقيق نواتج تعلم البرنامج في ضوء رؤية المملكة 2030، والتقاليد والقيم الحاكمة في المملكة وفي اطار توجهات وزارة التعليم العالي وجامعة جدة.	
الهدف الرئيس للمقرر	
« يهدف هذا المقرر دراسة المهارات الأساسية (دفاعية وهجومية) كرة السلة وشروط أدائها، الاحماء والاعداد البدني الخاص بلعبة كرة السلة والتعرف على القانون الدولي لكرة السلة وبعض التطبيقات عليه.	

تابع توصيف المقررات مختصر

إدارة المعلومات فى الرياضة Information management in sports	اسم المقرر
SSPA 410	رمز المقرر
توصيف المقرر	
يتعرف الطالب من خلاله على مفهوم إدارة المعلومات فى المجال الرياضى العملى والادارى وماهى بنيتها الأساسية وأيضا نظم المعلومات عامة والإدارة الرياضية خاصة وتقنيات التكنولوجيا الحديثة وتطبيقاتها المختلفة فى الرياضة.	
الهدف الرئيس للمقرر	
» يهدف المقرر على تعرف الطالب لمفهوم إدارة المعلومات فى الرياضة ومجالاتها المختلفة ويفرق بين نظم المعلومات فى المجتمع والإدارة الرياضية ويطبق الثورة التكنولوجية لإدارة المعلومات فى الرياضة من خلال التدريب اثناء المحاضرة والعمل بأسلوب المحاكاة فى تطبيق إدارة المعلومات (بطولات رياضية – مؤسسات رياضية).	

تابع توصيف المقررات مختصر

اسم المقرر	التمرينات والعروض الرياضية والايقاع الحركي Exercises, sports performances and motor rhythm
رمز المقرر	SSPA324
توصيف المقرر	
يتناول المقرر التمرينات وأهميتها واكساب الطالب المهارات الأساسية الضرورية لتحسن الأداء الحركي بالتمرينات، وتعريف الطالب كيفية استخدام التمرينات بالادوات اليدوية المختلفة، وكيفية بناء وتصميم وتنظيم العرض الرياضي، وفقاً لجدول زمني، ومن خلال تفاعل هادف مع نخبة من اعضاء هيئة التدريس، لتحقيق نواتج تعلم البرنامج في ضوء رؤية المملكة 2030، والتقاليد والقيم الحاكمة في المملكة وفي اطار توجهات وزارة التعليم العالي وجامعة جدة..	
الهدف الرئيس للمقرر	
» الى التعرف علي الاسس النظرية والعلمية والعملية للتمرينات البدنية والغرض منها والأوضاع الأساسية والأوضاع المشتقة وطرق النداء عليها وكتابة التمرينات، كما يهدف إلى تزويد الطالب بأسس تصميم وإدارة وتنظيم العروض الرياضية واستخدام الادوات اليدوية في العروض المختلفة.	



تابع توصيف المقررات مختصر

اسم المقرر	السياحة الرياضية Sport Tourism
رمز المقرر	SSPA 419
توصيف المقرر	
يتناول هذا المقرر مفاهيم وأهمية وخصائص وأنواع ومعوقات السياحة الرياضية والتركيب الوطني والعالمي للمؤسسات والهيئات السياحية الرياضية ومدى مساهمة السياحة الرياضية في تمويل النواحي الاقتصادية والبرامج السياحية الرياضية واساليب تنشيط السياحة الرياضية.	
الهدف الرئيس للمقرر	
» يهدف هذا المقرر الى اكساب الطالب المعارف والمعلومات الأساسية الخاصة بالسياحة الرياضية ودورها في مختلف النواحي الاجتماعية والسياسية والاقتصادية.	

تابع توصيف المقررات مختصر

اسم المقرر	التدريب والاعداد البدني للفئات العمرية Training and physical preparation for age groups
رمز المقرر	SSPA414
توصيف المقرر	
يسعى هذا المقرر الى تعريف الطلاب موضوعات تعريف النمو ومراحله العمرية وتقسيماته المختلفة (البيولوجي – التربوي – الحركي) كما يتضمن خصائص النمو الجسمي والحركي والعقلي والإجتماعي والإنفعالي ، وكذلك طفرات نمو الصفات البدنية طبقا للفئات العمرية المختلفة .	
الهدف الرئيس للمقرر	
» تعريف الطلاب بموضوعات تعريف النمو ومراحله العمرية وتقسيماته المختلفة (البيولوجي – التربوي – الحركي) كما يتضمن خصائص النمو الجسمي والحركي والعقلي والإجتماعي والإنفعالي ، وكذلك طفرات نمو الصفات البدنية طبقا للفئات العمرية المختلفة ، وكذلك معرفته لبعض القدرات البدنية كالقوة والتحمل والسرعة والرشاقة والمرونة ، ومن ثم معرفته لمحتويات برنامج النشاط الحركي لكل مرحلة سنية.	



تابع توصيف المقررات مختصر

رياضات الدفاع عن النفس Self Defense games	اسم المقرر
SSPA321	رمز المقرر
توصيف المقرر	
يتناول هذا المقرر المعارف والمعلومات المرتبطة برياضات الدفاع عن النفس المقررة (ا لكاراتية –جودو – الكيك بوكسنج) والاحماء والأعداد د البدني الخاص برياضات الدفاع عن النفس و المهارات العلمية والتطبيقية في رياضة الدفاع عن النفس و بعض قوانين وطرق تحكيم المباريات الدفاع عن و المهارات الأساسية الدفاعية والهجومية وتنظيم وإدارة المنافسات .	
الهدف الرئيس للمقرر	
» يهدف هذا المقرر الى اكساب الطالب المعارف والمعلومات الأساسية الخاصة برياضات الدفاع عن النفس وبعض القوانين الخاصة وطرق التحكيم وكذلك المهارات الدفاعية والهجومية وتنظيم المنافسات .	

تابع توصيف المقررات مختصر

اسم المقرر	البحث العلمي والقياس في علوم الرياضة Scientific research and measurement in sports sciences
رمز المقرر	SSPA421
توصيف المقرر	
يتوقع من الطالب بعد دراسته لهذا المقرر أن يكون قادراً على اتخاذ قرارات وأحكام علمية ، وذلك من خلال استخدام أساليب وطرق القياس في علوم الرياضة . وأن يمتلك القدرة على إجراء القياسات المختلفة في مجال النشاط البدني والرياضي. يتوقع من الطالب بعد نهاية هذه المادة أن يمتلك المهارات التالية: 1- مهارة التمييز بين الاختبار الجيد والاختبار غير الجيد. 2- مهارة اختيار أسلوب وطريقة القياس المناسبة للموقف الرياضي. 3- تحليل وتفسير نتائج الاختبارات في المجال الرياضي وفقاً لجدول زمني ، ومن خلال تفاعل هادف مع نخبة من اعضاء هيئة التدريس ، لتحقيق نواتج تعلم البرنامج في ضوء رؤية المملكة 2030، والتقاليد والقيم الحاكمة في المملكة وفي اطار توجهات وزارة التعليم العالي وجامعة جدة.	
الهدف الرئيس للمقرر	
» يهدف هذا المقرر أن يكون الطالب قادراً على اتخاذ قرارات وأحكام علمية ، وذلك من خلال استخدام أساليب وطرق القياس في علوم الرياضة . وأن يمتلك القدرة على إجراء القياسات المختلفة في مجال النشاط البدني والرياضي.	

تابع توصيف المقررات مختصر

اسم المقرر	Water Activities / الأنشطة المائية
رمز المقرر	SSPA424
توصيف المقرر	
يتناول المقرر المعارف والمعلومات والمهارات المرتبطة بالأنشطة المائية ، وإجادة البعد التطبيقي العملي الذي يؤكد قدرة الطالب على التعامل الفعال بتعليم بعض الأنشطة المائية عبر أساليب و استراتيجيات تدريس معاصرة وطرق تقويم موضوعية ، وفقاً لجدول زمني ، ومن خلال تفاعل هادف مع نخبة من اعضاء هيئة التدريس ، لتحقيق نواتج تعلم البرنامج في ضوء رؤية المملكة 2030، والتقاليد والقيم الحاكمة في المملكة وفي اطار توجهات وزارة التعليم العالي وجامعة جدة.	
الهدف الرئيس للمقرر	
» الى التعرف علي المهارات لسباحتي الزحف علي البطن والظهر وشروط أدائها، وتعليمها والنظريات والخطط المتبعة في تدريسها وترتيب المراحل التعليمية لكل سباحة والتعرف على بعض بنود القانون للسباحين.	

تابع توصيف المقررات مختصر

اسم المقرر	سيكولوجية التدريب والمنافسات الرياضية The psychology of training and sports competitions
رمز المقرر	SSPA429
توصيف المقرر	
يتناول المقرر المعارف والمعلومات والمهارات المرتبطة بسيكولوجية التدريب والمنافسات (المعلومات العامة المرتبطة بالمهارات النفسية وبالتدريب وعلاقته بالنواحي النفسية) ، التدريب وعلاقته بالخصائص النفسية (الإعداد النفسي،التدريب العقلي) المنافسات والخصائص النفسية(الدوافع،الانجاز، الانفعالات،التصور العقلي) والمعرفية المرتبطة بالنواحي النفسية للاعب والمدرّب، وفقاً لجدول زمني ، ومن خلال تفاعل هادف مع نخبة من اعضاء هيئة التدريس ، لتحقيق نواتج تعلم البرنامج في ضوء رؤية المملكة 2030، والتقاليد والقيم الحاكمة في المملكة وفي اطار توجهات وزارة التعليم العالي وجامعة جدة.	
الهدف الرئيس للمقرر	
» يهدف المقرر إلي دراسة المتغيرات والعوامل السيكولوجية المؤثرة علي التدريب الرياضي والمنافسات	



تابع توصيف المقررات مختصر

اسم المقرر	تكنولوجيا علوم الرياضة / Sports Science Technology
رمز المقرر	SSPA323
توصيف المقرر	
يتناول المقرر المعارف والمعلومات المرتبطة بتكنولوجيا علوم الرياضة ، وإجادة البعد التطبيقي الذي يؤكد قدرة الطالب على الاستخدام الفعال للوسائل التكنولوجية والوسائل المعينة بعملية التعليم والتدريب عبر أساليب و استراتيجيات تدريس معاصرة وطرق تقويم موضوعية ، وفقاً لجدول زمني ، ومن خلال تفاعل هادف مع نخبة من اعضاء هيئة التدريس ، لتحقيق نواتج تعلم البرنامج في ضوء رؤية المملكة 2030، والتقاليد والقيم الحاكمة في المملكة وفي اطار توجهات وزارة التعليم العالي وجامعة جدة.	
الهدف الرئيس للمقرر	
» الى التعرف علي مفهوم وتصنيف واهمية ومعايير اختيار الوسائل التعليمية، والتمييز بين المعوقات والعائد من استخدام الوسائل المعينة بالرياضة والتمكن استخدام الوسائط الفائقة في التعليم والتدريب .	

تابع توصيف المقررات مختصر

تخطيط برامج الأنشطة الرياضية Planning sports activities programs	اسم المقرر
SSPA422	رمز المقرر
توصيف المقرر	
يسعى هذا المقرر الى تعريف الطلاب بموضوعات مقدمة في التدريب الرياضي وتخطيط وتقنين الاحمال البدنية - ومكونات اللياقة البدنية - تقنين الأدوات اللازمة لتنمية عناصر اللياقة البدنية - وكذلك اساليب التدريب الرياضي - التعب والإستشفاء في المجال الرياضي - وتخطيط مشتملات التدريب الرياضي ، والخطة السنوية .	
الهدف الرئيس للمقرر	
» يسعى هذا المقرر الى تعريف الطلاب بموضوعات مقدمة في التدريب الرياضي وتخطيط وتقنين الاحمال البدنية - ومكونات اللياقة البدنية كالتحمل والقوة والسرعة والرشاقة والمرونة واتوافق والدقة والتوازن - تقنين الأدوات اللازمة لتنمية عناصر اللياقة البدنية بمجموعاتها المختلفة - وكذلك اساليب التدريب الرياضي المنفرد والمتعدد والمركب والمتقاطع والبليومترى والبالستى والاثقال - التعب والإستشفاء في المجال الرياضي - ومشتملات التدريب الرياضي ، والخطة السنوية بتقسيماتها الفردى والمزدوج .	

تابع توصيف المقررات مختصر

اسم المقرر	رياضات المضرب / Racquet Sports
رمز المقرر	SSPA314
توصيف المقرر	
يهدف هذا المقرر إلى تعريف الطلبة بالجوانب النظرية المتعلقة بالأسس التربوية والبيولوجية لرياضات المضرب وتعلم مهاراتها الأساسية وقواعد وقوانين كل لعبة والتحكم للبطولات وتنظيمها، كما يهدف إلى اكتساب الطالب كيفية تدريس وتدريب كل لعبة، كما يهدف أيضاً إلى تعريف الطلبة بالجوانب العملية التي تشتمل على تعلم المهارات الأساسية والتمارين الخاصة لكل لعبة، وكيفية تطبيق قوانين هذه الألعاب ميدانياً.	
الهدف الرئيس للمقرر	
» يهدف هذا المقرر دراسة المهارات الأساسية في رياضات المضرب وشروط أدائها، وتعليمها والنظريات والخطط التدريبية المتبعة في تدريسها وتدريبها والتمييز بين الاعداد البدني لكل رياضة من رياضات المضرب والتعرف على بعض بنود القانون الدولي لرياضات المضرب.	

تابع توصيف المقررات مختصر

المستحدث في علوم الرياضة / An innovator in sports science	اسم المقرر
SSPA428	رمز المقرر
توصيف المقرر	
يتناول المقرر المعارف والمعلومات المرتبطة بالمستحدثات في التعليم والتدريب بالمجال الرياضي ، وإجادة البعد التطبيقي الذي يؤكد قدرة تطبيق المستحدثات بعملية التعليم والتدريب عبر أساليب و استراتيجيات تدريس معاصرة وطرق تقويم موضوعية ، وفقاً لجدول زمني ، ومن خلال تفاعل هادف مع نخبة من اعضاء هيئة التدريس ، لتحقيق نواتج تعلم البرنامج في ضوء رؤية المملكة 2030، والتقاليد والقيم الحاكمة في المملكة وفي اطار توجهات وزارة التعليم العالي وجامعة جدة.	
الهدف الرئيس للمقرر	
» الى التعرف علي مفهوم وتصنيف واهمية ومعايير اختيار المساعدات الحسحركية، والتمييز بين استخدامها في التعليم والتدريب وتصمم وتنفيذ وحدات تعليمية وتدريبية باستخدام المساعدات الحس حركية .	

تابع توصيف المقررات مختصر

Development and psychosocial functioning / التطور والاداء النفسي الحركي	اسم المقرر
SSPA416	رمز المقرر
توصيف المقرر	
يتناول المقرر المعارف والمعلومات والمهارات المرتبطة بمراحل تطور الحركة للإنسان ، وإجادة البعد التطبيقي العملي الذي يؤكد قدرة الطالب على التعامل الفعال بتعليم المهارات الحركية المناسبة عبر أساليب و استراتيجيات تدريس معاصرة وطرق تقويم موضوعية ، وفقاً لجدول زمني ، ومن خلال تفاعل هادف مع نخبة من اعضاء هيئة التدريس ، لتحقيق نواتج تعلم البرنامج في ضوء رؤية المملكة 2030، والتقاليد والقيم الحاكمة في المملكة وفي اطار توجهات وزارة التعليم العالي وجامعة جدة.	
الهدف الرئيس للمقرر	
» الى التعرف علي المهارات الحركية، وفهم نظريات التعلم، و منحنيات التعلم الحركي والتمييز بين نشاط كل سن والعوامل المؤثرة بالمهارات الحركية.	

تابع توصيف المقررات مختصر

الجمباز Gymnastics	اسم المقرر
SSPA312	رمز المقرر
توصيف المقرر	
يتناول هذا المقرر المعارف والمعلومات المرتبطة بتاريخ وماهية لعبة الجمباز وعوامل الأمن والسلامة والقياسات القانونية لبعض أجهزة الجمباز والتطبيق العملي وإدارة الإحماء والأعداد البدني الخاص وبعض الحركات الأرضية ومهارات الربط والتوازن وبعض المهارات المختلفة على الأجهزة الخاصة باللعبة.	
الهدف الرئيس للمقرر	
» يهدف هذا المقرر إلى إكساب الطالب المعارف والمعلومات الأساسية الخاصة بتاريخ وماهية ومهارات وأجهزة الجمباز المختلفة وعوامل الأمن والسلامة	

تابع توصيف المقررات مختصر

اسم المقرر	التدريب العملي / Practical Training
رمز المقرر	SSPA425
توصيف المقرر	
يتناول المقرر أهمية وأهداف ومبادئ وأساليب التدريب العملي حيث أنه الخبرة الوحيدة التي تقدم للطلاب لكي يتفاعلوا في مواقف تدريبية حقيقية في المؤسسات المختلفة وذلك تحت إشراف عضو هيئة التدريس بالكلية وإشراف من خلال المؤسسة وذلك لتمكين الطلاب من تحقيق أهداف مخرجات التعلم، وفقاً لجدول زمني، ومن خلال تفاعل هادف مع نخبة من أعضاء هيئة التدريس، لتحقيق نواتج تعلم البرنامج في ضوء رؤية المملكة 2030، والتقاليد والقيم الحاكمة في المملكة وفي إطار توجهات وزارة التعليم العالي وجامعة جدة.	
الهدف الرئيس للمقرر	
« إلى اعداد الطالب مهنيًا من الناحية النظرية والتطبيقية في إحدى المؤسسات العمل المختلفة والتعرف على الحياة بما فيها من وظائف تدريبية، فهو يعطى الطالب الفرصة لتحمل المسؤولية وتطوير مهاراته المهنية واكتساب خبرة عملية وواقعية من خلال العمل التعاوني في تلك المؤسسات تحت إشراف موجه..»	

تابع توصيف المقررات مختصر

التدريب بالأثقال للأطفال / Weight training for children	اسم المقرر
SSPA427	رمز المقرر
توصيف المقرر	
يتناول هذا المقرر مجموعة من المفاهيم العلمية لعملية التدريب بالأثقال للأطفال ، وأساليب تخطيط وتصميم البرامج التدريبية قصد رفع مستوي الحالة التدريبية للاعبين للوصول به إلى المستويات العالية .	
الهدف الرئيس للمقرر	
» يهدف هذا المقرر تزويد الطالب بالمهارات اللازمة للتعامل مع الأوزان والأجهزة الحديثة وتوظيفها في التدريب بالأثقال للأطفال مع تطبيق مبادئ التدريب بالأثقال و التعرف على الأجهزة التي تخدم العضلات الخاصة والتمرينات التي تخدم الألعاب وخصوصية النشاط البدني الممارس .	

تابع توصيف المقررات مختصر

التدريب بالمقاومات للأنشطة الرياضية Resistance training for sports activities	اسم المقرر
SSPA412	رمز المقرر
توصيف المقرر	
يسعى هذا المقرر الى تعريف الطلاب بموضوعات مقدمة في التدريب الرياضي وتخطيط وتقنين الاحمال البدنية - ومكونات اللياقة البدنية - تقنين المقاومات اللازمة لتنمية عناصر اللياقة البدنية - وكذلك اساليب التدريب الرياضي - ومعرفة التدريبات اللازمة باستخدام هذه المقاومات وكيفية تقنينها وكذلك التعرف على ظاهرة التعب والإستشفاء في المجال الرياضي - وتخطيط ووضع هذه المقاومات وتدريباتها المختلفة في محتويات ومشتملات الخطة السنوية .	
الهدف الرئيس للمقرر	
» يسعى هذا المقرر الى تعريف الطلاب بموضوعات مقدمة في التدريب الرياضي وتخطيط وتقنين الاحمال البدنية - ومكونات اللياقة البدنية - تقنين المقاومات اللازمة لتنمية عناصر اللياقة البدنية - وكذلك اساليب التدريب الرياضي - ومعرفة التدريبات اللازمة باستخدام هذه المقاومات وكيفية تقنينها وكذلك التعرف على المجموعة الاولى وعددها سبع مقاومات والمجموعة الثانية وعددها ست مقاومات والثالثة وعددها تسع مقاومات والرابعة وعددها ثلاث مقاومات مع ترتيب هذه المجموعات وكذلك التعرف على تخطيط مشتملات التدريب الرياضي للخطة السنوية.	

تابع توصيف المقررات مختصر

اسم المقرر	التايكوندو - Taekwondo
رمز المقرر	SSPA310
توصيف المقرر	
يتناول هذا المقرر إكساب الطلاب المعارف والمفاهيم والمهارات الأساسية لرياضة التايكوندو، وإجادة البعد التطبيقي العملي الذي يؤكد قدرة الطالب على التعامل الفعال بتعليم وتدريب المهارات عبر اساليب واستراتيجيات تدريس معاصرة واستراتيجيات تقويم موضوعية وفقاً لجدول زمنى ومن خلال تفاعل هادف مع نخبة من أعضاء هيئة التدريس، لتحقيق نواتج تعلم البرنامج فى ضوء رؤية المملكة 2030 والتقاليد والقيم الحاكمة فى المملكة وفى إطار توجهات وزارة التعليم العالى وجامعة جدة.	
الهدف الرئيس للمقرر	
» يهدف هذا المقرر الى دراسة المهارات الأساسية من (دفاع وهجوم) بالذراعين والقدمين والوقفات والتحركات الأساسية لرياضة التايكوندو، والشروط الواجب إتباعها عند أدائها، وكيفية تعليمها والتدريب عليها، والخطط التدريبية المتبعة لأدائها فى المباريات الرسمية، كذلك يتعرف الطالب على بعض بنود قواعد المباريات من خلال القانون الدولى لرياضة التايكوندو.	

تابع توصيف المقررات مختصر

اسم المقرر	كرة اليد / Handball
رمز المقرر	SSPA319
توصيف المقرر	
هذا المقرر سيمكن الطلاب من اكتساب المعارف المتعلقة بالتعلّم في كرة يد للأطفال والمراهقين. المحاضرات العملية ستساهم أساساً في اكتساب الطالب مستوى فعلي قاعدي للقدرات البدنية و الفنية الحركية و التكتيكية لكرة اليد. و تسعى كذلك إلى اكتساب الطالب للمهارات المنهجية و التعليمية لكرة اليد، وتعميقها وتوسيعها. المعارف المكتسبة في هذا المقرر تيسير كيف محتويات التدريس للأشخاص الذين سيكون الطالب مسئول عنهم إكمالاً للألعاب الأخرى، مع مراعاة نموهم الحركي وإمكانياتهم الوظيفية، أطفالاً كانوا أم مراهقين. كما سيمكنهم من تقييم وتحليل التعلم الحركي للتلاميذ و تخطيط التمارين و الألعاب التمهيدية لتسهيل عملية تعلم المهارات الفردية و الجماعية في كرة يد .	
الهدف الرئيس للمقرر	
» يهدف هذا المقرر إلى دراسة المهارات الأساسية (دفاعية وهجومية) وأهم الخطط الهجومية و الدفاعية في كرة اليد وشروط أدائها وتعليمها و النظريات والخطط التدريبية المتبعة في تدريسها كما يهدف إلى تزويد الطالب بأهم المعلومات التاريخية والقانونية المتعلقة بهذه اللعبة .	

تابع توصيف المقررات مختصر

اسم المقرر	كرة الطائرة / Volleyball
رمز المقرر	SSPA317
توصيف المقرر	
يتضمن هذا المقرر معلومات مختلفة حول الكرة الطائرة , تعليم المبادئ الأساسية للعبة نظرياً وعملياً، طرق تنمية المهارات إلى جانب المعارف والمعلومات المتعلقة بتاريخ اللعبة وقوانينها , كما يهدف إلى لتمكين الطالب من أساليب التدريس والتعليم لمختلف الفئات العمرية .	
الهدف الرئيس للمقرر	
» يهدف هذا المقرر إلى دراسة المهارات الأساسية (دفاعية وهجومية) وأهم الخطط الهجومية و الدفاعية في كرة الطائرة وشروط أدائها وتعليمها و النظريات والخطط التدريبيه المتبعة في تدريسها كما يهدف إلى تزويد الطالب بأهم المعلومات التاريخية والقانونية المتعلقة بهذه اللعبة .	

تابع توصيف المقررات مختصر

اسم المقرر	Kinesiology علم الحركة
رمز المقرر	SSPA311
توصيف المقرر	
يهدف هذا المقرر إلى تعريف الطلاب بطبيعة الحركة والمهارة الحركية من خلال التعرف على مفهوم وأهمية علم الحركة من خلال توضيح دور المهارة وتقسيماتها المختلفة في المجال الرياضي ، الاسطح والروافع وقوانين الحركة وكيفية الاستفادة من علم الحركة في المجال الرياضي .	
الهدف الرئيس للمقرر	
» يهدف هذا المقرر الى دراسة وفهم الاداء الحركى الفنى للمهارات المختلفة فى ضوء تأثرها بقوانين الحركة .	

تابع توصيف المقررات مختصر

علم النفس الرياضي Sports psychology	اسم المقرر
SSPA423	رمز المقرر
توصيف المقرر	
يتناول المقرر المعارف والمعلومات والمهارات المرتبطة بعلم النفس الرياضي (ماهيته، مفهومه - موضوعاته) والغاية من دراسة السلوك الرياضي، حاجة المدرب الرياضي وواجباته، الدوافع والانفعالات للشخصية في المجال الرياضي، سيكولوجية العدوان والفريق الرياضي و التوجيهات التطبيقية للشخصية في الرياضة، وفقاً لجدول زمني ، ومن خلال تفاعل هادف مع نخبة من أعضاء هيئة التدريس ، لتحقيق نواتج تعلم البرنامج في ضوء رؤية المملكة 2030، والتقاليد والقيم الحاكمة في المملكة وفي إطار توجهات وزارة التعليم العالي وجامعة جدة.	
الهدف الرئيس للمقرر	
» يهدف المقرر إلي تزويد الطالب بمجموعة من المعارف والمعلومات الأساسية في مجال علم النفس الرياضي والتعريف بالأسس السيكلوجية للسلوكيات ومظاهرها المرتبطة بممارسة الرياضة، الدوافع والانفعالات للشخصية في المجال الرياضي، سيكولوجية العدوان والفريق الرياضي و التوجيهات التطبيقية للشخصية في الرياضة .	

تابع توصيف المقررات مختصر

اسم المقرر	football كرة القدم
رمز المقرر	SSPA316
توصيف المقرر	
يتناول هذا المقرر دراسة المهارات الأساسية في كرة القدم وشروط أدائها، وتعليمها والنظريات والخطط التدريبية المتبعة في تدريسها وتدريبها والتعرف على الجانب التاريخي المتعلق بلعبة كرة القدم وإكساب الطالب المهارات الأساسية في كرة القدم وكيفية توظيفها، ومعرفة أهم الخطط الهجومية و الدفاعية في كرة القدم مع إلمام الطالب بمهارات تدريس وتعليم أساسيات كرة القدم و بعض التمرينات التمهيديّة المتعلقة بكرة القدم والإلمام بالقوانين الدولية في كرة القدم الذي يؤكد قدرة الطالب على التعامل الفعال بتعليم وتدريب المهارات عبر أساليب و استراتيجيات تدريس معاصرة واستراتيجيات تقويم موضوعية ، وفقاً لجدول زمني ، ومن خلال تفاعل هادف مع نخبة من أعضاء هيئة التدريس ، لتحقيق نواتج تعلم البرنامج في ضوء رؤية المملكة 2030، والتقاليد والقيم الحاكمة في المملكة وفي إطار توجهات وزارة التعليم العالي وجامعة جدة.	
الهدف الرئيس للمقرر	
» يهدف هذا المقرر إلى تعليم الطلبة المهارات الأساسية في كرة القدم المبني على أسس علمية سليمة للوصول بالطالب إلى مستوى الأداء المتكامل في كرة القدم ، بحيث يتم تطوير الأداء المهاري للطلبة بما يضمن إتقان المهارة بشكل جيد. كما يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بأهم المعلومات التاريخية والقانونية المتعلقة في لعبة كرة القدم .	

تابع توصيف المقررات مختصر

علم الاجتماع الرياضي Sociology of sport	اسم المقرر
SSPA415	رمز المقرر
توصيف المقرر	
يتناول المقرر المعارف والمعلومات المتعلقة بماهية علم الاجتماع الرياضي وأهميته ويلم بوضع الرياضة في المجتمع السعودي والعربي. يتمكن من تحديد دور التنشئة الاجتماعية في ممارسة الرياضة ، ويربط علاقة الإعلام والثقافة والاقتصاد بالرياضة وأخيراً يتعرف العمليات الاجتماعية الايجابية والسلبية ويكشف العلاقة بين الرياضة والانحراف الاجتماعي ومعرفة العوامل المسببة للتعصب والشغب في المجال الرياضي وطرق مواجهتها بحيث ينبذ أشكال التعصب الرياضي ويتحلى بالروح الرياضية يهدف هذا المقرر إلى تعريف الطالب بالبنية والنظم الاجتماعية، ديناميكيات الجماعة، وتأثير الصراع والضبط الاجتماعي في الرياضة. وفقاً لجدول زمني ، ومن خلال تفاعل هادف مع نخبة من أعضاء هيئة التدريس ، لتحقيق نواتج تعلم البرنامج في ضوء رؤية المملكة 2030، والتقاليد والقيم الحاكمة في المملكة وفي إطار توجهات وزارة التعليم العالي وجامعة جدة.	
الهدف الرئيس للمقرر	
» يهدف هذا المقرر إلى تعريف الطلبة بدور الرياضة في المجتمعات واثّر ذلك على تكوين الجماعات والعلاقات بين هذه الجماعات وتأثير ذلك على علاقة الرياضي بالمجتمع الذي يعيش فيه والتأثيرات الاجتماعية التي تحدثها النشاطات الرياضية في البنية الأساسية للجماعات والأفراد و العوامل المسببة للتعصب والشغب في المجال الرياضي وطرق مواجهتها، دراسة الظواهر الاجتماعية المؤثرة علي الأداء الرياضي وذلك من خلال إكساب مهارات اجتماعية لتفعيل دور التربية الرياضية داخل الجماعات الرياضية.	



تابع توصيف المقررات مختصر

اسم المقرر	Track and Field competitions . مسابقات الميدان والمضمار
رمز المقرر	SSPA313
توصيف المقرر	
يتناول هذا المقرر الجانب المعرفي والجانب الفني ومناهج وأساليب تدريس مسابقات الميدان والمضمار من توضيح خصوصية ومتطلبات كل مسابقة، وتنظيم فعالياتهما. كما يهدف إلى إكساب الطالب القدرة على تدريس هذه مسابقات وتصميم البرامج التدريبية حسب المراحل العمرية، والنواحي القانونية المتعلقة بهذه مسابقات وتعديلاتها الحديثة .	
الهدف الرئيس للمقرر	
» يهدف المقرر الى المعرفة المتنوعة بمسابقات الميدان والمضمار: إلمام الطالب بطرق وأساليب تعليم المهارات الفنية والإحاطة بقوانينها والقدرة على انتقاء اللاعبين واكتشاف الموهوبين.	

تابع توصيف المقررات مختصر

اسم المقرر	موضوعات مختارة في الصحة الرياضية Selected Topics in Sports Health
رمز المقرر	SSPA417
توصيف المقرر	
يسعى هذا المقرر إلى مناقشة أهم القضايا الحديثة في مجال علوم الرياضة على وجه العموم، والقضايا الخاصة بالصحة الرياضية تحديداً، حيث يتطرق إلى مناقشة مواضيع مثل (الموت المفاجئ للرياضيين، المكملات الغذائية، استخدام المنشطات، أمراض قلة الحركة، التغذية الصحية، الفحص الطبي للرياضيين... الخ) وغيرها من القضايا التي تستجد على الساحة الرياضية والصحية.	
الهدف الرئيس للمقرر	
» أن يتعرف ويناقش الطالب أهم القضايا الحديثة في مجال علوم الرياضة، والقضايا الخاصة بالصحة الرياضية.	



المخرجات المتوقعة للبرنامج :

المعارف	
1ع	يصنف الأنشطة المناسبة للمراحل السنوية والفئات المختلفة وفقا لمراحل نمو وتطور الطلاب الحركي والنفسي
2ع	يحدد المفاهيم والمهارات الأساسية للتربية البدنية المعدلة و الإدارة الحديثة للرياضة.
3ع	يعدد أهم الإصابات الرياضية والإسعافات الأولية وعوامل الامن والسلامة وتطبيقاتها بالرياضة
4ع	يحدد الجوانب التشريحية لجسم الإنسان ووظائف أعضاء الجهد البدني وانعكاسها علي الرياضة

تابع المخرجات المتوقعة للبرنامج :

المهارات

يستخدم أساليب مختلفة من الاستراتيجيات و الاساليب لنقل المعرفة بمجال الرياضة

يقارن بين الأسس النظرية والتطبيقية لتعلم الرياضات الفردية والجماعية وتطبيقها في برامج النشاط البدني.

يميز العلوم الأساسية لتخصص التدريب الرياضي والتمرينات وتطبيقاتها بعلوم الرياضة

يطبق عناصر الإدارة لتنظيم الفاعليات الرياضية المختلفة.

يحلل ويوجه اداء الأنشطة البدنية وفق الفروق الفردية والقياسات المتعددة.



المخرجات المتوقعة للبرنامج :

الكفاءات

القدرة على العمل بفعالية بشكل فردي أو تعاوني في الأنشطة وعلى التصرف بمسؤولية.

يطبق النظريات والممارسات بشكل إبداعي وابتكاري في البحث وحل المشكلات

يلتزم بمستوى عالٍ من السلوك الأخلاقي بما تتوافق مع القيم والمعتقدات الإسلامية والمجتمع ونظام المملكة.

يطلع علي المستجدات في مجال علوم الرياضة بما يخدم تخصصه

توزيع درجات التقييم للمقررات بالقسم

م	أنشطة التقييم	توقيت التقييم (بالأسبوع)	النسبة من إجمالي درجة التقييم
1	اختبار (شفوي – تحريري)	الاسبوع السادس / الثاني عشر	40%
2	العروض التقديمية / التفاعل والمشاركة	طوال الفصل الدراسي	10%
3	الغياب	طوال الفصل الدراسي	10%
4	الاختبار النهائي	الاسبوع الاخير	40%

« التقويم الجامعي .

لا يوجد

« جدول توزيع الإشراف الداخلي الأسبوعي لأعضاء هيئة التدريس بالقسم .

لا يوجد

« خطة التدريب العملي والتعاوني (تدريب عملي في اخر سنة، تدريب تعاوني فصلي او صيفي) .

لا يوجد

« نموذج تقرير اسبوعي لتقييم الطالب ميدانيا .

ملحق 1

«نموذج الحضور اليومي .

ملحق 2

« نموذج تقييم مشرف العمل .

ملحق 1

« نموذج التقرير النهائي .

ملحق 3



« محتوى التقرير النهائي للطلاب .

- درجة مشرف/ة العمل في مقر جهة التدريب .
- درجة قائد/ة مقر جهة التدريب .
- درجة المشرف/ة الأكاديمي .

« نموذج التقييم النهائي .

لا يوجد

« نموذج البيانات الخاصة بالمنشأة التي يرغبها الطالب للتدريب (ملحق 7) .

1- المنشأة الخاصة التي يرغبها الطالب للتدريب: (نادي رياضي – ثقافي – اجتماعي) مشهر يتبع وزارة الرياضة ومسجل في الاتحاد الرياضي للرياضة.

2- نادي خاص لممارسة بعض الأنشطة الرياضية الجماعية والفردية .

3- يجب ان يتوفر بالمنشأة الرياضية بعض الإمكانيات والتجهيزات التي تتناسب مع الحد الأدنى لبرنامج بكالوريوس علوم الرياضة على سبيل المثال (ملاعب للرياضات الجماعية والفردية ، مضمار ان امكن ، صالة جمباز ، حمام سباحة) وما ينطبق على المنشأة التي يرغب الطالب التدريب فيه ينطبق على منشأة شطر الطالبات.

« نموذج تقييم مشروع تخرج للتدريب التعاوني .

ملحق 4

« نموذج مقترح مشروع .

ملحق 5

برامج الدراسات العليا

نبذة عن البرنامج :

اسم البرنامج	دبلوم التدريب المهني الرياضي
الدرجة الممنوحة	دبلوم التدريب الرياضي
القسم العلمي	النشاط البدني
نظام الدراسة	فصلي / سنوي
الكلية	كلية علوم الرياضة
المؤسسة	جامعة جدة
المقر الرئيس للبرنامج	كلية علوم الرياضة
الفروع التي يقدم فيها البرنامج	شطر الطلاب - الفيصلية شطر الطالبات - الفيصلية
عدد سنوات البرنامج ومدتها	سنة واحدة موزعة على فصلين دراسيين
اجمالي عدد الوحدات المعتمدة لإكمال البرنامج	32 وحدة دراسية

الهدف البرنامج :

- » تأهيل وتدريب كوادر وطنية مؤهلة وعلى درجة عالية من التأهيل العلمي والعمل كمدرين في الانشطة البدنية والرياضية الجماعية والفردية المختلفة للجنسين.
- » توفير فرص عمل للشباب الوطني ومنحهم الفرص الوظيفية المناسبة لمؤهلاتهم.

شروط القبول في القسم :

- » الحصول على شهادة الثانوية العامة كحد أدنى أو ما يعادلها.
- » أن لا يقل العمر عن ١٨ عاماً.
- » أن يكون لائقاً صحياً.
- » اجتياز المقابلة الشخصية.





أسباب انشاء البرنامج :

- » تأهيل وتدريب كوادر وطنية مؤهلة وعلى درجة عالية من التأهيل العلمي والعمل كمدربين في الانشطة البدنية والرياضية الجماعية والفردية المختلفة للجنسين .
- » توفير فرص عمل للشباب الوطني ومنحهم الفرص الوظيفية المناسبة لمؤهلاتهم.



نظام الترقيم :

111-DSPA

- » أول حرفين تمثل رمز البرنامج DS: Diploma Sport .
- » ثالث و رابع حرف تمثل رمز القسم PA: Physical Activity .
- » أول رقم يمثل السنة التي تقدم فيها المادة .
- » ثاني رقم يمثل الفصل الدراسي .
- » ثالث رقم يمثل تسلسل المادة في نفس الفصل الذي تقدم فيه .

المخطط العام للخطة

المستوى	رمز المقرر	اسم المقرر	الساعات المعتمدة
المستوى الاول	DSPA111	مدخل للتدريب الرياضي	2
	DSPA112	مبادئ التشريح و فسيولوجيا التدريب الرياضي	2
	DSPA113	التغذية ونمط حياة الرياضي	2
	DSPA114	أساليب تعليم المهارات الحركية	2
	DSPA115	اسس انتقاء الناشئين وتحديد المواهب	2
	DSPA116	الاعداد البدني و الفني للرياضات الجماعية والفردية	2
	DSPA117	التدريب الميداني (1)	4
المستوى الثاني	DSPA211	حلقة بحث في التدريب الرياضي	2
	DSPA212	مبادئ الإصابات والاسعافات الرياضية	2
	DSPA213	التطور والتحليل الحركي	2
	DSPA214	تكنولوجيا التدريب الرياضي	2
	DSPA215	علم النفس للأداء الرياضي	2
	DSPA216	القياس والتقويم في مجال التدريب الرياضي	2
	DSPA217	التدريب الميداني (2)	4

متطلبات إتمام البرنامج :

متطلب	نوع المتطلب	مجموع الساعات المعتمدة	النسبة المئوية من مجموع ساعات الخطة الدراسية
قسم	الساعات المعتمدة	32	%100
المجموع الكلي للساعات والنسب		32	%100

المقررات الإجبارية

المستوى	رمز المقرر	اسم المقرر	الساعات المعتمدة
المستوى الاول	DSPA111	مدخل للتدريب الرياضي	2
	DSPA112	مبادئ التشريح و فسيولوجيا التدريب الرياضي	2
	DSPA113	التغذية ونمط حياة الرياضي	2
	DSPA114	أساليب تعليم المهارات الحركية	2
	DSPA115	اسس انتقاء الناشئين وتحديد المواهب	2
	DSPA116	الاعداد البدني و الفني للرياضات الجماعية والفردية	2
	DSPA117	التدريب الميداني (1)	4
المستوى الثاني	DSPA211	حلقة بحث في التدريب الرياضي	2
	DSPA212	مبادئ الإصابات والاسعافات الرياضية	2
	DSPA213	التطور والتحليل الحركي	2
	DSPA214	تكنولوجيا التدريب الرياضي	2
	DSPA215	علم النفس للأداء الرياضي	2
	DSPA216	القياس والتقويم في مجال التدريب الرياضي	2
	DSPA217	التدريب الميداني (2)	4

المستوى	رمز المقرر	اسم المقرر	الساعات المعتمدة
المستوى الاول	DSPA111	مدخل للتدريب الرياضي	2
	DSPA112	مبادئ التشريح و فسيولوجيا التدريب الرياضي	2
	DSPA113	التغذية ونمط حياة الرياضي	2
	DSPA114	أساليب تعليم المهارات الحركية	2
	DSPA115	اسس انتقاء الناشئين وتحديد المواهب	2
	DSPA116	الاعداد البدني و الفني للرياضات الجماعية والفردية	2
	DSPA117	التدريب الميداني (1)	4
المستوى الثاني	DSPA211	حلقة بحث في التدريب الرياضي	2
	DSPA212	مبادئ الإصابات والاسعافات الرياضية	2
	DSPA213	التطور والتحليل الحركي	2
	DSPA214	تكنولوجيا التدريب الرياضي	2
	DSPA215	علم النفس للأداء الرياضي	2
	DSPA216	القياس والتقويم في مجال التدريب الرياضي	2
	DSPA217	التدريب الميداني (2)	4

تابع توصيف المقررات مختصر :

عدد الساعات: 2	اسم المقرر: مدخل للتدريب الرياضي	رمز المقرر: DSPT111
تعريف الطالب بمفاهيم وتعاريف وخصائص وواجبات علم التدريب الرياضي وكذلك معرفة مقومات وصفات المدرب الرياضي كشخصية مهنية ومفهوم ومكونات حمل التدريب الرياضي ومبادئ عامة لتنمية الصفات البدنية .		
عدد الساعات: 2	اسم المقرر: مبادئ التشريح و فسيولوجيا التدريب الرياضي	رمز المقرر: DSPA112
تعريف الطالب بالأوضاع التشريحية الأساسية وعلى أهم العظام والعضلات والمفاصل ودورها في الحركة .وبتركيب مختلف الأجهزة الوظيفية لجسم الإنسان ،ومعرفة المواقع التشريحية المختلفة في جسم الإنسان ،وتوضيح مفهوم وأهمية فسيولوجيا الجهد البدني في المجال الرياضي والتدريب من خلال وظائف أجهزة الجسم المختلفة وتأثير الجهد البدني على أجهزة الجسم الحيوية .		



تابع توصيف المقررات مختصر :

عدد الساعات: 2	اسم المقرر: التغذية ونمط حياة الرياضي	رمز المقرر: DSPA113
تعريف الطالب بالمعارف والمهارات المرتبطة بالعناصر الغذائية الرئيسية وتأثيرها على اللياقة البدنية للرياضيين و أهمية الاتزان فى سوائل الجسم والاحتياجات الخاصة من العناصر الغذائية لحفظ اللياقة البدنية ورفع كفاءة الرياضيين .		
عدد الساعات: 2	اسم المقرر: أساليب تعليم المهارات الحركية	رمز المقرر: DSPA114
تعريف الطالب بالتعلم الحركي والتربية الحركية وتصنيفات المهارات الحركية ونظريات التعلم الحركي وانتقال أثر التعلم والتدريب الإيجابي والممارسة وكذلك الوسائل المعينة والمستخدمه في التعلم الحركي , والتعرف على طفرات نمو الحركة للمراحل السنوية المختلفة.		

تابع توصيف المقررات مختصر :

عدد الساعات: 2	اسم المقرر: اسس انتقاء الناشئين وتحديد المواهب	رمز المقرر: DSPA115
تعريف الطالب بمفهوم مصطلح الانتقاء وماهيته وكذلك اهمية الانتقاء ومراحلها وخصائص الموهوبين ومحددات الانتقاء في المجال الرياضي .		

عدد الساعات: 2	اسم المقرر: الاعداد البدني و الفني للرياضات الجماعية والفردية	رمز المقرر: DSPA116
تعريف الطالب بماهية ومفهوم ومراحل الاعداد الفني والبدني للرياضات الجماعية والفردية و الوسائل و طرق التعلم المستخدمة والعوامل المؤثرة في تطوير الاداء الفني والبدني لهذه الرياضات إضافة إلى كيفية تصميم برامج تدريبية على مدار الموسم التدريبي للرياضات الفردية والجماعية .		



تابع توصيف المقررات مختصر :

عدد الساعات: 4	اسم المقرر: التدريب الميداني (1)	رمز المقرر: DSPA117
تعريف الطالب بأهمية وأهداف ومبادئ وأساليب التدريب العملي حيث أنه الخبرة الوحيدة التي تقدم للطلاب لكي يتفاعلوا في مواقف تدريبية حقيقية في المؤسسات المختلفة وذلك تحت إشراف عضو هيئة التدريس بالكلية وإشراف من خلال المؤسسة .		

عدد الساعات: 2	اسم المقرر: حلقة بحث في التدريب الرياضي	رمز المقرر: DSPA211
تعريف الطالب بحلقات النقاش والبحث لبعض الموضوعات الهامة في المجال الرياضي والانشطة البدنية والرياضية المختلفة المتمثلة في التغذية الرياضية والمنشطات والمكملات الغذائية وأهمية الاحماء للرياضيين قبل التدريب والمنافسة وعملية الاستشفاء وعلاقتها بالتعب العضلي والتفكير الخططي في المجال الرياضي .		

تابع توصيف المقررات مختصر :

عدد الساعات: 2	اسم المقرر: مبادئ الإصابات والإسعافات الرياضية	رمز المقرر: DSPA212
تعريف الطالب بمفهوم الاصابات الرياضية، أنواعها، أعراضها، وأسبابها، وكيفية إجتناؤها والوقاية منها بالإضافة الى إكسابهم الكفايات الضرورية للتعامل معها والوسائل الوقائية اللازمة لتجنب الإصابة وتكرارها. كما يهدف إلى إكسابه المهارات الأساسية للإسعافات الأولية وخصوصاً في الحالات الطارئة خلال النشاط الرياضي .		

عدد الساعات: 2	اسم المقرر: التطور والتحليل الحركي	رمز المقرر: DSPA213
تعريف الطالب بالمفاهيم الأساسية والاسس التطبيقية للحركة في المجال الرياضي، بالإضافة الى دراسة و تحليل الحركة في جميع أشكالها و مجالاتها بغرض الوصول الى الكفاءة الحركية..		



تابع توصيف المقررات مختصر :

رمز المقرر: DSPA214	اسم المقرر: تكنولوجيا التدريب الرياضي	عدد الساعات: 2
تعريف الطالب بمفهوم وتصنيف واهمية ومعايير اختيار الوسائل التعليمية، والتمييز بين المعوقات والعائد من استخدام الوسائل المعينة بالتدريب والتمكن استخدام الوسائط الفائقة في التعليم والتدريب .		

رمز المقرر: DSPA215	اسم المقرر: علم النفس للأداء الرياضي	عدد الساعات: 2
تعريف الطالب بالمعارف والمعلومات الأساسية في مجال علم النفس للأداء الرياضي والتعريف بالأسس السيكولوجية للسلوكيات ومظاهرها المرتبطة بالأداء الرياضي. علاقة الخصائص النفسية للاعب والمدرّب بالأداء الرياضي و المنافسات الرياضية .		

تابع توصيف المقررات مختصر :

عدد الساعات: 2	اسم المقرر: القياس والتقويم في مجال التدريب الرياضي	رمز المقرر: DSPA216
تعريف الطالب بمفهوم واهداف وأنواع القياس و التقويم، والتمييز بين تقويم المعلم والمدرّب والتمكّن من تقويم الوحدة التعليمية والتدريبية .		

عدد الساعات: 4	اسم المقرر: التدريب الميداني (2)	رمز المقرر: DSPA217
اعداد الطالب مهنيًا من الناحية النظرية والتطبيقية في إحدى المؤسسات العمل المختلفة والتعرف على الحياة بما فيها من وظائف تدريبية ،فهو يعطى الطالب الفرصة لتحمل المسؤولية وتطوير مهاراته المهنية واكتساب خبرة عملية وواقعية من خلال العمل التعاوني في تلك المؤسسات تحت إشراف موجه.		

توزيع درجات التقييم للمقررات بالقسم

م	أنشطة التقييم	توقيت التقييم (بالأسبوع)	النسبة من إجمالي درجة التقييم
1	اختبار (تحريري)	الاسبوع السادس / الثاني عشر	40%
2	العروض التقديمية / التفاعل والمشاركة	طوال الفصل الدراسي	20%
3	الاختبار النهائي	الاسبوع الاخير	40%

نموذج تقييم المشروع البحثي

» تشكيل لجنة اختبار لتقييم المشاريع البحثية .

» الإعلان عن مواعيد اختبار الطلاب وتحديد ترتيب عرض المجموعات .

» عقد اختبار شفوي لمناقشة المشاريع البحثية مع مجموعات الطلاب .

» تدوين درجات التقييم في قوائم، بناءً على متوسط تقييم لجنة الاختبار .



خطاب اعتماد الخدمة المدنية

» غير مصنف وينفذ بالشراكة مع عمادة خدمة المجتمع .

اسم البرنامج	دبلوم مساعد المدرب الرياضي المهني للرياضات المعدلة
الدرجة الممنوحة	دبلوم
القسم العلمي	النشاط البدني
نظام الدراسة	فصلي
الكلية	كلية علوم الرياضة
المؤسسة	جامعة جدة
المقر الرئيس للبرنامج	كلية علوم الرياضة
الفروع التي يقدم فيها البرنامج	شطر الطلاب - الفيصلية شطر الطالبات - الفيصلية
عدد سنوات البرنامج ومدتها	سنة ونصف موزعة على 3 فصول دراسية
إجمالي عدد الوحدات المعتمدة لإكمال البرنامج	32 وحدة دراسية

اهداف البرنامج :

- » تأهيل وتدريب كوادر وطنية مؤهلة وعلى درجة عالية من التأهيل العلمي والعمل كمدرين في الانشطة البدنية والرياضية الجماعية والفردية المختلفة للجنسين.
- » توفير فرص عمل للشباب الوطني ومنحهم الفرص الوظيفية المناسبة لمؤهلاتهم.

شروط القبول في القسم :

- » الحصول على شهادة الثانوية العامة كحد أدنى أو ما يعادلها.
- » أن لا يقل العمر عن ١٨ عاماً.
- » أن يكون لائقاً صحياً.
- » اجتياز المقابلة الشخصية.





أسباب انشاء البرنامج :

- » تأهيل وتدريب كوادر وطنية مؤهلة وعلى درجة عالية من التأهيل العلمي والعمل كمدربين في الانشطة البدنية والرياضية الجماعية والفردية المختلفة للجنسين .
- » توفير فرص عمل للشباب الوطني ومنحهم الفرص الوظيفية المناسبة لمؤهلاتهم.



نظام الترقيم :

111-DSPA

- » أول حرفين تمثل رمز البرنامج DS: Diploma Sport .
- » ثالث و رابع حرف تمثل رمز القسم PA: Physical Activity .
- » أول رقم يمثل السنة التي تقدم فيها المادة .
- » ثاني رقم يمثل الفصل الدراسي .
- » ثالث رقم يمثل تسلسل المادة في نفس الفصل الذي تقدم فيه .

المخطط العام للخطة :

اسم البرنامج	المادة	رمز المادة ورقمها	الساعات المعتمدة	الساعات الفعلية
الدول	مدخل الرياضات المعدله	DSPA 111	2	2
	الانشطة والمنافسات الرياضية الدولية للرياضات المعدله	DSPA 112	2	2
	تصنيف اعاقات الرياضات المعدله	DSPA 113	2	2
	تعليم المهارات الحركية للرياضات المعدله	DSPA 114	2	2
الثاني	علم نفس الرياضات المعدله	DSPA 121	2	2
	القياس والتقويم الرياضي للرياضات المعدلة	DSPA 122	2	2
	اساليب واستراتيجيات الرياضات المعدلة	DSPA 123	2	2
	اساسيات تدريب الرياضات الجماعية المعدلة	DSPA 124	2	2
الثالث	اساسيات تدريب الرياضات الفردية المعدلة	DSPA 211	2	2
	تدريب الرياضات الاساسية المعدلة	DSPA 212	2	2
	دراسات تطبيقية للأجهزة الحيوية للرياضات المعدلة	DSPA 213	2	2
	التدريب العملي	DSPA 214	2	2

متطلبات إتمام البرنامج

اسم البرنامج	نوع المتطلب	مجموع الساعات المعتمدة	النسبة المئوية من مجموع ساعات الخطة الدراسية
قسم	اجباري	26	100%
المجموع الكلي للساعات والنسب		26	100%



(ملحق 1) تقرير اسبوعي لتقييم الطالب ميدانيا

(يعبأ هذا التقرير بواسطة الطالب) :

- اسم الطالب/ه الرقم الجامعي: التخصص:
- جهة التدريب: فترة التدريب من الى
- الأسبوع عدد الساعات التدريبية
- 1- المهام التي تم التكليف بها
 - 2- المهارات التي تم اكتسابها
 - 3- مدى الربط بين ما تعلمت من مقررات القسم والواقع العملي
 - 4- الصعوبات التي واجهته
 - 5- مدى تعاون جهة التدريب
 - 6- المهارات التي يجب استخدامها لتحسين الأداء

تقرير اسبوعي لتقييم الطالب ميدانيا

(يعبأ هذا التقرير بواسطة جهة التدريب)

أولاً:

م	الأقسام التي تدرب فيها الطالب	مدة التدريب في كل قسم
1		
2		
3		
4		

ثانياً: المقترحات لتحسين برنامج التدريب للطالب:

- 1-
- 2-
- 3-
- 4-
- 5-

ثالثاً: المهارات اللازمة للطالب لنجاح برنامج التدريب :

رابعاً: هل يوجد من خريجي الكلية يعملون في جهة التدريب نعم () لا () .

خامساً: مامدى الرغبة في تعيين من قاموا بالتدريب لديكم .



تابع تقرير اسبوعي لتقييم الطالب ميدانيا

يعبأ هذا النموذج من قبل المشرف الاكاديمي على الطالب في كل زيارة ميدانية

اسم الطالب
الرقم الجامعي
جهة التدريب
اليوم
التاريخ

1- الحضور والمواظبة على العمل :

- الطالب متواجد خلال الزيارة نعم () لا ()

تابع تقرير اسبوعي لتقييم الطالب ميدانيا

2- ملاحظات المشرف في جهة التدريب على الطالب:

3- ملاحظات المشرف الاكاديمي على الطالب:

المشرف على التدريب بجهة التدريب :

الاسم :

التوقيع والختم :

المشرف الاكاديمي :

الاسم :

التوقيع :

اسم الطالب/هـ الرقم الجامعي جهة التدريب

اليوم	التاريخ	وقت الحضور	وقت الانصراف	التوقيع

توقيع جهة التدريب

توقيع المرشد الاكاديمي

تقرير أسبوعي لتقييم جهة التدريب للطالب/ة المتدرب/ة

جهة التدريب	اسم الطالب/ة المتدرب/ة	الرقم الجامعي	التخصص

حساب الدرجة المستحقة: من 8 الى 10 = أداء عالي، من 5 الى 7 = أداء متوسط، ،
أقل من 5 = أداء ضعيف .

الدرجة المستحقة	عناصر التقويم
	القُدوة الحسنة للمتدربي، والاهتمام بحسن المظهر
	المحافظة على الدوام الرسمي والحضور
	حضور التدريب في مواعيده وتقديم دفتر الأعداد يوميا
	التعاون مع إدارة المؤسسة والمشاركة الفعالة
	الاهتمام بما يبيده قائد جهة التدريب من ملحوظات
	اتزان شخصيته، واستثماره وقته داخل المؤسسة
	قدرته على تحمل المسؤولية
	علاقته بالإدارة والتعاون، وتقبله للتعليمات والتوجيهات
	علاقته بالمتدربين
	المجموع

مستوى الأداء المستحق: () أداء عالي () أداء متوسط () أداء ضعيف

الملاحظات والتوجيهات:

.....

.....

.....

.....

اسم قائد/ة جهة التدريب: التوقيع التاريخ / / 14هـ

نموذج التقرير النهائي للطالب/ة المتدرب/ة

اسم الطالب/ة المتدرب/ة: الرقم الجامعي: التخصص:
اسم جهة التدريب:

المقيم	الدرجة	الدرجة المستحقة
المدرّب/ة المتعاون/ة	10	
قائد/ة جهة التدريب	10	
الشرف/ة الأكاديمي/ة	80	
المجموع	100	

توقيع المرشد الأكاديمي

توقيع جهة التدريب



تابع نموذج التقرير النهائي للطالب/ة المتدرب/ة

اسم المدرب/ة المتعاون/ة: التوقيع التاريخ

اسم قائد/ة جهة التدريب: التوقيع التاريخ

أسم المشرف/ة الأكاديمي/ة: التوقيع التاريخ

ملحق 4

نموذج تقييم مشروع تخرج للتدريب التعاوني

نموذج تقييم مشروع تخرج للتدريب التعاوني			
م	عنصر التقييم	ملاحظات التحكيم المفصلة	الدرجة القصوى الدرجة المستحقة
1	ملائمة مجال البحث لتخصص المتقدم	البحث ملائم لمجال النشاط البدني بصفة عامة ومجال بصفة خاصة. (يكتب تخصص الطالب)	10
2	أصالة البحث والبصمة العلمية	البحث له بصمة وإضافة علمية جيدة في مجال النشاط البدني بصفة عامة. ومجال بصفة خاصة. (كتب تخصص الطالب)	10
3	اتقان العرض والتنسيق ووضوح الأسلوب وسلامة اللغة	العرض والأسلوب الذي تطرق اليه الطالب جيد وكذلك اللغة، كما يخلو البحث من الأخطاء اللغوية	10
4	جودة منهجية البحث	- المنهجية ملائمة لطبيعة البحث - استخدام الأسلوب الإحصائي - جودة إجراءات البحث	10
5	الإضافة العلمية لمجال التخصص	البحث له قيمة علمية وعملية جيدة في النشاط البدني بصفة عامة ومجال بصفة خاصة. (يكتب تخصص الطالب)	10
6	أهمية الاستنتاجات ودقة النتائج والتوصيات	- الاستنتاجات ودقة النتائج والتوصيات منبثقة من اهداف وفروض وإجراءات البحث - الأساليب الإحصائية التي تطرق اليها الباحث منبثقة من اهداف وفروض وإجراءات البحث	10
7	أصالة المصادر والمراجع وتنوعها وحدائتها وصحة التوثيق	- المراجع العربية والأجنبية تنتمي الى التخصص الدقيق وملائمة لطبيعة البحث. - تطرق الباحث الى الشبكة الدولية للمعلومات (الانترنت).	10
8	جودة وعاء النشر	البحث له قيمة علمية جيدة	10
المجموع			

نموذج مشروع بحثي

نموذج مشروع بحثي

إعداد الطالب :

.....

قسم النشاط البدني

برنامج بكالوريوس علوم الرياضة

إشراف:

..... د /

كلية علوم الرياضة - قسم النشاط البدني - جامعة جدة.

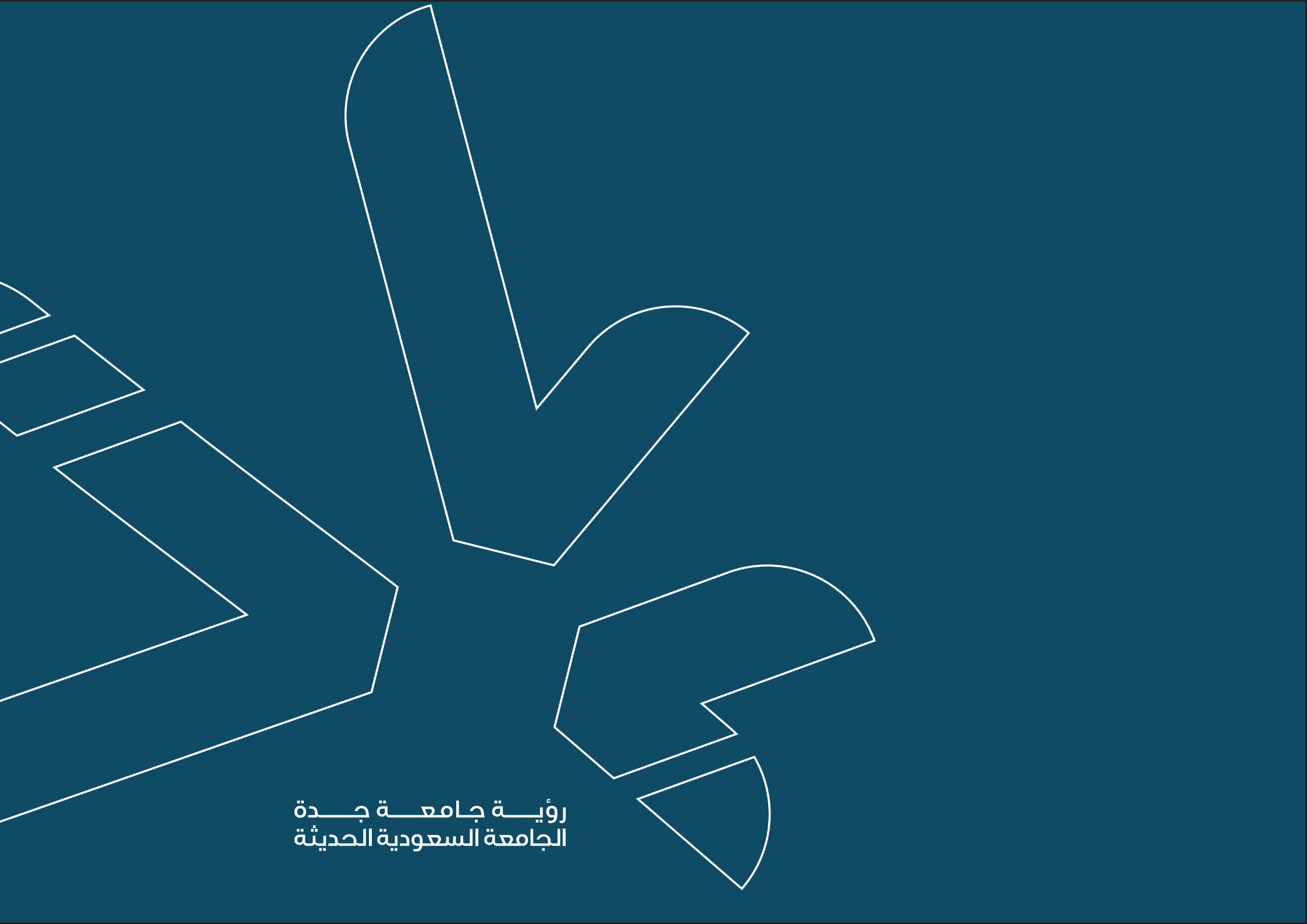
كلية علوم الرياضة

جامعة جدة

جدة - المملكة العربية السعودية

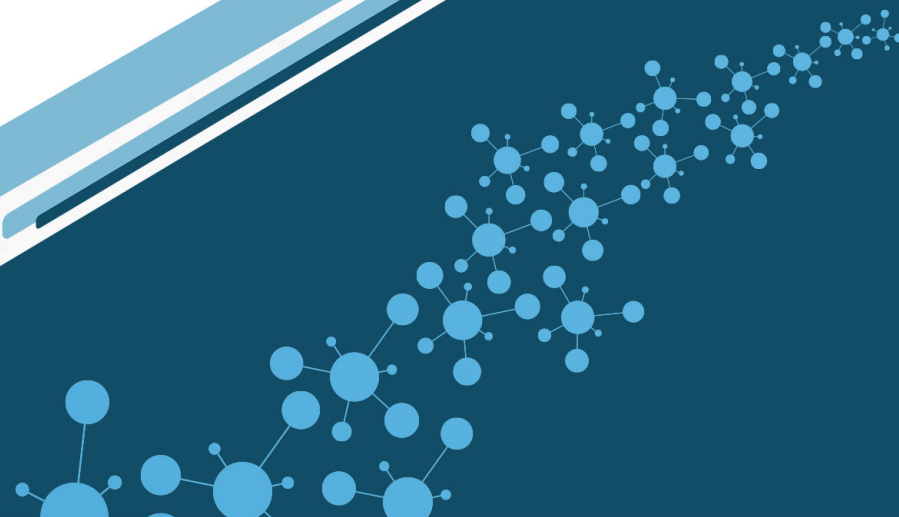
1441هـ - 2020م

دليل الأقسام العلمية



رؤية جامعة جدة
الجامعة السعودية الحديثة

كلية علوم الرياضة
College of Sport Sciences





كلية علوم الرياضة
College of Sport Sciences



رؤية جامعة جدة
الجامعة السعودية الحديثة



دليل قسم الصحة الرياضية لمرحلتى البكالوريوس والماجستير

نبذة عن القسم :

يُعد قسم الصحة الرياضية مركز تعليمي يضم برامج معدة فى ضوء معايير الجودة العالمية لإعداد قادة المستقبل المتخصصين الحاصلين على الدرجات العلمية فى البكالوريوس وفى بعض الدبلومات المتخصصة والماجستير، حيث يمكن لخريجي كلية علوم الرياضة تخصص الصحة الرياضية التميز عن أقرانهم فى إيجاد الفرص الوظيفية فى مجالات اللياقة البدنية ، و القياسات البدنية و فى البحث العلمي فى المجال الرياضي، وغيرها من مجالات الصحة الرياضية المتعددة، كما يُعني القسم بتنظيم الدورات التدريبية المتخصصة لرفع المستوى المهني والعلمي للعاملين فى ميدان الرياضة، ويولي القسم إهتماماً بالأنشطة الخاصة بخدمة المجتمع.



الرؤية :

يسعى قسم الصحة الرياضية الى الإرتقاء بجودة الخريج من خلال تقديم برامج تعمل على إعداد كوادر متميزة تمتلك قدرات متميزة في المجال الرياضي قادرة على خدمة المجتمع وتلبية احتياجات سوق العمل تحقيقاً لرؤية المملكة 2030 .



الرسالة :

إعداد خريج ذو كفاءة عالية في تخصصات جديدة بعلوم الرياضة تلبي حاجة سوق العمل وتساهم في تنمية الاقتصاد والمجتمع والوطن .



الأهداف

- ◀ اعداد متخصصين بعلم الرياضيات يمتلكون المهارات اللازمة للنشاط العلمي والبحثي وربط المعرفة النظرية بتطبيقاتها العملية.
- ◀ ترسيخ مبادئ الدين الإسلامي والوطن وربطة بالتطبيق بمجال تخصص النشاط البدني.
- ◀ توسيع الخبرات العملية والتطبيقية بالتواصل مع الهيئات الرياضية المختلفة.
- ◀ تنمية القدرات الإبداعية لحل المشكلات المبنية علي المعرفة العلمية والتطبيقية للطلاب.
- ◀ تنمية حركة البحث العلمي بمجال علوم الرياضيات بامتلاك الخريج القدرة علي مواكبة الثورة العلمية بالنشاط البدني .

الأهداف المحددة للقسم :

- ◀ يهدف البرنامج الى تخريج متخصص فى مجال اللياقة البدنية فى الاندية الصحية
- ◀ يهدف البرنامج الى تخريج متخصص فى الصحة الرياضية .



البرامج والمسارات والدرجات

عدد الساعات	البرنامج
129 ساعة	بكالوريوس
33 ساعة	ماجستير

- يمنح قسم الصحة الرياضية درجة البكالوريوس في اللياقة البدنية (تحت التنفيذ).
- يمنح القسم درجة الماجستير في اللياقة البدنية (قائم منذ عام 1438هـ).
- يمنح القسم درجة الدبلوم في اللياقة البدنية في الاندية الصحية (تحت التنفيذ).
- يقوم القسم بالاشراف على مادة مفاهيم اللياقة البدنية SSH100 والصحة في مسار السنة التحضيرية.



إن عملية التخطيط للاعتماد تتطلب استيفاء متطلبات التأهيل الخاصة بالاعتماد لذا فخطوات التخطيط للاعتماد الخاص ببرامج الصحة الرياضية تلزم القسم بأن يقوم بعملية استكمال بناء نظامه الداخلي لضمان الجودة من خلال توفير متطلبات الاعتماد الأكاديمي حسب متطلبات الهيئة الوطنية للتقويم والاعتماد الأكاديمي وتشمل :

م	البند	البند		
		مكتمل	غير مكتمل	غير موجود
	توصيف البرنامج			
	توصيف المقررات			
	توصيف الخبرة الميدانية			
	تقرير البرنامج السنوي			
	وجود رؤية ورسالة واهداف معلنة للقسم			
	الخطة التشغيلية للقسم			
	ملف المقرر يحتوي على : توصيف المقرر.- تقرير / تقارير المقرر نماذج من الاختبارات (النصفية – النهائية – أخرى..).نماذج من اجابات الطلاب بمستويات مختلفة - نماذج من أنشطة الطلاب (بحوث – تقارير... إلخ - تقرير عن مدى استيفاء الاختبار للمواصفات الاختبارية - تقرير تصحيح عينة عشوائية من زملاء آخرين .			
	إعداد دليل البرنامج			
	ملفات السيرة الذاتية لأعضاء هيئة التدريس			
	تشكيل لجنة تطوير المناهج على مستوى البرامج			
	تشكيل لجان الجودة بالقسم واعتمادها			
	تقرير / تقارير الدراسة الذاتية للبرامج			
	خطة التحسين بناء على نتيجة الدراسة الذاتية للبرامج			
	ملف توثيق خدمة المجتمع			
	تخرج الطلبة وبيانات تقويم الخريجين للبرنامج			
	مؤشرات الأداء والمقارنة المرجعية			
	التوافق مع الإطار الوطني للمؤهلات			
	ملف الارشاد الاكاديمي إعداد إعداد ملف التظلم اعداد ملف استبيانات تقويم الطلاب للمقررات والبرنامج			

بيانات أعضاء القسم:



مبتعث

أ. عبدالرحمن محمد سعيد درع
Adera@uj.edu.sa
+966503084744



رئيسة القسم
د. سهام محمد خان
Smkhan@uj.edu.sa
+966502933377



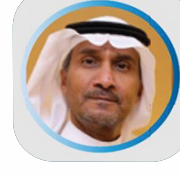
د. هالة عبدالعزيز الطرابلسي
Hatrabelsi@uj.edu.sa
+966555392744



أ.د ياسر علي نور الدين
Yanmohammed@uj.edu.sa
+966596683448



أ.د زياد عيسى زايد
Zzayed@uh.edu.sa
+966542199962



علي عبدالله الجفري
Ajifril@uj.edu.sa
+966503671837

بيانات أعضاء الوحدات بالقسم :

م	اسم اللجنة	أعضاء اللجنة	مهام اللجنة
1	لجنة برامج خدمة المجتمع	1- أ.د/ زياد عيسى زايد 2- د/ هالة الطرابلسي	تختص اللجنة بتقديم البرامج التدريبية للمجتمع المحيط بالجامعة ودراسة احتياجات السوق .
2	لجنة الدراسات العليا	1- أ.د/ ياسر على نور الدين 2- د/ هالة الطرابلسي	تختص اللجنة برعاية الخدمات التعليمية والبحثية لطلاب الدراسات العليا وتنظيم الندوات و المؤتمرات
3	لجنة الشؤون التعليمية	1- أ.د/ ياسر على نور الدين	تقوم اللجنة بتقديم الخدمات التعليمية وخدمة الارشاد الاكاديمي لطلاب البكالوريوس وتنفيذ الانشطة الطلابية مع الاطراف ذات العلاقة.
4	لجنة الجودة والاعتماد الاكاديمي	1- أ.د/ زياد زايد 2- د/ هالة الطرابلسي	القيام بأعمال الجودة وتوصيف البرامج والمقرارات واعداد التقارير لتلك البرامج والمقرارات واعداد الخطط التطويرية بالكلية .
5	لجنة الاجهزة والأدوات	1- أ.د/ زياد عيسى زايد 2- د/ هالة الطرابلسي	تقوم اللجنة بمتابعة حاجات القسم من الاجهزة والادوات مع الاطراف ذات العلاقة

برنامج البكالوريوس

نبذة عن البرنامج :

يعتمد البرنامج على مقررات دراسية وأنشطة وخبرات تعليمية مصاحبة تتناسب مع طموحات الطلاب والمجتمع المحيط على أيدي أعضاء هيئة تدريس متخصصين ومختبرين في تصميم وتنفيذ وتقويم مقررات برنامج بكالوريوس اللياقة البدنية بما يلبي احتياجات سوق العمل من الخريجين، وبما يتوافق مع برنامج التحول الوطني ورسالة جامعة جدة ويواكب تطلعات وطموحات رؤية المملكة 2030 ، وفي ضوء توجيهات الهيئة الوطنية للتقويم والاعتماد الأكاديمي بالمملكة.



شروط القبول في القسم

اولا : شروط قبول للطلاب المسجلين بالقسم :

- أن يجتاز الطالب الاختبارات التي يقررها مجلس القسم .
- أن يكون القبول تنافسياً حسب المعدل التراكمي الذي يحدد كل عام دراسي بحيث يتم تحديد عدد المقبولين حسب الطاقة الاستيعابية للقسم كما يقررها مجلس القسم .

ثانياً : شروط القبول للطلاب المحولين للقسم من الكليات الأخرى من داخل او خارج الجامعة :

- » ان يجتاز الطالب الاختبارات التي يقررها مجلس القسم .
- » اجتياز اختبارات اللياقة البدنية .
- » اجتياز اختبارات اللياقة الطبية والقوام.
- » ان يكون القبول تنافسيا حسب المعدل التراكمي الذي يحدد كل عام دراسي بحيث يتم تحديد عدد المقبولين حسب الطاقة الاستيعابية للقسم كما يقررها مجلس القسم .





أسباب إنشاء البرنامج :

أسست كلية علوم الرياضة بجامعة جدة وذلك بهدف توفير التعليم الجامعي في فروع علوم الرياضة المختلفة لتأهيل الطلاب والطالبات، وذلك من خلال تقديم أفضل البرامج العلمية في مجال علوم الرياضة مع تزويد الطلاب بالمهارات الوظيفية المطلوبة في بيئة العمل والتي تمكنهم من تحقيق ميزة تنافسية محلية وإقليمية وبما يحقق المواءمة بين مخرجات العملية التعليمية واحتياجات سوق العمل في إطار متطلبات الجودة المطلوبة للخريج. وتظهر الحاجة للبرنامج من خلال :

التطورات الوطنية :

- تبوء جامعة جدة لدورها التنموي المجتمعي في قيادة المجتمع المحيط نحو الاهتمام بأهداف الرؤية والمساهمة في تحقيق مؤشراتها.
- دعم رؤية المملكة 2030 وبرامجها المختلفة، وأهمها برنامج التحول الوطني 2020.
- اتساع دائرة الاهتمام بالعمل الرياضي والأهلي بالمملكة العربية السعودية في الوقت الحالي وفق رؤية المملكة.
- مواكبة التوجهات الاقتصادية والاجتماعية للمملكة العربية السعودية في الوقت الحالي.
- ضعف الكوادر البشرية العاملة في القطاع الرياضي الاهلي والخاص هي المعضلة الأولى والأساسية.



تابع أسباب إنشاء البرنامج :

الأسباب الاقتصادية :

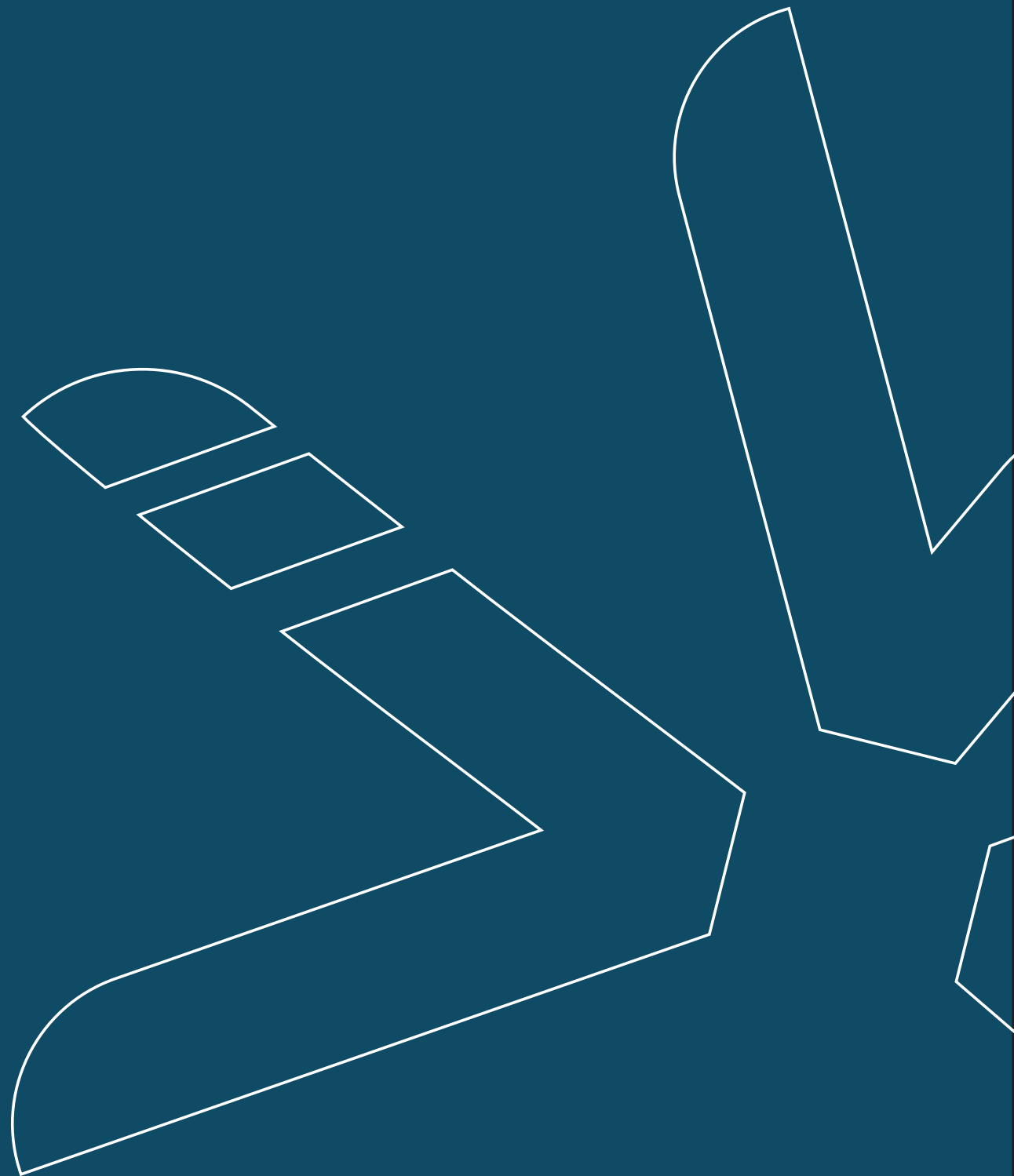
- دعم التوطين الموجه والرشيد لمختلف الوظائف العاملة في القطاع الرياضي بمنطقة جدة وغيرها من المناطق.
- إعلاء القيمة الاقتصادية للعمل الرياضي بالمملكة كهدف من أهداف رؤية المملكة 2030
- تأهيل العناصر البشرية القادرة على تطوير وإدارة عمل القطاع الرياضي وزيادة أثره التنموي.
- اعداد الكوادر المساعدة في زيادة انفاق الاسرة علي الترفيه وفقاً لرؤية المملكة 2030 (من 2,9 % إلى أعلى من 6%).

الأسباب الثقافية :

- تحقيق مؤشرات التنمية المستدامة بمحور المجتمع بتصميم حزمة من البرامج العلمية التي تغطي مجالات علوم الرياضة.
- توفير بنية معرفية معلوماتية على أيدي أعضاء هيئة تدريس محترفين ، لدعم العناصر البشرية المهمة بمجالات علوم الرياضة.

الأسباب الاجتماعية :

- تطوير الكوادر السعودية التي يدار بها القطاع الرياضي .
- التوفيق بين مخرجات الجامعات واحتياجات سوق العمل من الخريجين في مجالات العمل الرياضي.



مجالات العمل .



- التعليم العالي (الجامعات والكليات الحكومية والأهلية)
- شركات ومؤسسات الأجهزة والأدوات الرياضية
- مراكز اللياقة البدنية والصحية
- الشؤون الرياضية بالقطاعات العسكرية
- المراكز والأندية الرياضية والترفيهية.
- باحثين وأخصائيين رياضيين
- مدرب لياقة بدنية للأندية الرياضية
- أخصائي تغذية رياضية.
- مخطط احمال بدنية
- مشرف خدمات رياضية في مراكز التأهيل وعلاج السمنة
- أخصائي قياسات بدنية
- مشرف رياضي للرياضة للجميع.



نظام الترقيم و الترميز لمقررات الصحة الرياضية

يأخذ كل مقرر رقما ورمزا ، بحيث يكون الرقم ذو دلالة معينة ويكون الرمز دالا على القسم العلمي الذي يسند له المقرر ، وتكون الأرقام والرموز على النحو التالي :

اول حرفين تمثل رمزكلية علوم الرياضة ثالث ورابع حرف تمثل رمز قسم الصحة الرياضية تتكون الأرقام من (3) خانات ، بحيث تكون خانة المئات معبرة عن السنة الدراسية التي يدرس بها المقرر ، وتكون خانة العشرات دالة على الفصل الدراسي ، وتكون خانة الآحاد دالة على تسلسل المادة في نفس الفصل الذي تقدم فيه المادة .

SSH214 مثال للمقرر :

الحرف أو الرقم	الدلالة
SS	يشير إلى رمز كلية علوم الرياضة
SH	يشير إلى قسم الصحة الرياضية
2	يشير إلى أن المقرر يدرس في السنة الثانية للبرنامج
1	يشير إلى أن المقرر يدرس في الفصل الدراسي الأول
4	يشير إلى تسلسل المادة بين المواد في الفصل الأول
وبالتالي يكون المقرر SSH 214 هو مقرر يدرس بكلية علوم الرياضة قسم الصحة الرياضية في السنة الدراسية الثانية في الفصل الدراسي الأول والرابع في تسلسل المواد المقرر دراستها لهذا الفصل .	

المخطط العام للخطة

مكونات الخطة الدراسية	إجباري / اختياري	عدد المقررات	الساعات المعتمدة	النسبة المئوية
السنة التحضيرية	إجباري	10	26	%19
متطلبات الجامعة	إجباري	5	15	%11
متطلبات الكلية	إجباري	10	28	%21
	اختياري	---	---	---
متطلبات البرنامج	إجباري	14	42	%32
	اختياري	3	9	%7
مواد حرة	اختياري	2	6	%7
مشروع التخرج	---	---	---	
التدريب العملي / سنة الامتياز	إجباري	1	3	%3
أخرى	---	---	---	
الإجمالي		45	129	%100

ثانياً: متطلبات الجامعة الإلجبارية:

م	اسم المقرر	الرمز/الرقم	.code/no	عدد الوحدات المعتمدة	المتطلبات السابقة
1	الثقافة الإسلامية بين الأصالة والمعاصرة	ISLM 101		3	
2	عبادات ومعاملات	ISLM 201		3	
3	قضايا معاصرة في الثقافة الإسلامية	ISLM301		3	ISLM 201
4	كفايات لغوية (1)	ARAB101		3	
5	كفايات لغوية (2)	ARAB201		3	
7	المجموع			15	

متطلبات الكلية :

م	اسم المقرر	الرمز/الرقم	عدد الوحدات				المتطلبات السابقة
			نظري	عملي	تدريب	معتمد	
1	تاريخ وفلسفة الرياضة	SSPA 211	2			2	
2	اساسيات الألعاب الفردية	SSPA 212	2	3		3	
3	مبادئ في الإدارة الرياضية	SSSM 213	3			3	
4	التشريح الوصفي والوظيفي	SSSH 214	3			3	
5	مبادئ الصحة الرياضية	SSSH 215	3			3	
6	اساسيات الألعاب الجماعية	SSPA 221	2	3		3	
7	مبادئ التدريب الرياضي	SSPA 222	3			3	
8	الإدارة الرياضية الحديثة	SSSM 223	2			2	
9	مقدمة في المنظمات الرياضية	SSSM 224	3			3	
10	الإصابات الرياضية والتمرينات العلاجية	SSSH 225	3			3	
	المجموع					28	

المقررات الإجبارية

م	اسم المقرر	الرمز/الرقم	عدد الوحدات				المتطلبات السابقة
			نظري	عملي	تدريب	معتمد	
1	مبادئ علم الحركة البشري	SSSH 311	3			3	
2	تقييم الحالة الصحية والبدنية	SSSH 312	3	3		3	
3	وظائف أعضاء الجهد البدني	SSSH 313	3			3	
4	التغذية الرياضية	SSSH 314	3			3	
5	تخطيط برامج الاحمال البدنية	SSSH 321	3			3	
6	التدريب الشخصي للأندية الصحية	SSSH 322	3	3		3	
7	التدريب الجماعي في الأندية الصحية (1)	SSSH 323	3	3		3	
8	المكملات الغذائية والمنشطات للرياضيين	SSSH 411	3			3	
9	التدليك الرياضي	SSSH 412	3			3	
10	التدريب الجماعي في الأندية الصحية (2)	SSSH 413	3	3		3	
11	تصميم وصفات اللياقة البدنية	SSSH 414	3			3	
12	بيولوجيا الرياضة	SSSH 421	3			3	
13	تصميم البرامج الغذائية للرياضيين	SSSH 422	3			3	
14	موضوعات مختارة في علوم الرياضة	SSSH 423	3			3	
15	التدريب العملي	SSSH 425	1		4	3	
المجموع			45 ساعة معتمدة				

المقررات الاختيارية :

م	اسم المقرر	الرمز/الرقم	عدد الوحدات				المتطلبات السابقة
			نظري	عملي	تدريب	معتمد	
1	الاعداد البدني للجهات الامنية	SSSH 325	3			3	
2	أمراض العصر والنشاط البدني	SSSH 415	3			3	
3	مفاهيم الثقافة الصحية	SSSH 416	3			3	
4	الرياضة للجميع	SSSH 424	3			3	
	المجموع					15	



الخطوط العريضة للفصول الدراسية للبرنامج

مقررات الفصل الدراسي الثالث :

م	اسم المقرر	الرمز/الرقم	.CODE/NO	عدد الوحدات الاسبوعية			الوحدات المعتمدة	المتطلب السابق
				نظري	عملي	تدريب		
1	تاريخ وفلسفة الرياضة		SSPA 211	2			2	
2	اساسيات الالعاب الفردية		SSPA 212	3	3		3	
3	مبادئ في الادارة الرياضية		SSSM 213	2			3	
4	التشريح الوصفي والوظيفي		SSSH 214	3			3	
5	مبادئ الصحة الرياضية		SSSH 215	3			3	
6	الثقافة الاسلامية بين الاصله والمعاصرة		ISLM 101	3			3	
المجموع				17 ساعة معتمدة				

مقررات الفصل الدراسي الرابع :

م	اسم المقرر	الرمز/الرقم	عدد الوحدات الاسبوعية			الوحدات المعتمدة	المتطلب السابق
			نظري	عملي	تدريب		
1	اساسيات الالعاب الجماعية		2	3		3	
2	مبادئ التدريب الرياضي		3			3	
3	الإدارة الرياضية الحديثة		2			2	
4	مقدمة في المنظمات الرياضية		3			3	
5	الاصابات الرياضية والتمرينات العلاجية		3			3	
6	كفايات لغوية (1)		3			3	
المجموع			17 ساعة معتمدة				

المقررات الاختيارية :

مقررات الفصل الدراسي الخامس:

م	اسم المقرر	الرمز/الرقم	عدد الوحدات الاسبوعية			الوحدات المعتمدة	المتطلب السابق
			نظري	عملي	تدريب		
1	مبادئ علم الحركة البشري	SSSH 311	3			3	
2	تقييم الحالة الصحية والبدنية	SSSH 312	2	3		3	
3	مادة حرة		3			3	
4	وظائف أعضاء الجهد البدني	SSSH 313	3			3	SSSH 214
5	عبادات ومعاملات	ISLM 201	3			3	
6	التغذية الرياضية	SSSH 314	3			3	
المجموع			18 ساعة معتمدة				

مقررات الفصل الدراسي السادس :

م	اسم المقرر	الرمز/الرقم	عدد الوحدات الاسبوعية			الوحدات المعتمدة	المتطلب السابق
			نظري	عملي	تدريب		
1	مادة حرة		2			3	
2	تخطيط برامج الاحمال البدنية	SSSH 321	3			3	SSSH 312
3	التدريب الشخصي للأندية الصحية	SSSH 322	2	3		3	
4	كفايات لغوية (2)	ARAB 201	3			3	
5	التدريب الجماعي في الأندية الصحية (1)	SSSH 323	3	3		3	
6	مادة اختبارية (القسم)		3			3	
المجموع			18 ساعة معتمدة				



الخطوط العريضة للفصول الدراسية للبرنامج

مقررات الفصل الدراسي السابع :

م	اسم المقرر	الرمز/الرقم	عدد الوحدات الاسبوعية			الوحدات المعتمدة	المتطلب السابق
			نظري	عملي	تدريب		
1	المكملات الغذائية والمنشطات للرياضيين	SSSH 411	3			3	
2	التدليك الرياضي	SSSH 412	3			3	
3	قضايا معاصرة فى الثقافة الاسلامية	ISLM 301	3			3	
4	مادة حرة		3			3	
5	التدريب الجماعي فى الأنشطة الصحية (2)	SSSH 413	2	3		3	SSSH 323
6	تصميم وصفات اللياقة البدنية	SSSH 414	3			2	
7	مادة اختيارية (القسم)		3			3	
المجموع			18 ساعة معتمدة				

مقررات الفصل الدراسي الثامن :

م	اسم المقرر	الرمز/الرقم	عدد الوحدات الاسبوعية			الوحدات المعتمدة	المتطلب السابق
			نظري	عملي	تدريب		
1	بيولوجيا الرياضة	SSSH 421	3			3	SSSH 313
2	تصميم البرامج الغذائية للرياضيين	SSSH 422	3			3	SSSH 314
3	موضوعات مختارة فى علوم الرياضة	SSSH 423	3			3	
4	مادة اختيارية (القسم)		3			3	
5	التدريب العملى	SSSH 425	1			3	
المجموع			18 ساعة معتمدة				

توصيف المقررات مختصر :

التشريح الوصفي والوظيفي Descriptive and functional anatomy /	اسم المقرر
SSSH 214	رمز المقرر
يهدف هذا المقرر إلى توضيح وفهم الطالب لعلم التشريح وعلاقته بالنشاط البدني وتركيب جسم الإنسان بأجهزته الحيوية المختلفة ، حيث يعطي للطالب صورة واضحة عن تركيب أجهزة الجسم المختلفة من خلال وصفها وصفا دقيقا ، وعلاقة هذه الأجهزة بالحركات البدنية المختلفة ، حيث يهتم هذا المقرر بوصف تلك الأعضاء والأجهزة من الناحية التشريحية.	

مفاهيم اللياقة البدنية والصحة Concepts of Fitness and Health	اسم المقرر
SSSH 100	رمز المقرر
يهدف هذا المقرر الي التعرف على انواع اللياقة البدنية وكيفية تطويرها وقياسها وتعريف الطالب / ة بمفهوم الرياضة الألعاب الأولمبية قديمها وحديثها ويطبق المعارف الصحية الاساسية المرتبطة بكيفية الحفاظ على الصحة وتطويرها من خلال توظيف عناصر الغذاء الصحي والتعامل مع مسببات الامراض الاكثر شيوعا والوقاية منها كما يميز أخطار المنشطات والمكملات الغذائية واطار التدخين والمخدرات.	

تابع توصيف المقررات مختصر :

الإصابات الرياضية والتمرينات العلاجية Sport Injures and rehabilitation /	اسم المقرر
SSSH225	رمز المقرر
يهدف هذا المقرر إلى تعريف الطلاب بأنواع الاصابات المختلفة التي يمكن التعرض لها أثناء ممارسة الرياضة في الملاعب الرياضية والاندية الصحية ، والتعرف على كيفية الاسعافات بالطرق الصحيحة لتجنب حدوث أي مضاعفات، كما يتضمن المقرر التعرف على ميكانيكية حدوث الاصابات الرياضية وطبيعة التعامل معها وطرق الوقاية منها و طرق عمل الاربطة والجبائر وطرق نقل المصابين والانعاش القلبي الرئوي، بالاضافة الى تعريف الطلاب على الالوجاه المختلفة للتأهيل من الاصابة سواء كانت علاجية أو حركية.	
Principles of Sports Health / مبادئ الصحة الرياضية	اسم المقرر
SSSH 215	رمز المقرر
يهدف هذا المقرر التعريف بالصحة الرياضية للرياضيين من حيث صحتهم الشخصية والعقلية والنفسية والغذائية، وكل ما يتعلق بصحة الرياضي ونمط الحياة اليومي من حيث النوم والراحة وعلاقتها بممارسة النشاط البدني، وكذلك علاقة الصحة بنمط الحياة.	

تابع توصيف المقررات مختصر :

اسم المقرر	مبادئ علم الحركة Biomechanics
رمز المقرر	SSSH311
يهدف هذا المقرر الى تعريف الطلاب بعلم الحركة والقوانين الفيزيائية التي يقوم عليها هذا العلم من أجل تحليل الحركة من خلال القدرة على تحديد مركز ثقل الجسم اثناء الحركة الرياضية في المجال الرياضي بهدف تحسين التكنيك ورفع مستوى الاداء الفني للعبة وتصحيحه وتطويره وفقا لأحدث النظريات العلمية للتدريب.	

اسم المقرر	تقييم الحالة الصحية والبدنية Health and physical condition Assessment
رمز المقرر	SSSH 312
يهدف هذا المقرر إلى تزويد الطالب بالمهارات والمعارف المختلفة المرتبطة بتقييم حالة الفرد من الناحية الصحية وكذلك من الناحية البدنية، لمعرفة نواحي القصور والقوة والتي تساهم في تصميم وبناء البرنامج التدريبي المناسب للفرد، وكذلك معرفة حالته الصحية والبدنية بشكل عام.	

تابع توصيف المقررات مختصر :

المكملات الغذائية والمنشطات Nutritional supplements and doping	اسم المقرر
SSSH 411	رمز المقرر
يهدف هذا المقرر إلى تعريف الطالب على المفاهيم الأساسية للمكملات الغذائية والمنشطات والفرق بينهم وطريقة استخدام المكملات الغذائية بالطريقة الصحيحة وكذلك التعرف على أنواعها المشروعة والمسموح دولياً استخدامها. وكذلك طرق استخدام المنشطات غير المشروعة في الرياضة. كيف يتم معالجة المشكلة دولياً من خلال الأبحاث والمراقبة. دور العربي والمدرّب في منع تعاطي المنشطات وكيف يمكنهم تقديم مساهمة كبيرة في المنافسات الرياضية وفي الرعاية المستمرة للرياضيين.	

وظائف أعضاء الجهد البدني Sport Physiology	اسم المقرر
SSSH 313	رمز المقرر
يهدف هذا المقرر إلى التعريف بوظائف أعضاء الجسم وعلاقتها بالنشاط البدني وتركيب جسم الإنسان بأجهزته الحيوية المختلفة، بالإضافة إلى معرفة مصادر الطاقة المختلفة بالجسم وكيفية إنتاجها وقياسها وتجديدها، ويهدف هذا المساق أيضاً إلى معرفة عمل تركيب الجهاز العضلي والعصبي والدوري والتنفسي والهضمي وعلاقتها بالنشاط البدني، ودور الهرمونات والإنزيمات خلال النشاط البدني.	

تابع توصيف المقررات مختصر :

اسم المقرر	التدريب الشخصي في الأندية الصحية Personal Training in Health club
رمز المقرر	SSSH 322
يهدف هذا المقرر إلى تعريف الطلبة على المبادئ الأساسية لماهية التدريب الشخصي الفردي بالأندية الصحية. والتعرف على مكونات وأقسام النادي الصحي، وتعريف الطالب بمفاهيم وخصائص وأهداف عملية التدريب الشخصي الفردي، والتعرف على مبادئ حمل التدريب على الأجهزة المختلفة بالنادي الصحي، كما يهدف إلى إكساب الطالب معرفة بوسائل الاستشفاء بالنادي الصحي .	

اسم المقرر	التدريب الجماعي في الأندية الصحية Group Training in Health Club(1)
رمز المقرر	SSSH 323
يهدف هذا المقرر إلى تعريف الطلبة على المبادئ الأساسية لماهية التدريب الجماعي بالأندية الصحية. والتعرف على أنواع وأشكال التدريب الجماعي، وتعريف الطالب بمفاهيم وخصائص وأهداف التدريب الجماعي ، والتعرف على مبادئ المهارات الفنية الأساسية للأنواع المختلفة للتدريب الجماعي ، كما يهدف إلى إكساب الطالب معرفة متطلبات العمل كمدرّب لوحدات التدريب الجماعية.	

تابع توصيف المقررات مختصر :

اسم المقرر	التدريب الجماعي في الأندية الصحية Group Training in Health Club (2)
رمز المقرر	SSSH 413
يهدف هذا المقرر إلى تعريف الطلبة على الحصص الجماعية في الأندية الصحية، وكيفية تطبيق الحصص التدريبية الجماعية، وكيفية استخدام الايقاع في تدريب الحصص الجماعية، ومعرفة أحدث أنواع الحصص الجماعية وكيفية اداؤها.	

اسم المقرر	التدليك الرياضي Sport Massage
رمز المقرر	SSSH 412
يهدف هذا المقرر إلى تعريف الطالب على المفاهيم الأساسية حول التدليك بصفة عامة والتدليك للرياضيين بصفة خاصة من خلال توضيح تريخ التدليك الرياضي وتعريفه بأهم الاساليب المختلفة للتدليك الرياضي وعرض لالية الاداء الحركي لكل نوع مع التعريف بالفوائد المتنوعة للتدليك على أجهزة الجسم ودورها في عملية الاستشفاء.	

تابع توصيف المقررات مختصر :

تصميم وصفات اللياقة البدنية Design physical fitness prescription	اسم المقرر
SSSH 414	رمز المقرر
يهدف المقرر المعارف والمعلومات والمهارات المختلفة المرتبطة بتصميم وصفات النشاط البدني الخاصة باللياقة البدنية وكذلك وصفات النشاط البدني لأغراض الوقاية والعلاج من بعض أمراض العصر، ووصفات اللياقة البدنية لعناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة.	

بيولوجيا الرياضة / Sport Biology	اسم المقرر
SSSH 421	رمز المقرر
يهدف المقرر التعرف على المعارف والمعلومات الخاصة بجسم الانسان وعلاقتها بالرياضة، وكذلك يهدف الى التعرف على اعضاء جسم الانسان من الناحية الفسيولوجية، الميكانيكا الحيوية والطاقة والعمل على الحفاظ على اجهزة الجسم المختلفة من خلال الرياضة. يفرق بين الأسس الكيميائية والفيزيائية لتكوين الكائن الحي وكذلك يتعرف على التركيب الخلوي والعمليات الحيوية.	

تابع توصيف المقررات مختصر :

اسم المقرر	موضوعات مختارة في علوم الرياضة
رمز المقرر	SSSH 423
يهدف المقرر التعرف على المعارف والمعلومات والمهارات المرتبطة بحماية صحة الرياضيين وكذلك لتزويد الطلاب بالمعرفة الواسعة لتعزيز فهم أفضل الممارسات الحالية في الطب الرياضي، توعية الطلاب بالقضايا العملية المتعلقة بممارسة الطب الرياضي وكذلك اكتساب الطلاب طرق البحث العملي ذات الصلة بالطب الرياضي ودور الطب الرياضي في تطوير مجال الرياضة بشكل عام	

اسم المقرر	تصميم البرامج الغذائية للرياضيين Athlete's Sports Nutrition Program Design
رمز المقرر	SSSH 422
يهدف هذا المقرر إلى معرفة ودراسة العناصر الغذائية وكيفية حساب معدل الطاقة او الايض حسب الجنس و العمر والنشاط البدني ويهدف هذا المساق أيضا الى معرفة المواصفات الغذائية المناسبة قبل، اثناء و بعد التمرين او المباراة و تصميم برامج غذائية متلائمة مع نوع الرياضة و أهدافها .	

تابع توصيف المقررات مختصر :

اسم المقرر	التغذية الرياضية Sport Nutrition
رمز المقرر	SSSH 314
يسعى هذا المقرر إلى معرفة ودراسة المكونات الأساسية لغذاء الرياضيين ومختلف البرامج والمواصفات الغذائية لمختلف أنواع الرياضات بالإضافة إلى معرفة وفهم مصادر عناصر التغذية وحساب الطاقة ومعرفة احتياجات الرياضي للسعرات الحرارية ويهدف هذا المساق أيضا إلى معرفة الغذاء المناسب قبل، وأثناء، وبعد المباراة .	

اسم المقرر	تخطيط برامج الأحمال البدنية Planning Load programs
رمز المقرر	SSSH 321
يهدف هذا المقرر إلى تعريف الطلبة بكيفية بناء وتصميم وتخطيط برامج اللياقة البدنية، والمكونات الأساسية لبرامج اللياقة البدنية، والقدرة على تصميم وتنفيذ تلك البرامج بأهدافها وفئاتها المختلفة، والتعرف على الاتجاهات الحديثة في تدريب ذوي المستويات العليا.	

تابع توصيف المقررات مختصر :

الاعداد البدني للجهات الامنية Physical preparation for security agencies	اسم المقرر
SSSH 325	رمز المقرر
يهدف هذا المقرر إلى تعريف الطالب بالإعداد البدني للعسكريين لما لها دور كبير في الحفاظ على الجاهزية القتالية وتنمية وتطوير المهارات الفردية والبدنية للعسكري نظراً لأهمية الرياضة وفوائدها، مع التركيز على تنمية القدرات البدنية التي يحتاجها العسكري بشكل كبير أثناء قيامه بواجباته اتجاه وطنه.	

موضوعات مختارة في علوم الرياضة Selected Topics in Sports Sciences	اسم المقرر
SSSH 324	رمز المقرر
يهدف هذا المقرر إلى مناقشة أهم القضايا الحديثة في مجال علوم الرياضة على وجه العموم، والقضايا الخاصة بالصحة الرياضية تحديداً، حيث يتطرق إلى مناقشة مواضيع مثل (الموت المفاجئ للرياضيين، المكملات الغذائية، استخدام المنشطات، أمراض قلة الحركة، التغذية الصحية، الفحص الطبي للرياضيين...الخ) وغيرها من القضايا التي تستجد على الساحة الرياضية والصحية.	

تابع توصيف المقررات مختصر :

أفراض العصر والنشاط البدني Diseases and Physical Activity Modern	اسم المقرر
SSSH 415	رمز المقرر
يهدف هذا المقرر الى معرفة وفهم أمراض العصر مثل السكري و ضغط الدم و السممة وتصلب الشرايين و هشاشة العظام وأسبابها و مضاعفاتها و كيفية علاجها إضافة إلى تعريف الطالب بأهمية النشاط البدني و انعكاساته على جسم الإنسان و الوقاية من أمراض العصر.	

مفاهيم الثقافة الصحية Concepts of Health Culture	اسم المقرر
SSSH 416	رمز المقرر
توصيف المقرر يهدف هذا المقرر إلى تعريف الطالب على مفاهيم الثقافة الصحية والتعرف على سبل تحقيق ونشر الثقافة الصحية وكذلك التعرف على وسائل التي تستخدم لنشر الثقافة الصحية من خلال (الفرد التعليم، الإعلام) وكذلك اكتساب الطالب المعلومات والخبرات اللازمة والسلوكيات الصحية المفيدة.	

تابع توصيف المقررات مختصر :

اسم المقرر	الرياضة للجميع sports for all
رمز المقرر	SSSH 424
توصيف المقرر يسعى هذا المقرر الى معرفة وفهم أهمية الرياضة للجميع مثل المرأة ودورها في المجتمع وتزويد الطالب بالمعلومات الخاصة بأهمية الرياضة النسائية للحفاظ على صحتها وحالتها النفسية والانفعالية والاجتماعية كما يتعرف الطالب على أهمية الرياضة لكبار السن بما فيها من فوائد صحية في إنخفاض جميع الاسباب المؤدية الى الوفاة و أمراض القلب و ضغط الدم و السكري ومن تحسين مستوى اللياقة القلبية و التنفسية و العضلية .	

المخرجات المتوقعة للبرنامج :

26- المخرجات المتوقعة للبرنامج :

المعارف	
1ع	يصنف المعلومات والمعارف والمهارات الخاصة بجميع برامج اللياقة البدنية.
2ع	يحدد المفاهيم و أساسيات التدريب الشخصي و الجماعي
3ع	يعدد أهم الإصابات الرياضية والإسعافات الأولية وعوامل الامن والسلامة وتطبيقاتها بالرياضة
4ع	يحدد الجوانب التشريحية لجسم الإنسان ووظائف أعضاء الجهد البدني وانعكاسها علي الرياضة

المهارات	
يستخدم أساليب مختلفة من الاستراتيجيات و الاساليب لنقل المعرفة بمجال الرياضة	
يقارن بين الأسس النظرية والتطبيقية لمواكبة التقدم العلمي بقدرته على استخدام التكنولوجيا الحديثة الخاصة باللياقة البدنية والتغذية الرياضية	
يميز العلوم الأساسية لتخصص اللياقة البدنية	
يطبق و يصمم برامج اللياقة البدنية للرياضيين، وكذلك برامج اللياقة البدنية للجميع	
يحلل و يشرف على البرامج التدريبية الخاصة لأفراد المجتمع.	

الكفاءات

القدرة على العمل بفعالية بشكل فردي أو تعاوني في الأنشطة وعلى التصرف بمسؤولية.

يطبق النظريات والممارسات بشكل إبداعي وابتكاري في البحث وحل المشكلات

يلتزم بمستوى عالٍ من السلوك الأخلاقي بما تتوافق مع القيم والمعتقدات الإسلامية والمجتمع ونظام المملكة.

يطلع علي المستجدات في مجال علوم الرياضة بما يخدم تخصصه

توزيع درجات التقييم للمقررات بالقسم :

م	أنشطة التقييم	توقيت التقييم (بالأسبوع)	النسبة من إجمالي درجة التقييم
1	الاختبار الدوري الاول	الاسبوع السادس / الثاني عشر	20%
2	الاختبار الدوري الثاني	الاسبوع السادس / الثاني عشر	20%
3	أختبار (كويز) أختبار (كويز)	طوال الفصل الدراسي طوال الفصل الدراسي	5% 5%
4	العروض و البحث	طوال الفصل الدراسي	10%
5	الاختبار النهائي	الاسبوع الاخير	40%
	المجموع		100%

تابع المخرجات المتوقعة للبرنامج :

« التقويم الجامعي .

يمكن للطالب او الطالبة مراجعة التقويم الجامعي عبر موقع عمادة القبول و التسجيل او الرجوع للرابط

التالي: <https://darnj.uj.edu.sa/Pages.aspx-التقويم-الجامعي-طلاب>

« جدول توزيع الإشراف الداخلي الأسبوعي لأعضاء هيئة التدريس بالقسم
لا يوجد

« خطة التدريب العملي والتعاوني (تدريب عملي في اخر سنة، تدريب تعاوني فصلي او صيفي).
لا يوجد

« نموذج تقرير اسبوعي لتقييم الطالب ميدانيا .

ملحق 1

«نموذج الحضور اليومي .

ملحق 2

« نموذج تقييم مشرف العمل .

ملحق 1

« نموذج التقرير النهائي .

ملحق 3



تابع المخرجات المتوقعة للبرنامج :

« محتوى التقرير النهائي للطلاب .

• درجة مشرف/ة العمل في مقر جهة التدريب .

• درجة قائد/ة مقر جهة التدريب .

• درجة المشرف/ة الأكاديمي .

« نموذج التقييم النهائي .

لا يوجد

نموذج تقييم مشروع تخرج للتدريب الميداني لمرحلة البكالوريوس

ملحق 4

نموذج بروتوكول المشروع البحثي للماجستير التنفيذي

ملحق 5

نموذج تقييم المشروع البحثي للماجستير التنفيذي من ٣ ملاحق

ملحق 6

نموذج البيانات الخاصة بالمنشأة التي يرغبها الطالب للتدريب

ملحق 7

تابع المخرجات المتوقعة للبرنامج :

« نموذج البيانات الخاصة بالمنشأة التي يرغبها الطالب للتدريب (ملحق 7) .

1- المنشأة الخاصة التي يرغبها الطالب للتدريب: (نادي رياضي – ثقافي – اجتماعي) مشهر يتبع وزارة الرياضة ومسجل في الاتحاد الرياضي للرياضة.

2- نادي خاص لممارسة بعض الأنشطة الرياضية الجماعية والفردية .

3- يجب ان يتوفر بالمنشأة الرياضية بعض الإمكانيات والتجهيزات التي تتناسب مع الحد الأدنى لبرنامج بكالوريوس

علوم الرياضة على سبيل المثال (ملاعب للرياضات الجماعية والفردية ، مضمار ان امكن ، صالة جمباز ، حمام سباحة) وما ينطبق على المنشأة التي يرغب الطالب التدريب فيه ينطبق على منشأة شطر الطالبات.

3- مراكز التخصيس والتغذية الصحية .



كلية علوم الرياضة
College of Sport Sciences



رؤية جامعة جدة
الجامعة السعودية الحديثة



دليل قسم النشاط البدني للبكالوريوس والدراسات العليا

برامج الدراسات العليا :

نبذة عن البرنامج :

يعد برنامج ماجستير اللياقة البدنية الأول من نوعه على مستوى الوطن العربي في مجال اللياقة البدنية ويقدم لكلا من الشطرين مما يعطى ميزة اساسية لشرط الطالبات كأول ماجستير متخصص فى اللياقة البدنية للطالبات وبالتالي يسعى البرنامج الى تحقيق اهداف المملكة في رؤية 2030 و المتعلقة بالقطاع الرياضي و تنمية اللياقة البدنية لافراد و منسوبي القطاعات المختصة .



تابع برامج الدراسات

اسم البرنامج	ماجستير اللياقة البدنية
الدرجة الممنوحة	ماجستير اللياقة البدنية
القسم العلمي	الصحة الرياضية
نظام الدراسة	فصلي / سنوي
الكلية	كلية علوم الرياضة
المؤسسة	جامعة جدة
المقر الرئيس للبرنامج	كلية علوم الرياضة
الفروع التي يقدم فيها البرنامج	شطر الطلاب - الفيصلية شطر الطالبات - الفيصلية
عدد سنوات البرنامج ومدتها	سنتين موزعة على أربعة فصول
اجمالي عدد الوحدات المعتمدة لإكمال البرنامج	33 وحدة دراسية

اهداف البرنامج :

- إعداد كوادر فنية مهنية متخصصة في مجال التدريب وتنمية اللياقة البدنية.
- إكساب الدارسين المهارات العلمية في بناء وتصميم برامج اللياقة البدنية.
- تقديم برامج علمية حديثة تخدم العاملين في القطاع الرياضي في مجال اللياقة البدنية.
- الارتقاء بقدرات الدارسين في ربط الأسس النظرية المتعلقة باللياقة البدنية وعلوم الرياضة مع العلوم الأخرى المرتبطة بالنواحي العملية التطبيقية في مجال تدريب اللياقة البدنية.
- توسيع الخبرات العملية والتطبيقية بالتواصل مع الهيئات الرياضية المختلفة.
- تنمية القدرات الإبداعية لحل المشكلات المبنية علي المعرفة العلمية والتطبيقية للطلاب.
- تنمية حركة البحث العلمي بمجال اللياقة البدنية بامتلاك الخريج القدرة علي مواكبة الثورة العلمية في هذا المجال .
- تنمية حركة البحث العلمي بمجال علوم الرياضة بامتلاك الخريج القدرة علي مواكبة الثورة العلمية في المجال الرياضي .



شروط القبول في القسم :

- » أن يكون المتقدم حاصلاً على درجة البكالوريوس في تخصص التربية البدنية أو أي تخصص من جامعة سعودية أو أجنبية معترف بها.
- » أن يكون المتقدم حاصلاً على تقدير جيد على الأقل في مرحلة البكالوريوس.
- » أن يكون المتقدم حاصلاً على درجة ٦٠ على الأقل في اختبار القدرات العامة للجامعيين.
- » يشترط إحضار موافقة جهة العمل للموظفين الحكوميين وموظفي القطاع الخاص.
- » تعتبر درجة اللغة الانجليزية شرطاً للمفاضلة
- » اجتياز المقابلة الشخصية.

أسباب انشاء البرنامج :

- ◀ تأهيل وتدريب كوادر وطنية مؤهلة وعلى درجة عالية من التأهيل العلمي والعملية للعمل كمدرسين في الانشطة البدنية والرياضية الجماعية والفردية المختلفة للجنسين .
- ◀ توفير فرص عمل للشباب الوطني ومنحهم الفرص الوظيفية المناسبة لمؤهلاتهم.

المخطط العام للخطة

المستوى	رمز المقرر	اسم المقرر	الساعات المعتمدة
المستوى 1	EPHY 602	الاصابات الرياضية والاسعافات الدولية	3
	604 EPHY	القياسات البدنية والجسمية في اللياقة البدنية	3
	606 EPHY	التشريح وفسيولوجيا اللياقة البدنية	3
المستوى 2	608 EPHY	الاتجاهات الحديثة في تدريب اللياقة البدنية	3
	605 EPHY	البحث العلمي في علوم الرياضة	3
	626 EPHY	دراسات متقدمة في علوم الحركة	3
المستوى 3	EPHY601	تصميم برامج اللياقة البدنية	3
	EPHY603	التغذية لأداء البدني	3
	EPHY625	نظريات علم النفس الرياضي	3
المستوى 4	EPHY 698	مشروع بحث	6

متطلبات إتمام البرنامج :

متطلبات إتمام البرنامج :

الانتهاء من جميع المقررات بما فيها » : مادة المشروع البحثي.

النسبة المئوية	الساعات المعتمدة	عدد المقررات	مكونات الخطة الدراسية	
%63.63	21	7	إجباري	المقررات الدراسية
%18.18	6	2	اختياري	
%18.18	6	1	مشروع التخرج (إن وجد)	
%100	33	10	الإجمالي	

متطلبات إتمام البرنامج

المستوى	رمز المقرر	اسم المقرر	اسم المقرر	اسم المقرر	الساعات المعتمدة
المستوى 1	EPHY 602	الاصابات الرياضية والاسعافات الاولى	اجباري	لا يوجد	3
	604 EPHY	القياسات البدنية والجسمية في اللياقة البدنية	اجباري	لا يوجد	3
	606 EPHY	التشريح وفسيولوجيا اللياقة البدنية	اجباري	لا يوجد	3
المستوى 2	608EPHY	الاتجاهات الحديثة في تدريب اللياقة البدنية	اجباري	لا يوجد	3
	601EPHY	تصميم برامج اللياقة البدنية	اجباري	لا يوجد	3
	626 EPHY	دراسات متقدمة في علوم الحركة	اختياري	لا يوجد	3
	627EPHY	تطبيقات اللياقة البدنية	اختياري	لا يوجد	3
المستوى 3	EPHY605	البحث العلمي في علوم الرياضة	اجباري	لا يوجد	3
	EPHY603	التغذية لأداء البدني	اجباري	لا يوجد	3
	EPHY625	نظريات علم النفس الرياضي	اختياري	لا يوجد	3
	628EPHY	اللياقة البدنية وسوق العمل	اختياري	لا يوجد	3
المستوى 4	EPHY 698	مشروع بحث	اختياري	لا يوجد	6



الخطوط العريضة للفصول الدراسية للبرنامج :



» الفصل الدراسي الاول: 3مقررات بمجموع 9 وحدات.

» الفصل الدراسي الثاني: 3مقررات بمجموع 9 وحدات أحداها اختيارية.

» الفصل الدراسي الثالث: 3مقررات بمجموع 9 وحدات أحداها اختيارية.

» الفصل الدراسي الرابع: مشروع بحث بمجموع 6 وحدات.

توصيف المقررات مختصر :

رمز ورقم المقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات
601 بدن	تصميم برامج اللياقة البدنية	3
تناول المقرر المعارف والمعلومات والمهارات المختلفة المرتبطة بتصميم برامج اللياقة البدنية لأغراض الوقاية والعلاج من بعض أمراض العصر، و صفات اللياقة البدنية لعناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة .		

رمز ورقم المقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات
602 بدن	الاصابات الرياضية والإسعافات الأولية	3
يهتم هذا المقرر إلى إكساب الدارسين المهارات الأساسية في التعامل مع الاصابات الرياضية و التعرف على طرق التاهيل من الاصابات والاسعافات الأولية في المجال الرياضي .		



توصيف المقررات مختصر :

رمز ورقم المقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات
603 بدن	التغذية للأداء البدني	3
- يساهم المقرر في تزويد الدارسين بالمعارف المتعلقة بالاحتياجات الغذائية اليومية للرياضيين، ومساهمة الغذاء في تحسين وتنمية اللياقة البدنية لديهم. ومعرفة الاحتياجات الغذائية اليومية من العناصر الغذائية وكيفية الحصول عليها من الغذاء، وأهمية الغذاء المتوازن في تحسين وتنمية اللياقة البدنية.		

رمز ورقم المقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات
604 بدن	القياسات البدنية والجسمية في اللياقة البدنية	3
يهتم هذا المقرر إلى إكساب الدارسين المهارات المختلفة في عملية تقييم و قياس الصفات البدنية المختلفة و المتمثلة في جميع عناصر اللياقة البدنية سواء كان على الجانب البدني أو الفسيولوجي .		

توصيف المقررات مختصر :

رمز ورقم المقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات
605 بدن	البحث العلمي في علوم الرياضة	3
يقوم هذا المقرر بشرح و ادراك مفاهيم البحث العلمي العامة و في المجال الرياضي و معرفة مناهج و طرق البحث العلمي المختلفة بالإضافة الى معرفة كتابة خطة البحث (صياغة مشكلة البحث، الهدف، التساؤلات، التحليل و كتابة النتائج...).		

رمز ورقم المقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات
606 بدن	التشريح و فسيولوجيا اللياقة البدنية	3
يتضمن المقرر التشريح الوصفي للأجهزة الرئيسية (الجهاز الدوري، الجهاز التنفسي، الجهاز العضلي، الجهاز العصبي، جهاز الغدد الصماء) ، نظم انتاج الطاقة، وظائف الأجهزة الرئيسية في الجسم ، الاستجابات والتكيفات الفسيولوجية لأجهزة الجسم المختلفة، تعويض السوائل، أهمية الانزيمات والهرمونات ودورها في النشاط البدني.		



توصيف المقررات مختصر :

رمز ورقم المقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات
625 بدن	نظريات علم النفس الرياضي	3
يهتم المقرر الموضوعات الرئيسة في مجال التخطيط للإعداد النفسي للرياضيين، وكذلك التركيز على الدافعية والانفعالات وعلاقتها باللياقة البدنية، العوامل التي تؤثر في تكوين سمات شخصية المدرب الرياضي وأثرها على مستويات اللياقة البدنية للمتدربين ، طرق إعداد الرياضيين نفسيا. ثم دراسة وتحليل وعرض نماذج وأمثلة من حالات ومشاكل نفسية تواجه المدرب الرياضي.		

رمز ورقم المقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات
607 بدن	الاتجاهات الحديثة في تدريب اللياقة البدنية	3
يهتم المقرر بتزويد الدارسين بالاتجاهات الحديثة الخاصة بتدريب اللياقة البدنية لجعلهم على قدر عال من المرونة والحركة والتنقل والقابلية للعمل بما يتناسب مع البيئة المختلفة بالإضافة الى دمج مهارات اللياقة البدنية في بيئة العمل التنفيذي اليومي بصفة عامة، وفي برامج ومراحل التدريب والعمل الميداني بصفة مستمرة.		

توصيف المقررات مختصر :

رمز ورقم المقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات
626 بدن	دراسات متقدمة في علوم الحركة	3
يهتم هذا المقرر إلى زيادة الالمام بالمعارف و المعلومات الحديثة في مجال علوم الحركة و ذلك بتزويد الدارسين بأهم النظريات الميكانيكية للحركة ، وتأثير القوة الداخلية و الخارجية على الجسم الإنساني من الحركة والسكون.		

رمز ورقم المقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات
698 بدن	المشروع البحثي	3
يهتم هذا المقرر إلى مساعدة الباحث لتقديم المشروع البحثي بصورة علمية صحيحة بحيث يراعي الطالب الاصول العلمية في كتابة مشروع البحث و أن يكتسب الطالب مهارات إعداد المشاريع البحثية ومناقشتها .		

توزيع درجات التقييم للمقررات بالقسم

م	أنشطة التقييم	توقيت التقييم (بالأسبوع)	النسبة من إجمالي درجة التقييم
1	اختبار (تحريري)	الاسبوع السادس	20%
2	العروض التقديمية	طوال الفصل الدراسي	20%
3	بحث مرجعي عن موضوعات	طوال الفصل الدراسي	40%
4	الاختبار النهائي	الاسبوع الاخير	40%

التقويم الجامعي

» يمكن للطالب او الطالبة مراجعة التقويم الجامعي عبر موقع عمادة القبول و التسجيل او الرجوع للرابط التالي:

<https://darnj.uj.edu.sa/Pages.aspx-التقويم-الجامعي-طلاب.aspx>

» نموذج تقييم المشروع البحثي :

تتبع اجراءات الجامعة الموثقة بثلاث نماذج يتم تقييم فيها المشروع العلمى من أحد اساتذة

القسم العلمى (نموذج 7)



(ملحق 1) تقرير اسبوعي لتقييم الطالب ميدانيا

(يعبأ هذا التقرير بواسطة الطالب) :

- اسم الطالب/هـ الرقم الجامعي: التخصص:
- جهة التدريب: فترة التدريب من الى
- الأسبوع عدد الساعات التدريبية
- 1- المهام التي تم التكليف بها
 - 2- المهارات التي تم اكتسابها
 - 3- مدى الربط بين ما تعلمت من مقررات القسم والواقع العملي
 - 4- الصعوبات التي واجهته
 - 5- مدى تعاون جهة التدريب
 - 6- المهارات التي يجب استخدامها لتحسين الأداء

تابع تقرير اسبوعي لتقييم الطالب ميدانيا

(يعبأ هذا التقرير بواسطة جهة التدريب)

أولاً:

م	الأقسام التي تدرب فيها الطالب	مدة التدريب في كل قسم
1		
2		
3		
4		

ثانياً: المقترحات لتحسين برنامج التدريب للطالب:

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5



تابع تقرير اسبوعي لتقييم الطالب ميدانيا

ثالثاً: المهارات اللازمة للطالب لنجاح برنامج التدريب:

- -1
- -2
- -3
- -4
- -5

رابعاً: هل يوجد من خريجي الكلية يعملون في جهة التدريب نعم () لا () .

خامساً: مامدى الرغبة في تعيين من قاموا بالتدريب لديكم .

.....

.....



تابع تقرير اسبوعي لتقييم الطالب ميدانيا

يعبأ هذا النموذج من قبل المشرف الاكاديمي على الطالب في كل زيارة ميدانية

اسم الطالب
الرقم الجامعي
جهة التدريب
اليوم
التاريخ

- 1- الحضور والمواظبة على العمل:
- الطالب متواجد خلال الزيارة نعم () لا ()
- 2- ملاحظات المشرف في جهة التدريب على الطالب:

تابع تقرير اسبوعي لتقييم الطالب ميدانيا

3- ملاحظات المشرف الاكاديمي على الطالب:

المشرف الاكاديمي

الاسم:

التوقيع

المشرف على التدريب بجهة التدريب

الاسم :

التوقيع والختم

نموذج الحضور اليومي

اسم الطالب/ه الرقم الجامعي جهة التدريب

اليوم	التاريخ	وقت الحضور	وقت الانصراف	التوقيع

توقيع جهة التدريب

توقيع المرشد الاكاديمي



تقرير أسبوعي لتقييم جهة التدريب للطالب/ة المتدرب/ة

التخصص	الرقم الجامعي	اسم الطالب/ة المتدرب/ة	جهة التدريب

حساب الدرجة المستحقة: من 8 الى 10 = أداء عالي، من 5 الى 7 = أداء متوسط،
أقل من 5 = أداء ضعيف .

تقرير أسبوعي لتقييم جهة التدريب للطالب/ة المتدرب/ة

الدرجة المستحقة	عناصر التقييم
	القدوة الحسنة للمتدربي، والاهتمام بحسن المظهر
	المحافظة على الدوام الرسمي والحضور
	حضور التدريب في مواعيده وتقديم دفتر الأعداد يوميا
	التعاون مع إدارة المؤسسة والمشاركة الفعالة
	الاهتمام بما يبيده قائد جهة التدريب من ملحوظات
	اتزان شخصيته، واستثماره وقته داخل المؤسسة
	قدرته على تحمل المسؤولية
	علاقته بالإدارة والتعاون، وتقبله للتعليمات والتوجيهات
	علاقته بالمتدربين
	المجموع



تقرير أسبوعي لتقييم جهة التدريب للطالب/ة المتدرب/ة

مستوى الأداء المستحق: () أداء عالي () أداء متوسط () أداء ضعيف

الملاحظات والتوجيهات:

.....

.....

.....

.....

اسم قائد/ة جهة التدريب: التوقيع التاريخ / / 14هـ

نموذج التقرير النهائي للطالب/ة المتدرب/ة

اسم الطالب/ة المتدرب/ة: الرقم الجامعي: التخصص:
 اسم جهة التدريب:

المقيم	الدرجة	الدرجة المستحقة
المدرّب/ة المتعاون/ة	10	
قائد/ة جهة التدريب	10	
الشرف/ة الأكاديمي/ة	80	
المجموع	100	

توقيع جهة التدريب

توقيع المرشد الأكاديمي



تابع نموذج التقرير النهائي للطالب/ة المتدرب/ة

اسم المدرب/ة المتعاون/ة: التوقيع التاريخ

اسم قائد/ة جهة التدريب: التوقيع التاريخ

أسم المشرف/ة الأكاديمي/ة: التوقيع التاريخ

نموذج تقييم مشروع تخرج للتدريب التعاوني

نموذج تقييم مشروع تخرج للتدريب التعاوني				
م	عنصر التقييم	ملاحظات التحكيم المفصلة	الدرجة القصوى	الدرجة المستحقة
1	ملائمة مجال البحث لتخصص المتقدم	البحث ملائم لمجال النشاط البدني بصفة عامة ومجال بصفة خاصة. (يكتب تخصص الطالب)	10	
2	أصالة البحث والبصمة العلمية	البحث له بصمة وإضافة علمية جيدة في مجال النشاط البدني بصفة عامة. ومجال بصفة خاصة. (يكتب تخصص الطالب)	10	
3	إتقان العرض والتنسيق ووضوح الأسلوب وسلامة اللغة	العرض والأسلوب الذي تطرق اليه الطالب جيد وكذلك اللغة، كما يخلو البحث من الأخطاء اللغوية	10	
4	جودة منهجية البحث	- المنهجية ملائمة لطبيعة البحث - استخدام الأسلوب الإحصائي - جودة إجراءات البحث	10	
5	الإضافة العلمية لمجال التخصص	البحث له قيمة علمية وعملية جيدة في النشاط البدني بصفة عامة ومجال بصفة خاصة. (يكتب تخصص الطالب)	10	
6	أهمية الاستنتاجات ودقة النتائج والتوصيات	- الاستنتاجات ودقة النتائج والتوصيات منبثقة من أهداف وفروض وإجراءات البحث - الأساليب الإحصائية التي تطرق اليها الباحث منبثقة من أهداف وفروض وإجراءات البحث	10	
7	أصالة المصادر والمراجع وتنوعها وحداثتها وصحة التوثيق	- المراجع العربية والأجنبية تنتمي الى التخصص الدقيق وملائمة لطبيعة البحث. - تطرق الباحث الى الشبكة الدولية للمعلومات (الانترنت).	10	
8	جودة وعاء النشر	البحث له قيمة علمية جيدة	10	
المجموع				

نموذج بروتوكول المشروع البحثي للماجستير التنفيذي

الفصل الأول: مدخل إلى الدراسة.

قائمة المحتويات

المقدمة

مشكلة الدراسة

تساؤلات الدراسة

أهمية الدراسة

الأهمية النظرية والتطبيقية للدراسة

مصطلحات الدراسة

أهداف الدراسة

فروض الدراسة

الفصل الثاني الإطار النظري والدراسات السابقة للدراسة.

المحور الأول-

المحور الثاني-

المحور الثالث

الدراسات السابقة

المحور الأول:- الدراسات باللغة العربية

المحور الثاني: الدراسات باللغة الاجنبية

المحور الثالث: التعليق على الدراسات السابقة

رقم الصفحة

دليل الأقسام العلمية



نموذج بروتوكول المشروع البحثي للماجستير التنفيذي

الفصل الثالث إجراءات الدراسة.

قائمة المحتويات

منهج الدراسة

مجتمع الدراسة

عينة الدراسة

حدود الدراسة

متغيرات الدراسة

مواد وأدوات الدراسة

الفصل الرابع : عرض ومناقشة النتائج

عرض ومناقشة نتائج الفرضية الفرعية الأولى

عرض ومناقشة نتائج الفرضية الفرعية الثانية

الاستنتاج العام للنتائج

الفصل الخامس : الاستنتاجات والتوصيات

الاستنتاجات

التوصيات

المراجع:

الملاحق

رقم الصفحة



جامعة جدة
University of Jeddah

شريعة
الدراسات العليا والبحوث
عمادة الدراسات العليا

قواعد الإشراف على مقرر المشروع البحثي
ببرامج الماجستير بالقرارات الدراسية

1. يقوم طالب الماجستير بتسجيل مقرر المشروع البحثي حسب خطة البرنامج الدراسي>
2. يكون العبء التدريسي (لأستاذ مقرر المشروع البحثي) هو عدد الوحدات الدراسية لمقرر المشروع البحثي.
3. قبل البدء في كتابة مقترح المشروع البحثي يجب على الطالب أن يتقدم بطلب للإشراف عليه للموافقة على عنوان المشروع وذلك على **النموذج رقم (1)** المعد لهذا الغرض (مرفق 1) ويقوم المشرف / المشرفة بتوقيعه ثم يرفعه لرئيس القسم العلمي/ مشرفة القسم، ومن ثم يقوم رئيس القسم/مشرفة القسم بتكليف أحد أعضاء هيئة التدريس بالقسم بفحص العنوان المقترح، وإبداء الرأي حياله بالموافقة على العنوان المقترح للمشروع أو الرفض مع إبداء الأسباب ويكون على نفس **النموذج رقم (1)**.
4. بعد الموافقة على عنوان المشروع يتقدم الطالب للقسم العلمي بمقترح مشروعه البحثي في حدود صفتين يستعرض فيه موضوع المشروع وأهميته والخطة المقترحة لتنفيذ المشروع البحثي مع وضع الإطار الزمني اللازم لتنفيذ البحث المقترح، على ألا تزيد مدة المشروع عن فصل دراسي واحد.
5. يجوز أن يشترك طالبان في المشروع البحثي ويكلف كل طالب بجزء محدد من المشروع ويكون ذلك بهدف حث وتدريب الطلاب للعمل كفريق بحثي.
6. يسجل في كل مقرر للمشروع البحثي عدد (3-5) طلاب ويشرف عليهم أستاذ المقرر وهو عضو هيئة تدريس في نفس تخصصهم.
7. بعد الانتهاء من المشروع البحثي يقوم الطالب بتسليم مشروعه لأستاذ مقرر (مشرف/ مشرفة) المشروع البحثي.
8. باستخدام **النموذج رقم (2)**، يتم إجراء المشروع البحثي للتقييم النهائي، وذلك من قبل وكيل الكلية للدراسات العليا والبحث العلمي/ وكالة الكلية، ورئيس/ مشرفة القسم العلمي، وأستاذ مقرر المشروع البحثي (المشرف/ المشرفة) على المشروع.
9. عند إجازة المشروع للتقييم النهائي، يقوم أستاذ مقرر المشروع البحثي (المشرف/ المشرفة) على المشروع البحثي بتقييم المشروع باستخدام **النموذج رقم (3)** المعد لهذا الغرض، ثم يقوم برفع نموذج التقييم مع المشروع البحثي لرئيس القسم العلمي/ مشرفة القسم ويقوم رئيس القسم/مشرفة القسم بتكليف أحد أعضاء هيئة التدريس المختصين بالقسم بفحص وتقييم المشروع البحثي باستخدام **النموذج رقم (3)**.
10. تكون درجة الطالب في المشروع البحثي هي مجموع الدرجات التي حصل عليها الطالب من كلاً من أستاذ مقرر المشروع البحثي (المشرف على المشروع) ومحكم المشروع من خلال **النموذج رقم (3)**.

جامعة جدة
وكالة الجامعة
للدراسات العليا والبحث العلمي
عمادة الدراسات العليا

جامعة جدة
University of Jeddah

(نموذج 1)

إقرار عنوان مشروع بحثي لدرجة الماجستير
(خاص ببرامج الماجستير بدون رسالة)

اسم الطالب : الرقم الجامعي : اسم المشرف :
الكلية : القسم :

1. العنوان المقترح للمشروع البحثي
العنوان (بـاللغة العربية) :
العنوان (بـاللغة الإنجليزية) :

2. ملخص البحث (لا يزيد عن 100 كلمة)

3. هل سبق وأن تم دراسة هذا الموضوع ؟
نعم ☐ لا ☐

1

241

جامعة جدة
وكالة الجامعة
للدراستات العليا والبحث العلمي
عمادة الدراسات العليا

(نموذج 2)

تقرير إطلاع وفحص مشروع بحثي لدرجة الماجستير
(خاص ببرامج الماجستير بدون رسالة)

اسم الطالب: الرقم الجامعي: اسم المشرف:

عنوان المشروع البحثي (باللغة العربية):

عنوان المشروع البحثي (باللغة الإنجليزية):

الكلية: القسم:

1- هل يضم المشروع البحثي آيات قرآنية؟
(1/1) هل كتبت الآيات بالشكل الصحيح والرسم الصحيح؟
(1/1) هل تكررت الآيات منسوبة إلى مواقعها من سور القرآن؟
إذا كتبت إجابة (1/1) أو (1/1) ، وضح تفاصيل ذلك وأرقام الصفحات.*

نعم ☐ لا ☐ إذا كان الإجابة (بلا)
نعم ☐ لا ☐ فتنقل مباشرة إلى رقم (2)
نعم ☐ لا ☐

2- هل يضم المشروع البحثي أحاديث نبوية؟
(1/2) هل تم توثيق الأحاديث النبوية الشريفة إلى مصادر لها الصحيحة؟
إذا كتبت إجابة (1/2) أو (1/1) ، حدد مواقع عدم التوثيق وأرقام الصفحات.*

نعم ☐ لا ☐ إذا كان الإجابة (بلا)
نعم ☐ لا ☐ فتنقل مباشرة إلى رقم (3)
نعم ☐ لا ☐

3- هل يضم المشروع البحثي نصوصاً تتعارض مع الأسس أو القيم الأخلاقية الإسلامية أو القيم الثقافية الإسلامية (العادات والتقاليد)؟
إذا كتبت الإجابة (نعم) ، وضح تفاصيل ذلك وأرقام الصفحات.*

نعم ☐ لا ☐ إذا كان الإجابة (بلا)
نعم ☐ لا ☐ فتنقل مباشرة إلى رقم (4)
نعم ☐ لا ☐

4- هل يضم المشروع البحثي أي بيانات ذات علاقة بالملكة العربية السعودية من الناحية الدينية والاجتماعية والتربوية والثقافية؟
(1/4) إذا كتبت الإجابة (نعم) فما هي طبيعتها وملاحظاتكم عليها وأرقام الصفحات.*
(1/4) هل تم توثيق هذه البيانات توثيقاً صحيحاً؟
(1/4) هل التزم الباحث بجدولة البيانات الحكومية؟
إذا كتبت الإجابة (1/4) أو (1/4) ، وضح ذلك مع ذكر رقم الصفحات.

نعم ☐ لا ☐ إذا كان الإجابة (بلا)
نعم ☐ لا ☐ فتنقل مباشرة إلى رقم (5)
نعم ☐ لا ☐

5- المشروع البحثي يوجد عليه ملاحظات وأفق الضوابط كما جاء في ملاحظات أعلاه.
المشروع البحثي يخلو مما يمنع إجازته نحو المنقشة.

* إذا لم تكفي المساحة لكتابة الملاحظات يمكن استخدام صفحات إضافية إذا تطلب الأمر ذلك.

أستاذ مقرر المشروع البحثي: رئيس/ مشرفة القسم العلمي: وكيل الكلية للدراسات العليا والبحث العلمي/ وكيلة الكلية:

الإسم: الإسم: الإسم:
التوقيع: التوقيع: التوقيع:

الأسفل: للقسم العلمي
من: لوكلية الكلية للدراسات العليا والبحث العلمي / لعمادة الدراسات العليا

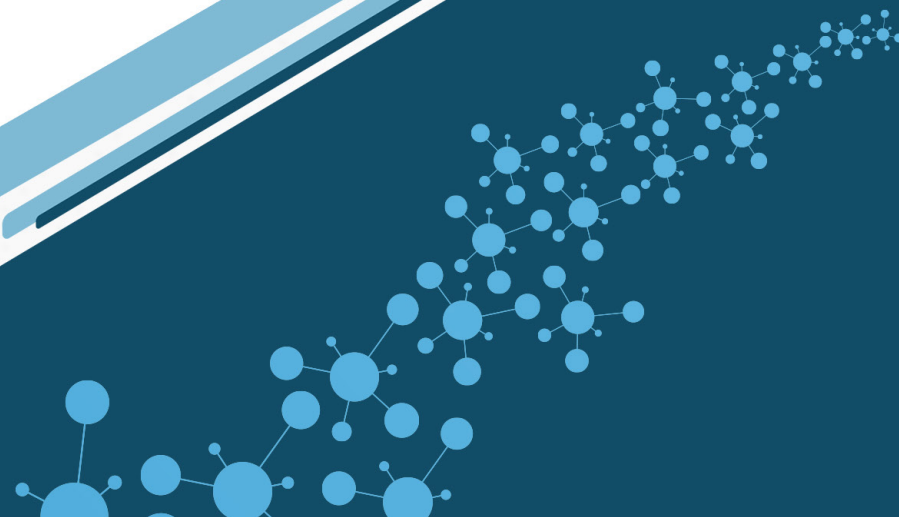
(ملحق 6)

243

الرجاء من الطالب ابداء رغبته بالترتيب فى زيارة اى من المنشآت التدريبية

م	اسم المنشأة	ابداء الرغبة

كلية علوم الرياضة
College of Sport Sciences



شكراً لكم ..



كلية علوم الرياضة
College of Sport Sciences



رؤية جامعة جدة
الجامعة السعودية الحديثة



المملكة العربية السعودية - وزارة التعليم
Kingdom of Saudi Arabia - ministry of education



الإدارة

وكالة الكلية للتطوير والتنمية المستدامة

p.o.box 80327 jeddah 21589

@uofjeddah

9 6 6 1 2 2 3 3 4 4 4 4

info@uj.edu.sa

www.uj.edu.sa

css.uj.edu.sa

@css_uj

css@uj.edu.sa